

Crónica del XV Congreso IARPP, NEW YORK JUNIO 2018.

Durante los días 14, 15, 16 y 17 de junio se celebró en el hotel Roosevelt de Nueva York el 15º Congreso internacional IARPP. Institución punta de lanza en promoción y formación del psicoanálisis relacional a nivel internacional de la cual el IPR es miembro y España goza de su propia delegación IARPP-E.

El título del congreso es una declaración de intenciones y puede marcar sin titubeos el ritmo de esta crónica. Cuatro jornadas que combinaron reflexión, análisis y profundidad teórica bajo un reivindicativo y estridente manto político, todo ello aderezado por la clínica más íntima, vincular y en ocasiones de difícil digestión.

Reivindicación y trauma, conflicto y contradicción. Un Congreso marcado por encuentros y desencuentros. En definitiva: la psicoterapia relacional vista desde perspectivas geopolíticas, transgeneracionales y sociales. O viceversa.

Un Congreso de tal intensidad siempre es difícil de condensar, más si cabe futo de una única subjetividad. Aún a sabiendas de que no puede recogerse toda la experiencia ni todos los puntos de vista hemos co-construido esta crónica algunas de las personas que allí convivimos y pensamos juntas. Un trabajo marcado por las emociones suscitadas en cada una de nosotras.

IM NOT YOUR NEGRO

Tras la bienvenida por parte de Margaret Black a las 17:00 de la tarde comenzaría la primera plenaria; Primer día de congreso: La hora, el jet lag y la agradable temperatura de la sala invitan a parpadear. Se apagan las luces, pantalla fundida a negro, la desgarradora voz de Samuel L Jackson irrumpe en nuestras mentes aletargadas. Arranca "*Im not your Negro*" era imposible quedarse aletargado.

Treinta minutos de película documental a un ritmo trepidante. Diálogos profundos, irónicos. Escenas espeluznantes, de otro mundo, por desgracia del nuestro. Historia, racismo, política y mentiras condensados en treinta minutos. Treinta minutos fruto de una triste historia de Estados Unidos. Treinta minutos de Estados Unidos al desnudo.

Documental obra de Raoul Peck que completa la historia que el escritor *James Baldwin* comenzó en 1979. Una historia marcada por tres iconos sociales de raza negra: *Malcom X*, *Mathin Luther King* y *Medgar Evers*. Tres amigos perdidos para Baldwin. Tres activistas incansables, tres figuras clave en la sanguinaria lucha racial de los años cincuenta y sesenta.

Imágenes avergonzantes, supremacía blanca concentrada alternada con magnificas escenas de películas de Sidney Poitier nos llevan a una impactante conclusión fuertemente argumentada respecto a la sutil (y a la vez magna) diferencia entre el

HOPE AND DREAD: THERAPIST AND PATIENTS IN A UNCERTAIN WORLD

odio del negro al blanco y del blanco al negro. Una historia pasada que sin duda nos lleva a la actualidad más presente.

Ken Corbet y Maurice Apprey como presentadores reflexionan sobre los posos que el documental dejó en ellos y seguramente en nosotros/as.

El primer día no nos deja indiferentes, descansemos. . .

TRUMP

Este fenómeno sociopolítico surgido en Estados Unidos azotó al mundo entero, su presencia en Nueva York fue casi total. Ya causó un importante revuelo y ocupó infinidad de emails cruzados entre los diferentes miembros de IARPP tras su elección como presidente. Paneles que protagonizaba el "Hombre naranja" tal como se le nombró en diversas ocasiones. Inmigración, miedo, ironía y dudas marcaron muchos discursos en ponencias y pasillos. El narcisismo más visible del planeta ocupó gran parte de nuestras reflexiones, incredulidades y emociones. ¿Alguien en el congreso pudo haber votado a Trump? ¿Estábamos todos los allí presentes en la misma línea de pensamiento? Cuestiones de difícil reflexión que muchas de nosotras nos hicimos.

Destacar el imponente panel presentado por Malcom Slavin del viernes por la tarde titulado ¿La verdad importa?. El concepto de postverdad desgranado desde la clínica y perspectiva intersubjetiva. Pero también desde la política más agresiva. Destacar la irónica, cómica y contundente ponencia de Donnel Stern.

Sábado: Desayunamos en el mar Egeo

Sábado 16 de junio: 9:00 Am. A los más rezagados nos impacta el sonido del oleaje en la plenaria. ¿Qué ocurre? Spyro Orfanos se dispone a mantenernos despiertos, la cafeína pasa a un segundo plano. Quién mejor que Andrea Iturriaga (Coordinadora de equipo de Infancia y derechos humanos en Anmista Internacional) para transmitirnos lo allí vivido.

Andrea Iturriaga Medrano

Spyros Orfanos comunicación dentro de la Plenaria " *Aquellos desarraigados y despojados: el trabajo con personas inmigrantes dentro y fuera de la consulta*"

Son las 9 am del sábado, muchos de nosotros provistos con un café en mano para hacer frente a una nueva jornada de pensamiento, de intercambio y también de emociones, sin conocer que pocos minutos después estaríamos visitando desde nuestras sillas la angustia, el miedo y la lucha por la propia vida. Se nos proyecta *4,1 millas*, un breve documental de [Daphne Matziaraki](#) que nos hará viajar al mar Egeo, y

HOPE AND DREAD: THERAPIST AND PATIENTS IN A UNCERTAIN WORLD

más concretamente a la Isla griega de Lesbos en la cual durante 20 minutos asistiremos a la llegada, el rescate y la incansable lucha por alcanzar la orilla de cientos de personas migrantes en lo que ahora todos denominamos "La crisis de los refugiados en Europa". Tras la proyección de los 20 minutos de dosis de realidad que a mi juicio trata de presentarnos sin sus palabras Spyros Orfanos, si no con las imágenes y con las caras de sufrimiento de las personas que enfrentan cada día esta situación en la que todos convivimos pero no todos enfrentamos del mismo modo, continúa presentándonos la iniciativa que lleva tiempo liderando junto con el departamento de Derechos de las personas migrantes de la Escuela de Derecho de la Universidad de Nueva York y la asociación de Médicos por los Derechos Humanos en la que llevan a cabo evaluaciones forenses de niños, niñas y adultos para determinar el impacto psicológico de las deportaciones, además de ofrecer tratamiento psicoterapéutico. Spyros decide terminar su intervención con dos viñetas clínicas de dos casos que han estado trabajando desde este departamento con personas individuales y familias enteras solicitantes de asilo. La comunicación va llegando a su fin, la enorme sala permanece en silencio. Son muchos los mensajes que puedo llevarme conmigo de lo que Spyros trató de compartir con nosotros. Los Derechos Humanos deben ser luchados, y nosotros como psicoanalistas debemos entender que el trabajo por los derechos humanos individuales y grupales nos atañe profundamente. Debemos movernos fuera y dentro de la consulta hacia la justicia social y hacia el reconocimiento de la salud mental como derecho fundamental. Esto es cosa de todos. Esto somos y debemos ser todos. Por primera vez en 3 días de congreso la sala entera comienza a levantarse de sus asientos mientras un poderoso aplauso casi al unísono resuena en el lugar. Parece imposible permanecer sentado y callado, parece necesario levantarse, aplaudir, mover el cuerpo y reconocernos dentro de esta lucha, continuar cada uno de nosotros desde fuera y dentro de nuestras consultas luchando por la injusticia social.

Voces de Palestina. Un alarido presente y esperado: Bienvenido.

Quién siga los correos IARPP habitualmente no le será ajeno este título. Tras la decisión de IARPP de celebrar el próximo congreso en Tel Aviv una marabunta de correos e intercambios de opiniones originó un debate que aún no está cerrado, debate fruto de un conflicto abierto con múltiples aristas.

El sábado a medio día tuvo lugar un panel titulado "Voces de Palestina". En él diferentes colegas israelíes y palestinos compartieron su trabajo a pie de campo frente al trauma, la transmisión intergeneracional de este y sus consecuencias. Un panel movilizador psíquica y físicamente. Diez minutos antes del comienzo del mismo no había un alfiler en la sala, fuera de ella, en el pasillo nos agolpábamos más de una veintena de personas. Destacar los esfuerzos fruto de la improvisación, creatividad y tecnología para que esas voces de palestina llegaran a todos/as los/as allí presentes.

HOPE AND DREAD: THERAPIST AND PATIENTS IN A UNCERTAIN WORLD

El debate posterior comenzó con fuertes cargas y acusaciones a IARPP fruto de la ubicación del congreso 2019. La presencia de Homeland Security ese día en el hotel despertaron sentimientos encontrados que se volcaron en aquella sala. Voces que desde su experiencia manifestaban desazón y rabia por la imposibilidad de acceder a Israel el año que viene. País que marca el pasaporte de muchas personas condenándolo a situaciones incómodas, fronteras de hielo, políticas violentas y un conflicto ancestral enquistado en la verticalidad de los allí presentes. Representantes principales de IARPP aparecieron como apaciguadores, intentando explicar y cohesionar en ocasiones sin mucho éxito. Compañeros de Palestina, Israel, Pakistán o Líbano discrepaban abiertamente, en ocasiones con la misma falta de éxito.

El debate se alargó más de cuarenta minutos sobre la hora prevista, desde mi perspectiva se consiguió mantener una calma tensa, unos bandos difusos donde se hacían esfuerzos dialecticos por aunar y explicar, no fue posible y difícilmente lo sea. El debate y reflexión nos acompañó a la comida a cada uno de los allí presentes. Otro ejemplo de cómo los conflictos internacionales, la religión, el trauma y las fronteras se introducen en nuestros despachos, familias, trabajos. Es evidente que el capítulo no está cerrado.

COMITÉ DE CANDIDATOS (Un protagonismo creciente y necesario)

El término "candidato" parece ser la evolución natural del analista en formación. En los dos congresos IARPP que he tenido el placer de vivenciar es de agradecer el espacio que se nos otorga. El primer día de congreso se ofrece un coctel donde los candidatos y candidatas de diferentes países intercambian perspectivas de lo que el psicoanálisis relacional ha supuesto en ellos/as y sus propias trayectorias laborales. En ocasiones la ilusión tiende a diluirse al ver la poca presencia de gente joven, en Nueva York esta ha sido una visión compartida entre los propios candidatos y esto nos llevaba a pensar si tenemos la representación suficiente o el respaldo y apoyo de los más veteranos. Sin duda hay opiniones en todas direcciones, pero por el peso que tuvo en el congreso esta idea veo necesario señalarla. De todas formas, la representación española IARPP puede alegrarse ante la noticia de que Sandra Toribio Caballero será durante los próximos cuatro años presidenta del comité de candidatos. Una grata sorpresa que nos llevamos el día del arranque del congreso. Por esta razón es ella quien completará con más atino la figura del candidato y su comité como representante institucional de aquellos/as que trabajamos desde ese rol en constante progresión y por qué no decirlo, lucha.

Sandra Toribio:

El **Comité de Candidatos de IARPP** está formado por representantes de Estados Unidos, Canadá, Israel, Chile, Italia, Australia, Suecia y España. Durante los últimos

HOPE AND DREAD: THERAPIST AND PATIENTS IN A UNCERTAIN WORLD

años ha estado presidido por Hilary Offman (Canadá) y Kim Bernstein (Estados Unidos), que desde el pasado congreso en Nueva York cedieron el testigo a las presidentas entrantes: Sandra Toribio (España) y Gadit Orian (Israel). Margaret Black Mitchell es en enlace con la Junta Directiva de IARPP.

¿A quiénes podemos considerar candidatos/as? Candidatos/as son aquellas personas que estén actualmente en formación o hayan terminado la misma en los últimos cinco años.

¿De qué se encarga el Comité de Candidatos/as de IARPP? Desde el Comité se organizan tres actividades cada año:

1. **Recepción de Candidatos en la conferencia anual internacional de IARPP.** Se trata de un evento donde los/las candidatos/as tienen la oportunidad de conocer a las figuras más relevantes del panorama relacional internacional. En la pasada conferencia internacional de IARPP en Nueva York, asistieron a la recepción Anthony Bass, Spyros Orfanos, Joyce Slochower, Alejandro Ávila Espada, Margaret Black Mitchell y Hazel Ipp entre otros/as.



Algunos/as representantes españoles/as en la Recepción de Candidatos/as en el hotel Roosevelt, Nueva York, donde tuvo lugar la conferencia internacional de IARPP de este año 2018. De izquierda a derecha: Ignacio Blasco Barrientos, Rosa Domínguez Rodríguez, Sandra Toribio Caballero, Andrea Iturriaga Medrano, Mariana Salgado Chaparro (Chile), Lucía Martínez Domínguez y María Hernández Gázquez.

2. **Seminario online.** El próximo Webinar organizado por el Comité de Candidatos tendrá lugar entre los meses de enero y febrero de 2019 y será guiado por Gianni Nebiossi. En los últimos Webinars han participado como profesores/as Jody Davies, Sandra Beuchler, Irwin Hoffman, Paul Watchel.

3. **Panel de Candidatos:** El sábado a las 16:15 de la tarde tuvo lugar este espacio otorgado a los terapeutas más jóvenes, para ello Mariana Salgado, psicoterapeuta relacional procedente de Chile y cursando en Ágora Relacional (Madrid) el máster en psicoterapia relacional nos condensará lo que ella vivió.

Mariana Salgado

Esperanza y desazón: convirtiéndose en terapeuta en un mundo incierto

Cuatro preciosos trabajos escritos y leídos por colegas jóvenes, valientes, sensibles e implicados. Una sala que hacía honor al gran quórum que tuvo este panel, gente sentada en el piso, grandes autores del psicoanálisis relacional no paraban de entrar y se sentía en el aire de la habitación la involucración de toda la audiencia. Sutiles “mmms” acompañaban los relatos de los colegas, risas e incluso gestos de pesar. Cuatro trabajos emotivos que dieron cuenta de la implicación tanto emocional, vincular como intelectual de los terapeutas. Se notaba la reflexión y la asociación de los colegas con aquellos elementos “no dichos” pero experimentados en el vínculo con el paciente.

Todos hablaron sobre los elementos en común con sus pacientes, sobre esas “verdades” de las que no hablamos pero que están ahí: *es verdad* que tenemos la misma edad y gustos muy similares y que por lo mismo me da miedo estar tan cerca de ti (Fabio Bianchi); *es verdad* que ambas estamos angustiadas y preocupadas por el contexto socio político de nuestro país y que en el contexto terapéutico nos sentimos amenazadas por un mundo hostil (Lissa Schaupp); *es verdad* que somos de la misma raza en un país que nos discrimina y es verdad, también, que hemos sido valientes en desafiar los supuestos asociados a los prejuicios que siempre nos acompañaron (Gilly Katz ben Sheffer); *es verdad* que nos sentimos solas y desamparadas y que nos cuesta conectarnos (Andrea Iturriaga).

Por último el comentario de Francesca fue una excelente síntesis ya que recogió la sensibilidad y valentía de los candidatos registrada en sus trabajos. Ocupó dos expresiones chilenas explicadas cabalmente que juntas resumían el espíritu transmitido en los trabajos: tirarse a la piscina y encontrarle la gracia al paciente. Aventurarse con el paciente, implicarse, no estar desde lo lejos “acompañando”, sino que inmiscuirse en su mundo con los aprendizajes de nuestra propia experiencia. Y cuando nos sintamos sobre pasados por sus angustias volver a encontrar eso en lo que el paciente es singular, en lo que es distinto a mí, volver a encontrarle ese encanto, esa singularidad, esa *gracia* que lo hace único y especial.

Representación Ibérica:

Además de la profunda e interesante ponencia clínica de nuestra compañera Andrea Iturriaga (Madrid) la participación de múltiples colegas desde diferentes puntos de la península ibérica fue reseñable.

Alejandro Ávila Espada (Madrid) volvió a sorprendernos con una magnífica discusión de los diferentes trabajos que se presentaron en el panel titulado: *"El continuo entre esperanza y temor: el vínculo social como lo que sostiene la realidad humana"*. Rosario Castaño Catalá (Madrid) se enfrentó al tremendo desafío de comentar el panel de nuestros compañeros chilenos titulado *"La experiencia de terapeutas compartiendo silencio. Presencia, y Esperanza"*. Raimundo Guerra Cid (Valencia) expuso un magnífico trabajo en un panel titulado: *"Impacto de la agitación sociopolítica y descontento cultural"*. Concepció Garriga i Seto (Barcelona) tuvo un importante protagonismo compartiendo su vivencia personal en el panel titulado: *"Narrativas personales fruto del impacto de eventos políticos y sociales"*. Filipa Canelo Neves (Lisboa) participó en el panel *"Trauma de la inmigración en la relación analítica"*.



Early Group: El desafío de Robert Grossmark, Fred Stern y Gila Ofer.

Viernes 15 y sábado 16: 7.30 Am. Robert Grossmark, principal protagonista de la perspectiva relacional aplicada a la psicoterapia de grupo nos invitaba a reflexionar juntos en un espacio creativo y libre sobre nuestras vivencias en el congreso (horizontalidad) marcadas por nuestra propia trama relacional.

Para ello Natalia Hanckes, colega Chilena a la que tuvimos el placer de conocer en el congreso nos expondrá su perspectiva personal de lo vivido en este grupo matutino:

Natalia Hanckes

¡tremendo desafío!... El nombre del congreso ya traía consigo una carga emocional importante, así como también incertidumbre con respecto a que podía pasar en ese encuentro entre tantas voces, culturas, géneros y edades diferentes. Con distintos sentimientos respecto a lo que enfrentaría, y al ver la oportunidad del "Early Group" – una actividad opcional previa a las plenarias y paneles – me aventuré a asistir a vivir la experiencia "desde dentro".

Llegué con dudas respecto de cómo sería una experiencia así con un grupo de desconocidos, desconocidos con mucho mayor bagaje teórico y clínico que yo, que empecé hace sólo unos años mi camino como psicoterapeuta. Pero con la mentalidad de que siempre es una oportunidad poder escuchar, compartir y dialogar con colegas de distintas partes del mundo, cada uno con una individualidad y subjetividad que enriquece infinitamente, y que inevitablemente lleva a lugares que uno no había pensado.

Para mi sorpresa, la dinámica grupal de encontrarnos un montón de desconocidos, que diferimos en muchos aspectos, pero compartimos la pasión hacia la psicoterapia, se transformó en una experiencia introspectiva, gatillada a través del relato del otro. En cada persona que hablaba fueron surgiendo diversas experiencias en relación a su vivencia en el congreso en Nueva York, llevando al grupo a hablar de los sentimientos de inclusión y exclusión, de sentirse en los "márgenes" o como "parte de". Mientras escuchaba a los demás, me vi sintiéndome al margen, a pesar de que el clima emocional era de contención y escucha empática.

¿Por qué me sentía así en un ambiente tan agradablemente relacional? Fue ahí donde se me cruzó un pensamiento que tuve el primer día: la escasa cantidad de psicoterapeutas jóvenes en el congreso; somos minoría. Aparecían sentimientos de exclusión (y a la vez soledad) por mi edad, así como otros lo sentían por diversos motivos. Pero todos sentíamos algo en una u otra medida, compartíamos ese sentir. Si bien el grupo sólo se reunió dos veces, la experiencia en el grupo me permitió generar un sentido de pertenencia desde la diferencia en cada uno, no desde una posición de "somos iguales" sino desde un "somos diferentes, y nos acompañamos en la diferencia". Fue en el encuentro con las alteridades, en un espacio plenamente intersubjetivo y contenedor, que la incertidumbre y la carga emocional tuvieron un espacio para ser compartidas, desde la diferencia.

Reflexión final:

En definitiva, lo que personalmente le pido a un congreso es que dinamice nuestras ideas, nos exija reflexión y nos ayude a entrar en contacto con nuestras contradicciones y trabajo diario de la forma más experiencial posible. Nueva York como escenario propició esta sensación casi desde el primer momento, ciudad de libertad y angustia. El clasicismo del hotel Roosevelt confluía con el dinamismo y frescura de algunas ponencias. Las contradicciones propias del congreso y las tiranteces micro y macro políticas favorecían el desencuentro. Desencuentro que pudo sostenerse en los diferentes espacios donde tuvo lugar, discusiones sin solución aparente, sensaciones incómodas a las que las palabras propias de los múltiples idiomas que allí convivían no podían dar forma ni sentido. En definitiva, un reflejo de lo que en los despachos de los terapeutas se vive día a día, una visión macro de perspectiva social y política que se vuelca en el terreno intersubjetivo de nuestras relaciones profesionales con nuestros pacientes. Incertidumbre, miedo y esperanza ¿En qué medida cada una de ellas?.

Esta crónica....

Coordinación y narración: Ignacio Blasco Barrientos. Psicoterapeuta relacional Individual y grupal. Adolescentes y adultos. Experto en psicoterapia de grupo y psicodrama. Miembro IPR, IARPP, FEAP.

Colaboradoras:

Andrea Iturriaga Medrano. Psicoterapeuta relacional. Especialista en Psicoterapia Relacional. Coordinadora Equipo Infancia y Derechos Humanos en Anmestia Internacional. Miembro IARPP e IPR.

Sandra Toribio Caballero. Psicoterapeuta Infanto-juvenil y de adultos. Especialista en psicoterapia relacional. Presidenta Comité de candidatos IARPP. Miembro IARPP, IPR, FEAP.

Mariana Salgado: Psicóloga Clínica infanto-juvenil. (Magister en Psicología Clínica mención Psicoanálisis infanto-juvenil). Docente en la Universidad Adolfo Ibáñez. Actualmente se encuentra estudiando el Máster en Psicoterapia Relacional de IPR en Ágora Relacional.

Natalia Hanckes De Laire (Santiago de Chile). Psicóloga de adolescentes y adultos. Magister en psicoterapia psicoanalítica Intersubjetiva. Pontificia Universidad Católica de Chile