



V JORNADAS DE PSICOANÁLISIS RELACIONAL
Con Andrew Samuels y Phil Ringstrom como invitados especiales



La Granja de San Ildefonso (Segovia)
23 y 24 de Febrero de 2018
Centro de Congresos y Convenciones Guardia de Corps
Parador Nacional del Real Sitio de La Granja de San Ildefonso (Segovia)

Instituto de
Psicoterapia
Relacional IPR

PAREJA Y COMUNIDAD: Transformando nuestras relaciones cotidianas

Reseña de las V Jornadas de Psicoanálisis Relacional, La Granja 2018

Por Adriana Aguado Ruiz.



Las pasadas jornadas organizadas por el IPR en el idílico Palacio de Congresos de la Granja de San Ildefonso fueron sin duda *rebeldes, desafiantes e integradoras*. El encuentro relacional que tuvo lugar los días 23 y 24 de febrero creo puedo afirmar que no nos dejó indiferentes.

Los dos temas principales que se vinieron a tratar en este encuentro, política, pareja y comunidad son temas tan actuales como controvertidos. El momento social que estamos viviendo, en el que la actualidad de la vida política y los temas de violencia de género, feminismo y nuevos modelos de relación colorean nuestro día a día, nos exige (sobre todo a nosotros) hacer un ejercicio de reflexión, de autorreflexión y de reflexión conjunta.

Hasta ahora, muy poco, quizás nada, se hablaba sobre temas políticos desde la perspectiva de la psicoterapia relacional, aun siendo este un asunto que está (seamos o no conscientes de ello) implícito en nuestras vidas y en nuestras terapias. Con la ayuda del profesor Andrew Samuels pudimos pensar en el *self político* y en cómo conocerlo nos puede ayudar a situarnos en una posición más democrática en nuestros análisis. Hablando de política sin que importe la ideología, o lo políticamente correcto o incorrecto. Y haciendo con la política también, algo que a los relacionales nos *gusta* hacer en las relaciones: **reconocernos**.

El otro tema que se venía a tratar, ocupando más espacio y más ponencias, era el de la pareja. Un tema igualmente "incómodo", que no pasa desapercibido sin que uno acuda a su propio ejemplo. Creo sin duda que el cambio social, requiere de un cambio en nuestra manera de relacionarnos, también en la



V JORNADAS DE PSICOANÁLISIS RELACIONAL
Con Andrew Samuels y Phil Ringstrom como invitados especiales



La Granja de San Ildefonso (Segovia)
23 y 24 de Febrero de 2018
Centro de Congresos y Convenciones Guardia de Corps
Parador Nacional del Real Sitio de La Granja de San Ildefonso (Segovia)
Instituto de Psicoterapia Relacional IPR

PAREJA Y COMUNIDAD: Transformando nuestras relaciones cotidianas

pareja. Ahora más que nunca comprendemos mejor lo que no funciona en las relaciones de pareja y tenemos el requerimiento de cambiarlo; de relacionarnos desde otra posición, de establecer roles que se comuniquen desde la equidad, la simetría, y la libertad. Como con la política, necesitamos relaciones más democráticas, menos rígidas, y más saludables.

Mi sensación, como también la de muchos de mis colegas fue de “wow”, ese “wow” que sientes cuando ves algo nuevo que te impacta, que te hace moverte de lugar, pararte a pensar...y repensarte. Siento que es muy valioso todo lo que (los jóvenes relacionales) estamos aprendiendo de los más veteranos, y también siento ese compromiso que nos estáis transmitiendo, y cómo nos invitáis e impulsáis a que formemos parte de él. La importancia de sentirnos cómodos ante la perspectiva del cambio constante, de la constante reflexión, de la denuncia social, y de ser partícipes del avance social, desde donde cada uno precise.

Y como dice Joan Coderch, a sus 87 años de edad: “son los rebeldes los que cambian las situaciones”, así que... ¡seamos rebeldes!

Crónica co-construida del Taller:

“El self político de clínico, trabajando con el material político en la sesión de psicoterapia”



Este resumen es fruto de la experiencia vivida en un taller guiado por Andrew Samuels en el cual se dividió en ocho grupos a los asistentes a las V Jornadas de Psicoanálisis Relacional (La Granja Segovia) para una serie de dinámicas experienciales y participativas resumidas a continuación gracias al trabajo de los diferentes coordinadores que estuvieron allí presentes.

Alejandro Ávila Espada, Ignacio Blasco Barrientos, Jorge Gómez Blanco, Raúl Naranjo Valentín, Mario Nervi Vidal, Lorena Parra Méndez, Ana Rodríguez Gonzalo y Sandra Toribio Caballero



V JORNADAS DE PSICOANÁLISIS RELACIONAL
Con Andrew Samuels y Phil Ringstrom como invitados especiales



La Granja de San Ildefonso (Segovia)
23 y 24 de Febrero de 2018
Centro de Congresos y Convenciones Guardia de Corps
Parador Nacional del Real Sitio de La Granja de San Ildefonso (Segovia)
Instituto de Psicoterapia Relacional IPR

PAREJA Y COMUNIDAD: Transformando nuestras relaciones cotidianas

Mario Nervi nos pone en antecedentes:

Andrew Samuels se caracteriza por su trabajo respecto a la dimensión política e ideológica que supone una posición u otra en la vida y en la sesión terapéutica en particular (Samuels; 2001, 2006, 2015, 2017) Sus libros y artículos nos llevan a repensar la posición política de los trabajadores en salud mental, en el modelo ideológico reinante a nivel institucional y en el marco teórico y de intervención en el que nos situamos.

El trabajar de manera íntegra con otras personas tiene unas implicaciones de ineludible observancia; no es gratuito estar disponible para el encuentro con el otro de la forma más completa posible. Lo político, al igual que otras áreas de experiencia del terapeuta no pueden quedar escindidas voluntariamente de forma arbitraria sin que eso tenga una consecuencia para la relación y para el proceso terapéutico.

Ignacio Blasco continúa:

Samuels, mediante una semiótica curtida en trabajo teatral nos fue colocando mentalmente en lo que hay de “político” en nuestro self, nos fue invitando a pensar en la actualidad política, nos hizo sentir cómo nos sentíamos frente a esto, cuando todos estábamos caldeados nos propuso realizar una escultura con nuestro cuerpo de forma espontánea, tras ello nos pidió que incorporáramos un sonido a la misma, posteriormente que repitiésemos ese sonido en un volumen considerable. El resultado fue este:

Hablar desde el cuerpo, la escultura política:

En palabras de Ana Rodríguez: “Uno de los puntos de encuentro en el ejercicio de la escultura ha sido el “grito común”, alzar la voz, decir basta quizá a la injusticia social, a la falta de consenso, expresión de comunicación en un orden político lleno de individualismos, incapaces de llegar a un entendimiento. Hemos contactado con el cansancio, la rabia, la ambivalencia, la frustración, el enfado contenido, y la mirada hacia el otro, alejándonos de la mirada personal. Observando y sintiéndonos observados, dentro del contexto social.”

Lorena Parra cree que sorprendió mucho al grupo, no tanto por el ejercicio en sí, como por el hecho de habernos hecho conscientes de nuestro modo de posicionarnos actualmente ante la política, algunos se quedaron muy pensativos, porque no se habían dado cuenta de cuál era su estado, de qué emociones estaba generando la política en ellos. “Algunos estaban enfadados y rabiosos, otros se sentían impotentes y atrapados.”

Alejandro Ávila afirma: “Nos confrontamos con el sentimiento expresado en una postura y sonido, y nuestro denominador común fue: vergüenza-tristeza-tensión”

Sandra Toribio nos transmite su experiencia: “Por un lado, una de las participantes representó un balancín, ya que para ella representaba lo inestable de la situación política actual. Otra, en actitud de protesta durante



V JORNADAS DE PSICOANÁLISIS RELACIONAL
Con Andrew Samuels y Phil Ringstrom como invitados especiales



La Granja de San Ildefonso (Segovia)
23 y 24 de Febrero de 2018
Centro de Congresos y Convenciones Guardia de Corps
Parador Nacional del Real Sitio de La Granja de San Ildefonso (Segovia)
Instituto de Psicoterapia Relacional IPR

PAREJA Y COMUNIDAD: Transformando nuestras relaciones cotidianas

la representación de su escultura, hizo alusión a las protestas de los jubilados por la (no) subida de las pensiones. Otra participante, haciendo uso de una mueca de asco y rabia, quería representar lo corrupto del sistema político actual. Otra trató de representar la factura de las “dos Españas”, ya que a su entender es algo que sigue estando patente. En un tono diferente, una de las participantes representó la paz, como respuesta a la situación mundial actual.”

Raúl Naranjo apunta que pese a que es una actividad que suele despertar muchas resistencias y sentimientos de vergüenza, el grupo fue muy activo en la realización de la misma.

Para algunos miembros del equipo, el ejercicio le había ayudado a conectar con emociones auténticas y subyacentes, nucleares a su posición en esa cuestión o temática política. Algún participante también señaló que al concentrarlo en una vivencia física le había ayudado a definir una experiencia ambivalente.

Mario pone énfasis en el momento en el cual Samuels nos invita a emitir un sonido coherente con nuestra postura: “Aquí sobrevino una situación sumamente estremecedora, ya que al emitir el sonido, todos los integrantes a la vez (de todos los grupos), resonó en las paredes del salón, como una queja de dolor de la que nadie pudo abstraerse. Un “quejío” de dolor, pena y rabia. Una queja muy intensa.”

Al discutir esta primera dinámica, todos intentamos explicar nuestro sentir, y surgieron palabras como; asco, ira, decepción, frustración, náusea, distancia...

La primera barrera, la primera defensa emocional, del pudor, de la vergüenza y de la inseguridad estaba debilitada. Ya era posible avanzar hacia aspectos más profundos del self político de los participantes. . .

Caminando hacia nuestro Self político. . .

Ana Rodríguez nos introduce en la segunda parte del taller: La memoria política nos ha llevado como grupo a lo normativo, a su huella en el seno de la vida familiar y escolar, contactando con el conflicto individual ante la necesidad de expresar conductas disruptivas dentro de lo vivido en la realidad familiar. Hemos visto al niño que escucha y recoge el sentir del abuelo, la huella de la guerra, el trauma, el peso del silencio, secretos familiares que portan dolor y vergüenza. Angustia y miedos infantiles ante las escenas de tensión, sin mediación de la emoción por un adulto regulador, sin poder gestionar el trauma, limitando en consecuencia el desarrollo personal y la evolución social.

Ignacio reflexiona sobre cómo Samuels nos fue llevando a nuestra más temprana infancia, nos ayudó a evocar nuestro primer momento político, su cuidada descripción y detalle facilitó la conexión con nuestro self político, nuestra memoria emocional asociada a un recuerdo político que en su momento, no tenía nada de político.

En definitiva todos los coordinadores sentimos la grandeza de experimentar en nuestros grupos diferentes generaciones de diversos países poner en común sentimientos y sensaciones muy arraigados a la cultura fruto de los sucesos políticos de cada lugar.

Lorena Parra comparte su experiencia desde esa diversidad grupal: “Tuve la suerte de coordinar a un grupo muy rico. Así que, a la hora de hablar de su primer recuerdo político, fueron muy participativos y compartieron temas de la política española presente y pasada, como los tanques en la calle en Valencia o los aviones sobrevolando Madrid, pero también episodios de otros países, que no por más lejanos nos eran más ajenos, como la situación de violencia y el miedo en Colombia o en México.”



V JORNADAS DE PSICOANÁLISIS RELACIONAL
Con Andrew Samuels y Phil Ringstrom como invitados especiales



La Granja de San Ildefonso (Segovia)
23 y 24 de Febrero de 2018
Centro de Congresos y Convenciones Guardia de Corps
Parador Nacional del Real Sitio de La Granja de San Ildefonso (Segovia)
Instituto de Psicoterapia Relacional IPR

PAREJA Y COMUNIDAD: Transformando nuestras relaciones cotidianas

Sandra se suma: “Uno de los participantes recordaba la visita del Papa Juan Pablo II a Sevilla; varias participantes recordaron canciones que cantaban de pequeñas, y como en según qué parte de sus familias (en función de la ideología política), eran aplaudidas o “censuradas”. Otra de las participantes recordaba cómo sus padres la habían llevado a un colegio en un pueblo diferente porque en el colegio de su pueblo se “adoctrinada” al alumnado.

Ignacio Blasco reconoce el privilegio de contar con Joan Coderch en su grupo, sin duda alguna el veterano de las Jornadas. “Reconozco que cuando comenzó a hablar de su primer recuerdo político me emocioné, poder escuchar el estallido de la guerra civil española desde una imagen cotidiana vivida por un chico de entonces ocho años es algo único y de fuerte calado, sin duda alguna el Self Político de nuestro querido Joan se empezó a fraguar allí, en 1936. “

Raúl Naranjo afirma que en su grupo también tuvo protagonismo el Franquismo, sensaciones en las que predominaba el clima de temor ante las prohibiciones de entrar en contacto con lo clandestino (emisoras de radio, panfletos, etc.). También algunos recuerdos relacionados con el contacto con el propio Franco a través de una carta o el recuerdo de su fallecimiento y el impacto a nivel social y en la escuela.

Otros recuerdos están relacionados con eventos más recientes, como el intento de golpe de estado del 23-F o algunos de los atentados de ETA.

Y por último, algunos de los recuerdos estaban vinculados a experiencias propias de migración y la pérdida asociada a la misma. Sensación de haber tenido casa y de repente no tenerla...

También se señaló esta dinámica como una experiencia más constituyente, que permitía tomar conciencia de la importancia de la política en tu historia.

Reconozcamos nuestra Energía Política, ¿dónde está y qué es?

Se nos invitó a la reflexión respecto a cuál creíamos que era nuestro nivel de energía política y a pensar si dicho nivel de energía variaba en función del contexto en el que nos encontrásemos; por ejemplo, con amigos, en medio de una reunión familiar, con colegas profesionales, en sesión, etc.

Andrew Samuels, nos pidió que gritáramos un número del uno al diez, que describiera nuestra energía política en una situación particular.

Nuestra respuesta fue de lo más variada. Era una expresión directa de la más íntima subjetividad de cada uno de los integrantes del grupo. Volumen de voz, número, expresaban las múltiples formas de sentirnos a nosotros mismos en diferentes situaciones. Una vez más se abrió ante nosotros la reflexión respecto a los diferentes canales a través de los cuales surge y circula la información más allá del contenido verbal o la posición corporal, explica Mario.

A modo de reflexión, tomamos contacto con el nivel de variabilidad que nuestro sentir político tiene en función del contexto. Al igual que otras dimensiones de la experiencia, su intensidad y oportunidad de despliegue se ven moduladas y mediadas por el contexto.

Conclusiones:

Nuestro grupo fue heterogéneo en participantes provenientes de diferentes países (3 portugueses, 1 argentina, 6 españoles) y pertenecientes a diferentes generaciones. Evocamos nuestro primer "recuerdo



V JORNADAS DE PSICOANÁLISIS RELACIONAL
Con Andrew Samuels y Phil Ringstrom como invitados especiales



La Granja de San Ildefonso (Segovia)
23 y 24 de Febrero de 2018
Centro de Congresos y Convenciones Guardia de Corps
Parador Nacional del Real Sitio de La Granja de San Ildefonso (Segovia)
Instituto de Psicoterapia Relacional IPR

PAREJA Y COMUNIDAD: Transformando nuestras relaciones cotidianas

político" lo que nos ayudó a entender como las experiencias cambian con las generaciones, pero que todos podemos conectar con nuestras raíces y contextos tempranos; de ahí convergimos en el grado de energía que ponemos en el tema político, mostrando nuestra dispar condición; la "política de la familia" se abrió paso, evocando lenguajes, temas (conflictivos o tabúes) y silencios; Y empezamos a reconocer nuestros "estilos políticos" y el de nuestros pacientes; Terminamos identificando los aspectos clínicos de lo político-social que se entremezclan en la sesión, que transpira un legado que proviene de lo familiar: "De política o religión, mejor no hablar; aunque se pueda, no se debe". Y cada uno fuimos interrogándonos sobre la intensidad de nuestra implicación, de nuestro pensamiento y sentimiento.

Lo bueno fue que este trabajo no concluyó con el taller, sino que sigue abierto, y en ello estamos.

Alejandro Ávila

La sensación tras el taller fue la toma de conciencia de hasta qué punto la política era un parte fundamental y nuclear de nuestra historia personal y nuestro Self. Y por ende, una parte que parece necesaria ser abordada y analizada en el trabajo terapéutico y no marginada como área accesoria, circunstancial y externa al sujeto

La dinámica de trabajo fue muy interesante y movilizadora, aunque quizá se echó en falta que esa misma dinámica participativa se mantuviese a lo largo de todo el taller y no solo en la primera parte. Había ganas por parte de los participantes en el grupo de continuar en las dinámicas de interacción e intercambio de experiencias.

Raúl Naranjo

De más está decir, que el taller con el Profesor Andrew Samuels se nos hizo breve a todos, y no creo que nos conforme esa sentencia retórica, que a esta altura no sé si es refrán o *dichete* de "Lo breve, si bueno, dos veces bueno...", en ocasiones no es así. Lo único que prefiero breve es lo malo, "y lo malo si breve, tampoco tan malo..." (Que me perdone B. Gracián (1647) donde quiera que esté)

Fue muy notoria la falta de tiempo para la discusión y exposición de las experiencias en general.

Está claro que nos gusta compartir, que necesitamos hablarnos y escucharnos, buscar en nosotros y en los demás los denominadores comunes y las diferencias que nos enriquecen y nos definen como personas.

Mario Nervi.

