

## In Memoriam: JEREMY D. SAFRAN

(23 de Abril 1952 – 7 de Mayo de 2018)



Realizado por Raúl Naranjo Valentín <sup>1</sup>

El pasado 8 de mayo, nos despertamos con la terrible noticia del fallecimiento de Jeremy Safran, como consecuencia de un brutal y violento ataque por parte de un intruso en su casa en Brooklyn. Hechos que aún están siendo investigados.

Jeremy tuvo una trayectoria muy destacada en el ámbito de la psicoterapia. Inició su formación en Canadá (Universidad de British Columbia en Vancouver) y en esta primera etapa fue una destacada figura dentro de las Terapias cognitivas dirigiendo la unidad de Terapia Cognitiva en la Universidad de Toronto y trabajando junto a Leslie Greenberg en el modelo de Terapia Focalizada en la Emoción. Como el propio Jeremy comentó en más de una ocasión, su inclusión en el campo de las terapias cognitivas fue realmente algo accidental, y sus intereses tempranos: las relaciones interpersonales y las emociones, no eran el foco habitual de atención de los modelos cognitivos tradicionales. Una de sus grandes inspiraciones en sus primeros años fue el propio Harry Stack Sullivan y la tradición interpersonal, unido a su interés por la corriente existencialista en psicoterapia y la filosofía y la práctica del Budismo.

En 1990 se trasladó a Nueva York donde comenzó a tener contacto con el modelo relacional en Psicoanálisis, completando su formación en el Programa de Postdoctorado en Psicoterapia y Psicoanálisis de la Universidad de Nueva York. En este contexto, del modelo

---

<sup>1</sup> Naranjo, R. (2018). In Memoriam: Jeremy D. Safran. *Clínica e Investigación Relacional*, 12 (12): 405-407. [ISSN 1988-2939] [Recuperado de [www.ceir.info](http://www.ceir.info)] DOI: 10.21110/19882939.2018.120216

relacional, Safran fue sintiéndose cómodo e integrándose en lo teórico y en lo personal, desarrollando una estrecha relación con Lewis Aron o el propio Stephen Mitchell. Su integración dentro de esta corriente le llevó a ser presidente de IARPP y codirector del centro Sandor Ferenczi. A nivel académico, Safran era profesor de psicología en la New School for Social Research, y docente en el Programa de Postdoctorado en Psicoterapia y Psicoanálisis de la Universidad de Nueva York y en el Stephen A. Mitchell Center for Relational Studies.

Las contribuciones más destacadas de Safran estaban relacionadas con la gestión de las rupturas en la alianza terapéutica y el manejo de los Impasses en el proceso terapéutico. Cuestiones que abordó ampliamente en su obra de 2003, traducida al castellano "La alianza terapéutica: una guía para el tratamiento relacional" y previamente (1998) en "The therapeutic Alliance in Brief Psychotherapy", ambas escritas junto a Christopher Muran. También junto a este autor editó en 2006 un video para entrenamiento de terapeutas en el manejo de los impasses: "Resolving therapeutic impasses".

Al mismo tiempo, Safran fue un destacado investigador de los procesos en psicoterapia y desarrolló un laboratorio de investigación en el centro en que era profesor: the Safran Lab (<http://www.safranlab.net/>) dentro de la New School for Social Research.

Con más de 150 artículos, y 8 libros, su obra ha sido fecunda y variada. Abarcando aspectos relacionados con la emoción y los procesos interpersonales, el estudio de los procesos dentro de la terapia y la relación e influencia del budismo (practicó el mindfulness en varias tradiciones budistas durante más de 40 años) con la psicoterapia y el psicoanálisis.

Junto a todo este legado que hoy nos queda, los que tuvimos la suerte de conocerle personalmente conservamos el recuerdo de una persona afable y tranquila, con gran lucidez intelectual y que transmitía la sensación de ser una buena persona (cuestión esta a veces subestimada en su importancia). Por ello es tan lamentable la pérdida de este gran autor, y la pérdida de esta gran persona, que además se ha producido en estas circunstancias tan terroríficas y violentas que nos han conmovido aún más profundamente. Que su legado y su recuerdo perdure mucho tiempo entre nosotros.

## **Anexo: Selección de las principales obras y trabajos de Jeremy Safran**

### **Libros:**

- Safran, J.D. (2012). *Psychoanalysis and psychoanalytic therapies*. Washington, DC: American Psychological Association Publications.

- Safran, J.D. (ed.) (2003). *Psychoanalysis and Buddhism: An Unfolding Dialogue*. Boston: Wisdom Publications
- Safran, J.D. & Muran, J.C. (2000). *Negotiating the therapeutic alliance: A relational treatment guide*. New York: Guilford. [Publicada en castellano por Desclée de Brouwer]
- Safran, J.D., & Muran, J.C. (eds.) (1998). *The therapeutic alliance in short term psychotherapy*. American Psychological Association Publications.
- Safran, J.D. (1998). *Widening the scope of cognitive therapy: The Therapeutic Relationship, Emotion, and the Process of Change*. Northvale, NJ: Jason Aronson, Inc.
- Safran, J.D., & Segal, Z.V. (1990). *Interpersonal process in cognitive therapy*. New York: Basic Books. Softcover edition, 1996, Jason Aronson, Inc.
- Greenberg, L.S., & Safran, J.D. (1987). *Emotion in Psychotherapy*. New York: Guilford Press

#### Video:

- Safran, J.D. & J. C. Muran (2006). *Resolving therapeutic impasses*. Available from [Amazon](#) and [CreateSpace](#).
- Safran, J.D. (2008). *Relational Psychotherapy*. APA Publications. Available from [APA](#).
- Safran, J.D. (2009). *Psychoanalytic Therapy Over Time*. APA Publications.

Available from [APA](#).

- "Impasse, enactment and the therapist's state of mind as an instrument of change" by Jeremy Safran - <https://youtu.be/LL3twxyfZF4>

#### Reseñas de su vida y obra:

- [https://en.wikipedia.org/wiki/Jeremy\\_D.\\_Safran](https://en.wikipedia.org/wiki/Jeremy_D._Safran)
- <http://www.jeremysafran.com/>
- <http://www.safranlab.net/>

En castellano se han publicado otros trabajos del Profesor Safran en las revistas CeIR y en Aperturas Psicoanalíticas.