



PSICOANÁLISIS RELACIONAL. Una nueva mirada, una nueva práctica

Victoria Font Saravia, Martín Forli,
Paula M. Mayorga y Yanina Piccolo

(Buenos Aires: Letra Viva, 2021)

Realizada por Alejandro Ávila ¹

Estamos ante la obra coral de un grupo de psicólogos/psicoterapeutas argentinos, promotores y fundadores del capítulo bonaerense de IARPP, con el apoyo de su mentor, el Profesor Carlos Nemirovsky, y del calor de un grupo de estudio y trabajo “el grupo de los jueves” donde este libro ha germinado, de la mano de sus autoras y autor (Victoria Font Saravia, Martín Forli, Paula M. Mayorga y Yanina Piccolo) y de su prologuista e impulsor, el ya citado Carlos Nemirovsky.

La obra se inicia con un recorrido histórico breve por el psicoanálisis relacional, ya avanzado en la introducción del libro, con la mención a las figuras que constituyen nuestros referentes, y entre las que echo a faltar a Enrique Pichon-Rivière, cuya obra y su impacto en las concepciones psicosociales, y relacionales de hecho, de los psicoterapeutas del cono sur no puede ser ignorada. Para ser fieles a la historia, en este punto conviene recordar intentos anteriores, fallidos, de formar un grupo relacional en Buenos Aires, como el de Roberto

¹ Ávila Espada, A. (2021). Reseña de la obra de Victoria Font Saravia, Martín Forli, Paula M. Mayorga y Yanina Piccolo: PSICOANÁLISIS RELACIONAL. Una nueva mirada, una nueva práctica. *Clínica e Investigación Relacional*, 15 (2): 472-474. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de www.ceir.info] DOI: 10.21110/19882939.2021.150214

Arendar (fallecido en 2019)² quien se esforzó por traer las ideas relacionales de nuestros colegas norteamericanos a Buenos Aires y tradujo al castellano la obra de Donna Orange, George Atwood y Robert Stolorow "Trabajando Intersubjetivamente"³, si bien no consiguió formar un grupo estable. También hemos de mencionar a los colegas argentinos que en San Luis han puesto en marcha hace pocos años el primer capítulo de IARPP en Argentina.

Pero los avances que han permitido que este libro sea posible, y haya un grupo vivo y reflexivo en marcha, se deben a la incesante labor docente y clínica de Carlos Nemirovsky, quien desde APdeBA ha apoyado con entusiasmo a este veterano grupo.

El primer capítulo recorre el papel de lo traumático en el sufrimiento psíquico, recuperando las ideas primigenias de Ferenczi, y las aportaciones sustanciales de D. Winnicott, Masud Khan y P. Bromberg. El propio Nemirovsky ya había publicado una obra que desde el principio suscitó gran interés (Winnicott y Kohut) y que ha sido traducida a numerosos idiomas. Todos los acercamientos relacionales han partido de la reconsideración del papel de lo traumático en el sufrimiento humano, y de ello damos fe en la colección Pensamiento Relacional que editamos en Madrid desde 2009, incluyendo obras como las de Bromberg (2017)⁴ y Crastnopol (2019)⁵, entre otras.

Volviendo a la obra que comentamos quiero resaltar el énfasis didáctico que tiene, deteniéndose con frecuencia a explicar conceptos, y a contextualizar a los autores principales en su decurso biográfico, con mención de sus principales aportes, lo que convierte a este texto en una buena introducción al pensamiento relacional.

El segundo capítulo se adentra en el debate entre las concepciones unitarias del Self y las que abrazan su multiplicidad. Llevado a sus extremos, quizás sea un falso debate porque ambas perspectivas nos aportan posiciones de interés clínico. Me uno a la inquietud que expresa Donna Orange en su obra reciente (Psicoanálisis, Historia y Ética radical)⁶ de que la idea de multiplicidad y el concepto de "habitar" (o permanecer) en los espacios de Bromberg sea un recurso para rehuir la responsabilidad ética que nos compete a todos, algo sin duda no pretendido ni por Bromberg, ni defendido por los autores de esta obra.

² Véase https://www.psicoterapiarelacional.es/Portals/0/eJournalCeIR/V13N2_2019/16_In-Memoriam_Roberto-Arendar.pdf

³ <https://www.psicoterapiarelacional.es/Publicaciones/Trabajando-Intersubjetivamente>

⁴ <https://www.psicoterapiarelacional.es/Publicaciones/La-sombra-del-tsunami>

⁵ <https://www.psicoterapiarelacional.es/Publicaciones/Microtrauma>

⁶ De inminente aparición en castellano en la Colección Pensamiento Relacional.

El tercer capítulo nos confronta con la evolución y complejidad del concepto de inconsciente, siguiendo los lineamientos de Stolorow y Atwood en su obra *Los contextos del Ser*. A la par no resitúa en el papel de los diferentes tipos de memoria y su procesamiento.

El capítulo cuarto asume la necesidad de hilvanar la mentalización y la corporeidad como procesos y escenarios esenciales, incluyendo un ejemplo clínico de especial interés.

Los sistemas motivacionales, como revisión y alternativa a la centralidad del concepto de pulsión, son la materia del capítulo quinto. Entendemos que la filiación de los autores de esta obra con los desarrollos elaborados por Hubo Bleichmar sobre el enfoque modular-transformacional les lleve a proponer una lectura de este tema desde la propuesta de Bleichmar, que en mi opinión debería presentarse como un brillante complemento y relectura de la Teoría de los Sistemas Motivacionales de J. Lichtenberg, F. Lachman y J. Fosshage, quienes desde 1989 han venido realizando aportaciones en constante evolución, como puede apreciarse en sus numerosas obras⁷. Se completa este capítulo con las propuestas sobre la espiritualidad y la creatividad, que se reflejan en su trascendencia subjetiva y social.

En el capítulo sexto (Formas de estar con el paciente) nos plantean la revisión del concepto de neutralidad, en el contexto del vínculo analítico. Aquí los autores retoman las ideas de los teóricos de las "configuraciones vinculares" evitando de nuevo situar la trascendente e innegable contribución de Enrique Pichon-Rivière a la Teoría del vínculo, que establece caminos menos conducentes a la fantasmática del vínculo que a la dimensión social-interpersonal. La revisión de los conceptos de mutualidad, empatía, responsividad óptima y autenticidad (con compromiso ético), completan este capítulo.

La última sección del libro (Transformaciones en la acción terapéutica) es una excelente introducción a la práctica clínica tal como se concibe desde la perspectiva relacional contemporánea. Nos pasea, bien documentado y explicado, por las ideas de L. Aron, D.B. Stren, E. Levenson, D. Ehrenberg y S. Buechler, autores que por otra parte han visto traducidas al castellano varias de sus obras en los últimos años, por la labor de colegas españoles, chilenos y peruanos.

Bienvenida esta obra que se une a una prolífica tendencia, que hace que el cono sur latinoamericano cuente ya con muy fecundas contribuciones, y propicia las que vendrán.

⁷ Véase entre ellas: <https://www.psicoterapiarelacional.es/Publicaciones/Psicoanalisis-y-Sistemas-Motivacionales>