



Principales referencias sobre las Evidencias de Investigación y otros temas conexos sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas de ella.

Compilación del Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

Esta compilación aporta las principales referencias que dan respuesta a las controversias sobre la cientificidad del psicoanálisis, la psicoterapia psicoanalítica, y las psicoterapias dinámicas en general. Hay una extensa tradición de investigación científica de calidad, que viene siendo ignorada por quienes hacen una crítica interesada y malintencionada contra la práctica clínica psicodinámica. En modo alguno se puede seguir sosteniendo que esta carece de investigación que apoye su efectividad, eficacia e utilidad clínica, y las referencias aquí incluidas son prueba de ello.

Documentación y compilaciones en páginas web de acceso abierto:

RESEARCH GATE - [psychodynamicresearch] The RCT-list 2018 - Comprehensive compilation of randomized controlled trials (RCTs) involving psychodynamic treatments and interventions ([Peter Lilliengren](#), Ersta Sköndal Bräcke University College, Stockholm, Sweden):

https://www.researchgate.net/publication/317335876_Comprehensive_compilation_of_randomized_controlled_trials_RCTs_involving_psychodynamic_treatments_and_interventions

Neuropsychanalysis. Lecturas sugeridas sobre eficacia y efectividad del psicoanálisis. *Npsa*. Recuperado de <https://npsa-association.org/education-training/suggested-reading/the-efficacy-of-psychoanalyticpsychodynamic-therapies-reading-list/>

IPA - Documentación: https://www.ipa.world/ipa/es/Es/Resources/Evidence_Base.aspx

IPA- Información sobre la última convocatoria anual de becas de investigación sobre Psicoanálisis: <https://www.ipa.world/SubmitAProposal>

Principales compilaciones de estudios de investigación relevantes a las modalidades de tratamiento publicadas como libro:

Boston Change Process Study Group (2010). *Change in Psychotherapy (A Unifying Paradigm)*. Nueva York: Norton & Company.

Gabbard, G.O. (Ed.) (2009). *Textbook of Psychotherapeutic Treatments*. New York: American Psychiatric Association (ISBN 978-1-58562-364-8)

Leuzinger-Bohleber, M. & Kächele, H. (Eds.) (2015). *An Open Door Review of Outcome Studies in Psychoanalysis. Third Edition*. London: International Psychoanalytical Association. Accesible en: http://www.ipa.world/ipa/IPA_Docs/Open%20Door%20Review%20III.pdf

Leuzinger-Bohleber, M. y Target, M. (Eds.) (2002). *Outcomes of Psychoanalytic Treatment. Perspectives for Therapists and Researchers*. London: Whurr Publishers.

Levy, R., Ablon, J. S., & Kächele, H. (Eds.). (2012). *Psychodynamic psychotherapy research: Practice based evidence and evidence based practice*. Totowa, NJ: Humana Press.

Levy, R. & Ablon, J. S. (Eds.) (2009). *Handbook of Evidence-Based Psychodynamic Psychotherapy. Bridging the Gap Between Science and Practice*. Totowa, NJ: Humana Press.



Principales referencias sobre las Evidencias de Investigación y otros temas conexos sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas de ella.

Compilación del Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

Meta-análisis, estudios y compilaciones de especial relevancia:

- Abbass, A. A., Hancock, J. T., Henderson, J., et al. (2006) Psicoterapias psicodinámicas a corto plazo para trastornos mentales comunes. *Cochrane Database Syst Rev*, 4, CD004687. CrossRef | Google Scholar
- Abbass, A.A., Nowowewski, S.J., Bernier, D., Tarzwell, R., & Beutel, M.E. (2014). Review of psychodynamic psychotherapy neuroimaging studies. [Revisión de los estudios de neuroimagen psicoterapia psicodinámica] *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83, 142–147. <http://doi.org/10.1159/000358841>
- Abbass, A.A., Kisely, S.R., Town, J.M., Leichsenring, F., Driessen, E., De Maat, S., Gerber, A., Dekker, J., Rabung, S., Rusalovska, S., & Crowe, E. (2014). Short-term psychodynamic psychotherapies for common mental disorders. *Cochrane Database Syst Rev.*, 7, CD004687. Recuperado de <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/14651858.CD004687.pub4/full>
- De Maat, S., de Jonghe, F., Schoevers, R., et al. (2009). The Effectiveness of Long-Term Psychoanalytic Therapy: A Systematic Review of Empirical Studies. *Harvard Review of Psychiatry*, 17, 11–23. CrossRef | Google Scholar | PubMed
- Leichsenring, F. (2001). Comparative effects of short-term psychodynamic psychotherapy and cognitive-behavioral therapy in depression: a meta-analytic approach. *Clinical Psychology Review*, 21, 401-419.
- Leichsenring, F. (2002). Zur Wirksamkeit psychodynamischer Therapie. Ein Überblick unter Berücksichtigung von Kriterien der Evidence-based Medicine. *Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie*, 48, 139-162.
- Leichsenring, F. (2004). Randomized controlled vs. Naturalistic studies. A new research agenda. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 68, 115-129.
- Leichsenring, F. (2004). "Empirically supported treatments": Wissenschaftstheoretische und methodische Aspekte kontrollierter vs. naturalistischer Studien. *Zeitschrift für Klinische Psychologie, Psychiatrie und Psychotherapie.*, 52(3), 209-222.
- Leichsenring, F. (2005). Are psychodynamic and psychoanalytic therapies effective? A review of empirical data. *International Journal of Psychoanalysis*, 86, 841-868.
- Leichsenring, F. (2007). Efficacy, indications and applications of psychodynamic psychotherapy to specific disorders. In G. Gabbard (Ed.), *Textbook of Psychotherapeutic Treatments in Psychiatry*. New York: American Psychiatric Publishing, 2009.
- Leichsenring, F. (2007). For whom psychodynamic psychotherapy works. In J. S. Ablon & R. Levi (Eds.), @@@.
- Leichsenring, F. (2008). Wirksamkeitsnachweise für Langzeittherapien bei Persönlichkeitsstörungen aus psychodynamischer Sicht. *Persönlichkeitsstörungen*, 12, 31-37.
- Leichsenring, F. (2008). Review of the efficacy and effectiveness studies in psychodynamic psychotherapy. In R. A. Levy & J. S. Ablon (Eds.), *Handbook of evidence-based psychodynamic treatment research* (pp. 3-27). Totowa: Humana Press.



Principales referencias sobre las Evidencias de Investigación y otros temas conexos sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas de ella.

Compilación del Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Leichsenring, F. (2009). Applications of psychodynamic psychotherapy to specific disorders: Efficacy and indications. In G. Gabbard (Ed.), *Textbook of Psychotherapeutic Treatments* (pp. 97-132). New York: American Psychiatric Publishing,.
- Leichsenring, F. (2012). Effectiveness of long-term psychodynamic psychotherapy: First meta-analytic evidence and its discussion. In R. A. Levy, S. Ablon, & H. Kächele (Eds.), *Psychodynamic Psychotherapy Research* (Vol. 2, pp. 27-49). New York: Humana Press.
- Leichsenring, F. (2015). Psychodynamic therapy meets evidence-based medicine. *Lancet Psychiatry*, 2, 648-660.
- Leichsenring, F. (in press). Efficacy, indications and applications of psychodynamic psychotherapy to specific disorders. In G. Gabbard (Ed.), *Textbook of Psychotherapeutic Treatments in Psychiatry*. New York: American Psychiatric Publishing.
- Leichsenring, F., Abbass, A., Hilsenroth, M. J., Leweke, F., Luyten, P., Keefe, N., . . . Salzer, S., C. (2016). Biases in research: risk factors for non-replicability in psychotherapy and pharmacotherapy research. *Psychological Medicine*. doi:10.1017/S003329171600324X
- Leichsenring, F., Abbass, A., Luyten, P., Hilsenroth, M., & Rabung, S. (2013). The emerging evidence for long-term psychodynamic therapy. *Psychodynamic Psychiatry*, 41(3), 361-384. doi: 10.1521/pdps.2013.41.3.361.
- Leichsenring, F., & at, a. (2013). Psychodynamic therapy and cognitivel-behavioral therapy in social anxiety disorder. *American Journal of Psychiatry*, 170, 759-767.
- Leichsenring, F., Biskup, J., Kreische, R., & Staats, H. (2005). The Göttingen study of psychoanalytic therapy. *International Journal of Psychoanalysis*, 86, 433-455.
- Leichsenring, F., Hiller, W., Weissberg, M., & Leibing, E. (2006). Cognitive-behavioral therapy and psychodynamic psychotherapy: techniques, efficacy, and indications. *American Journal of Psychotherapy*, 60 (3), 233-259.
- Leichsenring, F., Klein, S., & Salzer, S. (2014). The efficacy of psychodynamic psychotherapy in specific mental disorders: A 2013 update of empirical evidence. *Contemporary Psychoanalysis*, 50(1-2), 89-130.
- Leichsenring, F., & Leibing, E. (2003). The effectiveness of psychodynamic therapy and cognitive behavior therapy in the treatment of personality disorders. *American Journal of Psychiatry*, 160(7), 1223-1232.
- Leichsenring, F., & Leibing, E. (2006). Fair play, please ! Letter to the editor. *Brit J Psychiatry*, 190, 80.
- Leichsenring, F., & Leibing, E. (2007). Supportive-Expressive (SE) Psychotherapy: An Update. *Current Psychiatry Reviews*, 3, 57-64.
- Leichsenring, F., Leweke, F., Klein, S., & Steiner, C. (2015). The empirical status of psychodynamic psychotherapy - An update: Bambi is alive and kicking. *84*(129-148).
- Leichsenring, F., Masuhr, O., Jaeger, U., Dally, A., & Streeck, U. (2010). The effectiveness of psychoanalytic-interactional psychotherapy in borderline personality disorder. *Bulletin of the Menninger Clinic*, 74(3), 206-218.



Principales referencias sobre las Evidencias de Investigación y otros temas conexos sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas de ella.

Compilación del Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Leichsenring, F. & Rabung, S. (2008). Effectiveness of Long-term Psychodynamic Psychotherapy. A Meta-Analysis. *Journal of the American Medical Association*, 300 (13): 1551-1565.
- Leichsenring, F., & Rabung, S. (2011). Long-term psychodynamic psychotherapy in complex mental disorders: update of a review. *The British Journal of Psychiatry*, 199, 15-22.
- Leichsenring, F., Rabung, S., & Leibing, E. (2004). The efficacy of short-term psychodynamic psychotherapy in specific psychiatric disorders. A meta-analysis. *Archives of General Psychiatry*, 61, 1208-1216.
- Leichsenring, F., Salzer, S., Jaeger, U., Kächele, H., Kreische, R., Leweke, F., . . . Leibing, E. (2009). Efficacy of short-term psychodynamic therapy and cognitive-behavioral therapy in generalized anxiety disorder: a randomized controlled trial. *American Journal of Psychiatry*, 166(8), 875-881.
- Leuzinger-Bohleber M., Hautzinger, M., Fiedler, G., Keller, W., Bahrke, U., Kallenbach, L., Kaufhold J., Ernst, M., Negele, A., Schétt, M., Kflichenhoff, H., Gflnther, F., Rilliger, B., Beutel, M. (2018). Outcome of psychoanalytic and cognitive-behavioral therapy with chronic depressed patients. A controlled trial with preferential and randomized allocation. *The Canadian Journal of Psychiatry*. Recuperado de <https://doi.org/10.1177/0706743718780340>
- Lingiardi, V., Holmsqvist, R. & Safran, J.D. (2016). Relational turn and Psychotherapy Research. *Contemporary Psychoanalysis*, 2016, Vol. 52, No. 2: 275–312. DOI: <https://doi.org/10.1080/00107530.2015.1137177>
- Rabung, S., & Leichsenring, F. (2012). Chapter 2 Effectiveness of Long-Term Psychodynamic Psychotherapy: First Meta-Analytic Evidence and Its Discussion. In R. A. Levy, A. S. J, & H. Kächele (Eds.), *Psychodynamic Psychotherapy Research*. New York: Humana.
- Salzer, S., Stefani, A., Kronmüller, K.-T., Leibing, E., Leichsenring, F., Henningsen, P., . . . Steil, R. (2018). Cognitive-Behavioral and Psychodynamic Therapy in Adolescents with Social Anxiety Disorder: A Multicenter Randomized Controlled Trial. 87, 223–233.
- Shedler, J. (2010). The efficacy of psychodynamic psychotherapy. *American Psychologist*, Vol.65, Nº 2, pp. 98-109 DOI: 10.1037/a0018378 (Hay versión castellana).
- Steiner, C., Kruse, J., & Leichsenring, F. (2016). Long-term outcome and non-response in psychotherapy, are we short-sighted? *Psychotherapy & Psychosomatics*, 85, 235-237.
- Steinert, C., Munder, T., Rabung, S., Hoyer, J., & Leichsenring, F. (2017). Psychodynamic therapy: As efficacious as other empirically supported treatments? A meta-analysis testing equivalence of outcomes. *American Journal of Psychiatry*, 174:943-953. [doi:10.1176/appi.ajp.2017.17010057](https://doi.org/10.1176/appi.ajp.2017.17010057)
- Town, J., Abbas, A., Driessen, E., Diener, M., Leichsenring, F., & Rabung, S. (2012). A meta-analysis of psychodynamic psychotherapy outcome: Evaluating the effects of research-specific procedures. *Psychotherapy*, 49(3), 276-290.



Principales referencias sobre las Evidencias de Investigación y otros temas conexos sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas de ella.

Compilación del Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

Revisiones de líneas de investigación pertinentes a las psicoterapias dinámicas y de orientación psicoanalítica

- American Psychological Association. (2013). Recognition of psychotherapy effectiveness: the APA resolution. *Psychotherapy* 50(1):98–101.
- Ávila Espada, A. (1989). Psicoanálisis, psicoterapias de orientación psicoanalítica y efectividad terapéutica. *Clínica y Análisis Grupal* 11, (1) 51-74.
- Ávila Espada, A. (1990). La investigación del proceso, alternativa a la integración de los diferentes enfoques teóricos y técnicos en psicoterapia. *Clínica y Salud*, 1, (1), pp. 13-19.
- Ávila Espada, A. (1994). Contribuciones de la investigación sobre la psicoterapia psicoanalítica. En A. Ávila Espada y J. Poch i Bullich (comps.), *Manual de técnicas de psicoterapia. Un enfoque psicoanalítico* (pp. 625-666). Madrid: Siglo XXI.
- Beebe, B. y Lachmann, F. (2002). *Infant Research and Adult Treatment: Co-constructing Interactions*. Hillsdale, NJ: The Analytic Press.
- Beebe, B. y Lachmann, F.M. (Eds.). (2014). *The origins of attachment. Infant Research and Adult Treatment*. New York: Routledge.
- Boston Change Process Study Group (2002). Explicating the implicit: The Local Level and the Microprocess of Change in the Analytic Situation. *International Journal of Psycho-Analysis*, 83: 1051-1062. [BCPSG Report III]
- Boston Change Process Study Group (2003). The “Something more” than interpretation revisited: Sloppiness and co-creativity in the psychoanalytic encounter. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 53 (3): 693-729. [BCPSG Report IV]
- Boston Change Process Study Group (2006). The Foundational level of Psychodynamic Meaning: Implicit Process in Relation to Conflict, Defence, and the Dynamic Unconscious. i.p. [BCPSG Report V]
- Bucci, W. (1997). *Psychoanalysis and Cognitive Science: A Multiple Code Theory*. New York: Guilford Press.
- Coderch, J. (2009). Neurociencia y modelo relacional. *Clínica e Investigación Relacional*, 3(1): 39-53. www.ceir.org.es
- Dahl, H., Kächele, H. and Thomä, H. (1988). *Psychoanalytic Process. Research Strategies*. Berlin: Springer Verlag
- Damasio, A.R. (1994, 2006). *El Error de Descartes*. Barcelona: Crítica.
- Damasio, A.R. (1999). *The feeling of what happens: Body and emotion in the making of consciousness*. New York: Harcourt Brace.
- Damasio, A.R. (2005). *En busca de Spinoza: Neurobiología de la emoción y de los sentimientos*. Barcelona. Crítica-Drakontos.



Principales referencias sobre las Evidencias de Investigación y otros temas conexos sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas de ella.

Compilación del Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

- Eagle, M.N. (2013). *Attachment and Psychoanalysis. Theory, Research, and Clinical Implications*. New York: The Guilford Press
- Emde, R.N. (1988). Development Terminable and Interminable-I Innate and Motivational. Origin and Factors from Infancy. *International Journal of Psycho-Analysis*, 69: 23-42 / II. Recent Psychoanalytic Theory and Therapeutic Considerations. *International Journal of Psycho-Analysis*, 69: 283-296.
- Fonagy, P. (2007). Psicoterapias psicodinámicas: práctica basada en la evidencia y sabiduría clínica. *Quaderns de Salut Mental*, 6 (2009).
- Gallese, V.; Migone, P. & Eagle, M.N. (2009). La simulación corporalizada: Las neuronas espejo, las bases neurofisiológicas de la intersubjetividad y algunas implicaciones para el psicoanálisis. *Clínica e investigación Relacional*, Vol.3 (3): 525-556. www.ceir.org.es
- Kandel, E.R. (2005). *Psychiatry, Psychoanalysis, and the New Biology of Mind*. New York: American Psychiatric Publishing.
- Lambert, M.J. y Bergin, A.E. (1994). The effectiveness of Psychotherapy. en A.E. Bergin y S.L. Garfield *Handbook of Psychotherapy and Behavior Change*, New York, Wiley, Cuarta edición. pp. 143-189.
- Poch, J. y Ávila, A. (1998). *Investigación en psicoterapia. La contribución psicoanalítica*. Barcelona: Paidós
- Rizzolatti, G. y Sinigaglia, C. (2006). *Las Neuronas Espejo. Los mecanismos de la empatía emocional*. Barcelona:Paidós.
- Stern, D.N. (2004). *The present moment in psychotherapy and everyday life*. NY: Norton & Co.
- Stern, D. N., Sander, L. W., Nahum, J. P., Harrison, A. M., Lyons-Ruth, K., Morgan, A. C., Bruschiweilern, N. and Tronick, E. Z. (1998). Non-Interpretive Mechanisms in Psychoanalytic Therapy: The 'Something More' Than Interpretation. *Int. J. Psycho-Anal.*, 79:903-921 (BCPSG Report I) [Hay versión castellana]
- Tronick, E. Z. (ed.) (1998). Interactions that effect change in psychotherapy: a model based on infant research. *Infant Ment. Health J.* [special issue] 19 (3), Fall: 277-353. (BCPSG Report II)
- Tronick, E.Z. y Beeghly, M. (2011). Infant's Meaning-Making and the Development of Mental Health Problems. *American Psychologist*, 66(2), 107-119.
- Westen, D. y Gabbard, G. (2002a). Developments in cognitive neuroscience: I. Conflict, compromise, and connectionism. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 50: 53-98.
- Westen, D. y Gabbard, G. (2002b). Developments in cognitive neuroscience: II. Implications for theories of transference. *Journal of the American Psychoanalytic Association*, 50: 99-134. (Hay v. castellana)
- Westen, D. Novotny, C.M., & Thompson-Brenner, H. (2004). The empirical status of empirically supported psychotherapies: Assumptions, findings, and reporting in controlled clinical trials. In



Principales referencias sobre las Evidencias de Investigación y otros temas conexos sobre la Psicoterapia Psicoanalítica, así como sobre otras estrategias de intervención derivadas de ella.

Compilación del Prof. Alejandro Ávila Espada (Universidad Complutense) a partir de fuentes documentales y bases de datos de relevancia internacional.

Psychodynamic Diagnostic Manual, ed. PDM Task Force. Silver Spring, MD: Alliance of Psychoanalytic Organizations, 2006, pp. 691–764.

Revisiones relevantes sobre las polémicas epistemológicas y metodológicas que afectan a la “Psicoterapia basada en la evidencia” y al estatuto científico del psicoanálisis y la psicoterapia psicoanalítica:

- Ávila Espada, A. (1998). Hacia una recuperación del psicoanálisis en la psicología. *Anuario de Psicología*, 29 (2), 163-164.
- Berrios, G. (2010). Sobre la Medicina Basada en la Evidencia. Documento recuperable del Foro: psicoevidencias.es
- Canestri, J.L. (2009). Bases epistemológicas de la validez en psicoterapia psicoanalítica. *Quaderns de Salut Mental*, 6
- Fosshage, J.L. (2005). The Explicit and Implicit Domains in Psychoanalytic Change. *Psychoanalytic Inquiry*, 25, 4: 516-539.
- Glass, R. M. (2008). Psychodynamic Psychotherapy and Research Evidence. Bambi survives Godzilla? *Journal of the American Medical Association*, 300 (13): 1587-1589.
- Hoffman, I. Z. (2009). Doublethinking Our Way to "Scientific" Legitimacy: the Desiccation of Human Experience. *J Am Psychoanal Assoc.* 57: 1043-1069. DOI: 10.1177/0003065109343925
- Luborsky, L.; Barber, J. & Crits-Christoph, P. (1992). Testing Psychoanalytic Propositions About Personality Change in Psychotherapy. En J.W. Barron, M.N. Eagle & D.L. Wolitzky (Eds.) *Interface of Psychoanalysis and Psychology*. Washington: APA. (pp. 573-585).
- Rodríguez Sutil, C. (2018). Relational Psychoanalysis. A New Psychoanalytic Epistemology. Chap. 2 (pp.29-54). In the book ed. By A. Ávila Espada: *Relational Horizons. Mediterranean voices brings passion and reason to Relational Psychoanalysis*. Astoria, NY: International Psychoanalytic Books. ISBN: 978-0-9995965-7-9
- Sackett DL, Rosenberg WM, Gray JA, et al. (1996). Evidence based medicine: what it is and what it isn't. *BMJ*; 312(7023):71–2.
- Shedler J. (2015). Where is the evidence for “Evidence-based” therapy? *Journal of Psychological Therapies in Primary Care*, 2015; 4:47–59.
- Shedler, J. (2018). Where Is the Evidence for “Evidence-Based” Therapy? (rev.). *Psychiatr Clin N Am* 41 (2018) 319–329 <https://doi.org/10.1016/j.psc.2018.02.001>
- Tizon, J.L. (2009). Atención basada en pruebas: ¿Es evidente la evidencia?. *Quaderns de Salut Mental*, 6.

Los trabajos de revisión y compilación de resultados, y los debates epistemológicos y metodológicos son muy numerosos. En esta compilación solo se ha incluido una selección de los más recientes y/o relevantes de entre los muy numerosos existentes.