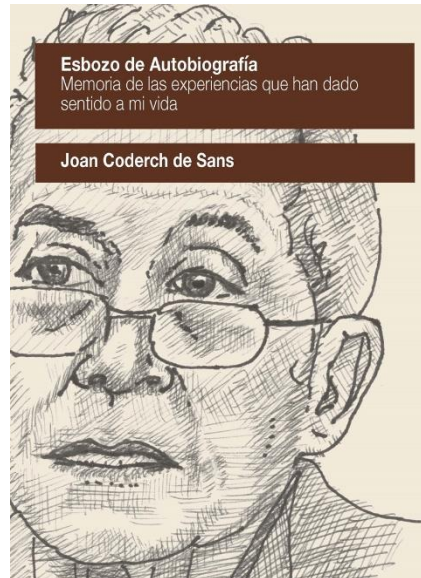


## ESBOZO DE AUTOBIOGRAFÍA.

### *Memoria de las experiencias que han dado sentido a mi vida.*

Joan Coderch de Sans



**AGORA RELACIONAL, 2020**

*Colección Pensamiento Relacional - Serie Ensayos y Experiencias nº 1*

Realizada por Francesc Sáinz Bermejo<sup>1</sup>

Con el esbozo de autobiografía de Joan Coderch, *Ágora Relacional* editores inicia una nueva línea de publicaciones denominada *Serie Ensayos y experiencias*, ubicada en la ya veterana *Colección Pensamiento Relacional*. No es casual que este primer libro de la serie esté escrito por Joan Coderch de Sans y que además sea un esbozo de autobiografía. Coderch es el autor más prolífico y relevante del pensamiento relacional en el ámbito de lengua castellana. *Ágora Relacional* y el Instituto de Psicoterapia Relacional (IPR) salieron al encuentro desde el primer momento en que nuestro autor entró de lleno en el psicoanálisis y la psicoterapia relacional. Coderch ya era conocido y reconocido desde sus primeros libros, por contar con una inusual capacidad didáctica y claridad en la transmisión del conocimiento. Podríamos decir que es en el principio del cambio de milenio cuando Coderch inicia un nuevo ciclo en su manera de pensar y de ejercer el trabajo psicoanalítico y es cuando sus libros toman una dirección y un camino diferente al recorrido hasta entonces. Coderch pasa de ser

---

<sup>1</sup> Sáinz Bermejo, F. (2021). Reseña de la obra de Joan Coderch "Esbozo de autobiografía". *Clínica e Investigación Relacional*, 15 (1): 284-288. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de [www.ceir.info](http://www.ceir.info)] DOI: 10.21110/19882939.2021.150115

un analista que podríamos llamar clásico a ser un analista y psicoterapeuta relacional. En el principio de la década del 2000, el enfoque relacional se había extendido por muchos países y ya era un tren en marcha con muchos autores, conceptos e ideas que lo diferenciaban en gran parte de los enfoques tradicionales. Hoy decimos que no se trata de una escuela más con nombre de autor, sino que sus fundamentos se alimentan precisamente de la pluralidad del pensamiento.

En 2001 Coderch había publicado su libro “La relación paciente-analista”<sup>1</sup> en el que pudimos ver el giro teórico y clínico del que estamos hablando. Es en el año 2010 cuando *Ágora* se hace cargo de la publicación<sup>2</sup> que marcará el inicio de la nueva trayectoria de nuestro querido autor.

En el mes de septiembre de 2020 sale a la luz el libro del que hoy nos ocupamos, “Esbozo de una autobiografía, memoria de la experiencia que han dado sentido a mi vida”. Escrito el año en el que el autor ha cumplido sus 90 años todavía en plena actividad intelectual como escritor, conferenciante, supervisor y profesor y con muchos años de experiencia clínica. Cuenta con una memoria privilegiada que se hace más que evidente al narrar la historia de toda una vida. El libro del que hablamos está escrito con un realismo exquisito, nada edulcorado, ni con las realidades que explica ni con lo que se refiere a su propia persona.

Es la historia de un niño nacido en Hospitalet del Llobregat, población colindante con Barcelona y, que vivió su infancia marcada por la guerra civil. El terror, la muerte y el sinsentido son experiencias que Joan Coderch conoce en primera persona y en tiempos muy tempranos de su vida. La casa de l’Hospitalet sufrió un incendio y por ello él y su familia se tuvieron que cambiar de vivienda, lo hicieron al centro de Barcelona, a la concurrida calle Vergara, muy cerca de la Plaza Cataluña. Un escenario cruento en el que Joan y su familia vivieron en primera fila. Explica que a pesar de todo no se sentía especialmente asustado, ponía distancia afectiva y de alguna manera podía dissociarse para no sufrir el impacto traumático de lo que acontecía delante de sus ojos. Coderch cree que su carácter retraído y su tendencia a convertirse en un observador, espectador, le ayudó a sobrevivir. También considero que el poner distancia y analizar los fenómenos con esa aguda capacidad de observación, son rasgos de su personalidad que, unidos a su inteligencia y su capacidad memorística, le han hecho ser el escritor que hoy conocemos.

En la autobiografía que nos ocupa, Coderch nos habla de que su infancia tuvo momentos muy duros y pérdidas importantes. Habían sido siete hermanos, él era el tercero, pero tres de ellos posteriores a Joan fallecieron. No era propio de la época hablar y enfrentar los duelos a través de la expresión de sentimientos, había demasiadas necesidades por cubrir que lo impedían. Pero estoy de acuerdo con el autor que, aunque la pérdida de hijos era algo más

común en aquellos años, el dolor silenciado y sufrimiento que de él se desprende, pasan factura de alguna manera. Coderch cree que la familia nunca se recuperó de todas estas pérdidas vividas.

La autobiografía de Coderch es un libro escrito en un estilo narrativo, con componentes próximos a la lírica, que combina la descripción realista de acontecimientos con un constante fluir de afectos, sentimientos y pensamientos que los acompañan. El libro permite al lector sumergirse en momentos históricos de un pasado próximo, hechos y vivencias de una España que vivió una guerra civil y una dictadura que duró 40 años. El lector encontrará abundantes elementos para el análisis sociopolítico que el autor trata desde sus miradas y desde sus vivencias, pero sobre todo es un libro repleto de experiencias intersubjetivas y relacionales, escrito en primera persona por uno de los autores actuales más importantes del psicoanálisis y la psicoterapia relacional actual.

A lo largo del texto, el autor describe el periplo de una familia que trata de hacer frente a las penalidades del momento, como el hecho de que su propio padre fuera capturado por las tropas franquistas a la espera de juicio que podría haber acabado con una larga prisión, incluso con fusilamiento. Afortunadamente no ocurrieron ninguna de las dos posibilidades. Joan nos habla de la importancia de la solidaridad, de la cohesión social, de cómo los humanos nos podemos infringir daño y cómo la humanidad tiene inevitablemente que encontrar caminos para la paz y para disminuir el sufrimiento individual y colectivo.

El autor nos da fe que, a pesar de su timidez natural, encontró el amor de su vida al conocer a una compañera de estudios de la facultad de medicina, Núria, con la que ha tenido dos hijos, además de dos nietos, con la que lleva casado desde hace más de 60 años y de la que afirma con toda pasión que sigue igual de enamorado como el primer día.

Coderch es un profesional de la salud mental que estudió medicina en la Universidad de Barcelona y cursó la especialidad de Psiquiatría tal como se llevaba a cabo en aquellos años, tuvo responsabilidades docentes y en un principio su carrera estaba orientada en gran parte a la posibilidad de dedicarse a la vida universitaria. El libro también repasa parte de la historia de la psiquiatría en Cataluña, el mundo universitario y la ubicación del psicoanálisis en el mundo académico y científico. Relaciones siempre complejas, nada exentas de rivalidades y de relaciones de poder.

Por todo ello, nuestro autor, desestimó la carrera universitaria y se decantó hacia el trabajo clínico en la atención pública y también privada.

Tomó la decisión de formarse como psicoanalista y lo hizo al principio de los años setenta en el Instituto de Psicoanálisis de Barcelona, que pertenece a la Sociedad Española de

Psicoanálisis. Ha sido en este entorno en el que ha tenido responsabilidades docentes y cargos de dirección, como el de director del Instituto y también presidente de la Sociedad Española de Psicoanálisis (SEP), sociedad que pertenece a la International Psychoanalytical Association (IPA).

Las personas que conocemos a Joan Coderch desde hace años, en mi caso, más de tres décadas, hemos podido asistir a la transformación que ha tenido como psicoanalista. Como he dicho anteriormente ha sido considerado un autor muy bien valorado desde la publicación de su primer libro "Psiquiatría Dinámica" (1975)<sup>3</sup> y en los que han seguido en su trayectoria posterior. Se puede decir que ha sido un psicoanalista riguroso que ha escrito y trabajado siguiendo la perspectiva kleiniana y postkleiniana que es en la que se formó como analista. Según él mismo refiere, un tipo de paradigma en el que nunca estuvo del todo cómodo. Es en los albores de los años noventa cuando Coderch empieza a abrir su pensamiento a otras formas de entender el psicoanálisis. Pude observar en primera fila como las conferencias y las mesas redondas en las que participó en aquellos años, tenían una nueva amplitud y un punto de vista distinto al que había mantenido hasta entonces.

En los inicios del enfoque relacional en nuestro país, algunos de nosotros desde Barcelona junto con compañeros de Madrid, fundadores de *Ágora Relacional* y de *IPR*, y en contacto con otros colegas de otros países, fuimos dando los primeros pasos en esta forma de pensar la psicoterapia y el psicoanálisis. Coderch participó en aquellos primeros encuentros y al cabo de poco tiempo empezó su trayecto como autor relacional que iba a asentar las bases del pensamiento relacional en nuestro ámbito.

Fue decididamente en el Palacio Magalia (Las Navas del Marqués, Ávila) en las primeras jornadas del Instituto de Psicoterapia Relacional (*IPR*), donde pudo sentir de lleno que las ideas que él ya estaba desarrollando tenían una plataforma en nuestro entorno y que sus aportaciones pasaban a ser reconocidas y valoradas. Es desde entonces que Coderch ha ido escribiendo sus libros sin descanso, tanto en solitario como en colaboración con otros colegas, todos ellos han sido publicados por *Ágora relacional*.

Joan se fue liberando de las constricciones del pasado marcadas en parte por la ortodoxia recibida en su formación como psicoanalista y en parte por sus características de personalidad, tal como el retraimiento al que el mismo se refiere en diversos momentos del escrito. Afirma que siempre fue reactivo a las muestras de cariño y aceptación por parte de las personas cercanas, pero a partir de estos momentos liberadores tanto en lo personal como en lo profesional, Coderch vive con mucha intensidad y gratitud el sentirse querido por tantos colegas y amigos a los que corresponde con suma generosidad y afecto. El afecto y el amor son primordiales en su vida personal y los considera esenciales en el trabajo clínico con

pacientes. El lector puede comprobarlo a lo largo de las páginas que componen este interesante libro autobiográfico.

En la autobiografía que nos ocupa, el lector podrá ver la trayectoria de toda una vida de un estudioso de la literatura, la filosofía, las artes, además del psicoanálisis; un hombre que, en su momento actual a una edad proveya, continúa leyendo y escribiendo sobre aquello que importa a los seres humanos, los avatares de la sociedad, el cambio climático y las vicisitudes por las que pasa la humanidad entera.

Recomiendo encarecidamente este libro autobiográfico de Joan Coderch, al que, con todo el cariño he llamado, el observador, disciplinado y revolucionario. Es un libro autobiográfico, lleno de vida, de ideas, incluso de tragedias personales y colectivas en el que el lector interesado encontrará también la evolución del psicoanálisis y las bases del pensamiento relacional, escrito por el que muchos de nosotros consideramos actualmente el autor principal y más prolífico del psicoanálisis y la psicoterapia relacional en lengua castellana.

#### NOTAS:

---

<sup>1</sup> Coderch, J (2001): *La Relación Paciente - Terapeuta*, Barcelona: *Fundació Vidal i Barraquer* - Paidós. 2012, segunda edición, ed. Herder.

<sup>2</sup> (2010): *La Práctica de la Psicoterapia Relacional. El Modelo Interactivo en el Campo del Psicoanálisis*, Madrid: Ágora Relacional

<sup>3</sup> Coderch, J. (1975): *Psiquiatría Dinámica*, Barcelona.: Ed. Herder, 2010 6ª ed. Corregida y modificada.