

LA LEY DEL ESPEJO

Yoshinori Noguchi

Editorial Comanegra

4ª edición: Mayo 2010



Reseña de: Mercè Ferriz y Francesc Vieta

En la elección de un libro para una reseña nos guiamos según varios parámetros. A grandes rasgos cuenta el tema, la actualidad y también algo del orden de lo sensorial que nos hace sentir una atracción por esa publicación difícil de explicar. En algunas ocasiones se añade el factor tiempo- disponible, que suele determinar el volumen de texto que podemos trabajar.

Este libro nos atrajo con su presentación delicada (Ed. Comanegra, 4ª edición). Desde el espacio-tiempo del marketing, es decir, de la disciplina que intenta conectar con la receptividad del cliente potencial, se destacaba el hecho de haber conseguido captar la atención lectora de más de un millón de japoneses. Estamos ante el fenómeno del *coaching*. Nosotros, terapeutas relacionales, venimos de una tradición de la cura a través de una escucha cada vez más conectada con lo emocional, profunda y detallada. Pero también y en general de larga duración ¿qué podría, pues, interesarnos de una técnica como el coaching?

Podríamos decir que en nuestra disciplina no resulta fácil establecer una conexión emocional con otras maneras de entender la mente. Algunas de ellas resultan verdaderamente extravagantes para nuestro enfoque. Pero la idea de que, esta vez, pudiéramos no huir y no evitar analizar el fenómeno, parecía interesante. Sobre todo porque quizás pudiera ayudarnos a mejorar algún aspecto de la cura, como por ejemplo la velocidad a la que ésta transcurre. Si es cierto que más de un millón de personas han estado receptivas a la iniciativa de Yoshinori Noguchi, y han leído y se han emocionado con este breve libro, creemos que merece la pena pararse a pensar qué aporta el enfoque terapéutico que propone este cuento clínico.

El cuento narra la historia de una madre preocupada por su hijo, casi adolescente, el cuál sufre algún tipo de rechazo por parte de sus compañeros.

Esta mujer entra en contacto con un terapeuta que trabaja según la ley del espejo. Esta ley sostiene que la realidad externa es un reflejo – concreto- de lo que vivimos en nuestro interior. *Los acontecimientos son el resultado y la causa está en nosotros mismos.* Según dicha ley los acontecimientos que sufren los seres de nuestro entorno relacional y emocional inmediato, son un reflejo no idéntico de algo que nos está pasando por dentro.

La propuesta parece simple, y probablemente sea razonable que la veamos como simplista y reduccionista. Pero desautorizar los intentos desde otros enfoques, aunque beban sin reconocerlo de fuentes como el psicoanálisis, no nos permitirá entender ni valorar lo que tenga de útil para nuestro objetivo terapéutico el fenómeno del coaching.

La manera de tratar el sufrimiento mental que plantea este enfoque aboga por hacer explícitos, a través de plasmarlos en una lista, los sentimientos que atormentan, los que duelen y los que reparan, para después realizar una especie de ritual de repetición que ayudaría a tomar mayor conciencia de ellos. En un segundo estadio propone, siempre que sea posible, comunicarlos a aquella persona a la que van dirigidos. Esta acción produce, según este enfoque, un cambio muy rápido en el paciente y en todo su entorno.

En el cuento este cambio psíquico y relacional ocurre casi *a velocidad de la luz*. Esto nos ha sorprendido en gran medida. Nos extraña tanto que resulta difícil darle credibilidad. Quizás ésta sea la parte más propia del cuento. En el epílogo el autor reconoce que puede resultar difícil conseguir llevar a cabo los diferentes estadios del método que propone, especialmente aquellos que tienen que ver con el perdón, entendido como fuente básica de reparación. Admite que puede que en el momento en que nos lo propongamos no estemos aún preparados. Pues bien, a nuestro entender este es el estado en que a menudo llegan nuestros pacientes a la consulta y nuestro trabajo consiste, según la experiencia clínica de la mayoría de los que nos dedicamos a la cura psicoanalítica, en ayudar al paciente a llegar a este estado de disposición, para hacerse cargo del daño recibido, perdonar y enmendar en la medida de lo posible aquel que pudo haberse ocasionado. Nuestra experiencia psicoanalítica nos indica que esto es posible, por el momento, dentro de unos parámetros de velocidad, espacio y tiempo distintos a los planteados aquí. Ciertamente, en nuestra práctica clínica, desde el enfoque psicoanalítico relacional, no solemos proceder asignando tareas tan concretamente dirigidas a la realidad externa del paciente.

Comentarios finales:

Esta es sin duda una propuesta de lectura ágil. Creemos que también es sugerente. La idea de ganar velocidad en el cambio psíquico y relacional es algo por lo que abogamos ya desde hace un tiempo. Sin embargo, no podemos concebir un cambio más rápido sin tener en cuenta el conocimiento relacional implícito. El CRI ha sido acumulado a lo largo de los años a través de la escucha honesta y profunda y la experiencia de relación, inicialmente propuestas por Freud y que siguen siendo estandarte del trabajo de nuestro colectivo. Esta

memoria colectiva es una fuente de riqueza que ningún otro grupo dentro del campo de las disciplinas psicológicas posee. La escucha honesta de miles y miles de psicoanalistas a lo largo de los años es un valor clave en nuestra investigación acerca del funcionamiento de la mente. La lectura de este libro nos ha hecho pensar que esto debe decirse aún más alto y claro. Los tiempos han cambiado y por tanto la velocidad también. Podemos lamentarnos por las prisas y la impaciencia de nuestros pacientes, pero quizás las prisas no son un síntoma de nada malo o patológico, sino una muestra de las urgencias que hay que atender de manera más ágil. Si valoramos y cuidamos mejor la memoria colectiva psicoanalítica, nuestro CRI grupal, muy probablemente podamos ganar velocidad sin perder profundidad.

Cita bibliográfica / Reference citation:

Férriz, M. y Vieta, F. (2010). Reseña de la obra de Yoshinori Noguchi. "La ley del espejo". *Clínica e Investigación Relacional*, 4 (3): 720-722. [ISSN 1988-2939]