

**Gojman de Millán, Sonia, Christian Herreman y Alan Sroufe, *La teoría del apego. Investigación e intervención en distintos contextos socioculturales***  
Fondo de Cultura Económica, colección Psicología, Psiquiatría y Psicoanálisis.  
(Véase al final de este documento, cómo comprarlo en línea)

### **Texto de contraportada**

Una de las características más revolucionarias de la teoría del apego es que le brindó al psicoanálisis un canal de comunicación con las disciplinas biológicas, como la etología y más recientemente la psicología evolutiva. La innovadora idea de que el apego es otro sistema motivacional, independiente de la sexualidad y la agresión, ayudó a establecer nuevas y más complejas directrices en el modelo de la mente. En la práctica, *La teoría del apego. Investigación e intervención en distintos contextos socioculturales* explora los vínculos emocionales que las personas construyen desde la infancia para determinar su importancia en diversos contextos culturales, clínicos y sociales, y la aplicación de los principios de las relaciones de apego para la intervención en diversos grupos de niños y familias.



### **Sinopsis**

En este libro, los autores presentan la aplicación de los principios de la teoría del apego, del psiquiatra y psicoanalista John Bowlby, en varias comunidades de diversos lugares del mundo (incluida una comunidad rural en México) y demuestran la efectividad de la teoría del apego y lo importante que es en el desarrollo humano en dos niveles, tanto evolutivo, es decir, de especie, como personal. Describen la diná-

mica de las relaciones de los niños con sus padres o figuras de apego desde una perspectiva evolutiva, esto es, el apego surge como un modo de adaptación de la condición vulnerable del bebé. El apego es tratado como una de las maneras en que los humanos aseguramos nuestra conservación de pequeños, por eso nos apegamos a cualquiera que sea nuestro cuidador en la niñez. Ahora bien, esta es su

función normal, los problemas se dan cuando el cuidador no sabe cómo responder a la necesidad del niño y lo sobreprotege o lo rechaza. Esto tiene su impacto a nivel psíquico y neuronal para ambas partes (padre/hijo).

### **Semblanzas**

Sonia Gojman-de-Millán es doctora en psicología por la Facultad de Psicología de la UNAM y fue secretaria general de la Federación Internacional de Sociedades Psicoanalíticas (IFPS). Actualmente es responsable de proyectos de investigación del Semsoac.

L. Alan Sroufe es profesor emérito del Instituto de Desarrollo Infantil de la Universidad de Minnesota. Es miembro emérito y fundador de la Red Iberoamericana de Apego.

Christian Herreman es doctor en psicoanálisis y miembro de la Sociedad Psicoanalítica de México y la Sociedad Mexicana para Estudios de las Religiones. Actualmente realiza trabajo clínico de manera privada en la Ciudad de México.

### **Blurbs**

- **Joseph D. Lichtenberg**, Director editorial de *Psychoanalytical Inquiry* y de la colección *Psychoanalytical Inquiry*

Los autores de este notablemente comprensivo libro han impulsado la teoría del apego, su investigación y su aplicación. La teoría del apego se integra con la evolución, el desarrollo cerebral y la neurociencia. De especial importancia es la investigación que documenta de forma encantadora patrones de apego en niños criados en un pueblo remoto de México. Queda refutada de manera contundente la afirmación de que los patrones de apego y las interacciones cruciales entre la madre y el bebé se limitan a la cultura de los países occidentales. Además, se documenta de manera adecuada la relevancia de la aplicación de esta teoría para los descubrimientos en la patogénesis, la prevención y la terapia. El acercamiento relacional de los autores constituye una valiosa lectura para un público amplio, que abarca desde estudiantes hasta expertos.

- **Peter Fonagy**, Catedrático de Psicoanálisis Freud Memorial, UCL; Centro Anna Freud, Londres

Éste es un maravilloso compendio, bellamente escrito, del estado actual de la teoría del apego, y de su investigación en vinculación con el trabajo de los practicantes del psicoanálisis. Los autores ofrecen una introducción excepcionalmente clara a los puntos más importantes del contacto entre la teoría del apego y la práctica psicoanalítica, en perfecta alineación con la visión de John Bowlby, a quien le hubiera encantado leer esta excelente obra. Es uno de los mejores compendios disponibles sobre los campos que tienen mayor relevancia para los practicantes de hoy en día.