

Crónica VII Reunión de IARPP-E
El inconsciente relacional en lo individual y lo social, Paul Wachtel
Co- dirigidas por Rosa Velasco y Ramon Riera
Barcelona 31 de marzo-1 de abril del 2017

Reseña realizada por Laura Molet Estaper¹

Han tenido lugar unas espléndidas e innovadoras jornadas de IARPP en Barcelona, en un entorno privilegiado como es el Cosmo Caixa, estrenando un nuevo formato con una puesta en escena abierta, próxima, original y relacional, y con un grupo de discusión muy fructífero y dinámico gracias a varios momentos de encuentro previos a la jornada entre varios de los asistentes vía mail- coordinado e ideado por Ramon Riera-, con la finalidad de aprovechar al máximo el espacio creado para dialogar e intercambiar opiniones y perspectivas in situ con Wachtel.

Partiendo de las premisas básicas:

- 1- La importancia de la Psicología bipersonal: el observador influye sobre lo observado. No existe el terapeuta neutral,
- 2- La importancia de la Psicología contextual,
- 3- La importancia del componente cíclico del sufrimiento emocional,
- 4- La importancia de la integración,

Se ha generado un clima de confianza, con un intercambio intersubjetivo de influencia mutua y recíproca, ampliando nuestra mirada clínica y fortaleciendo un poco más nuestra identidad de profesión.

Paul Wachtel ha realizado 2 presentaciones muy amenas y directas, sin leer el escrito, con un power point como soporte, que se prestaba a la espontaneidad e improvisación.

¹ Psicóloga especialista en psicología clínica. Miembro y vocal de IARPP-E. Co-dirige el departamento de familias del centro Anorexia Bulimia Barcelona. Especialista en personas que sufren relaciones abusivas; relaciones en las que el afecto central es la vergüenza. Ha dado conferencias en congresos nacionales e internacionales de IARPP, hospital de Barcelona, escuelas y en la radio. Es autora de diversos trabajos psicoanalíticos publicados en revistas especializadas, Aperturas y CeIR. El último es: "El dolor es sordo. El arte de transformar el dolor. El dolor que se transforma en arte".

Contacto: laura-molet@hotmail.com

La 1ª ponencia viernes por la tarde- "Psicoanálisis Relacional como psicología contextual: Psicodinámica cíclica, bucles de feedback y formas de estar en el mundo", moderada por Ramon Riera.

La 2ª, el sábado por la mañana: "El inconsciente Relacional: se puede hacer consciente? Es necesario hacerlo consciente para que ocurra un cambio significativo?", moderada por Raimundo Guerra, seguida de un debate con los profesionales asistentes.

Joan Coderch nos deleitó, como es habitual en él, con una completa y documentada comunicación "Las experiencias terapéuticas modifican el inconsciente relacional". El diálogo paciente-analista, la organización procedimental de las emociones, emoción y cognición en las experiencias terapéuticas, la hermenéutica y la sabiduría de la razón práctica (la phronesis-coraje- honestidad y justicia), el retorno a Balint, la figura de apego ha de dar y recibir amor- con el amor no basta, pero sin el amor nunca nada será suficiente.

Tras la pausa-café, Lucía Blanco hizo una pormenorizada presentación clínica: " En mi hay algo que provoca reacciones adversas", 6 viñetas que han servido para integrar la teoría y la práctica, discutida por Rosa Velasco cuyo título fue:"Un psicoanálisis se inicia cuando el paciente siente interrumpido el relato de su vida"; Rosa Velasco considera que el trauma destrama, y organizó su comentario alrededor de la exploración detallada de las experiencias traumáticas del paciente, y en especial el trauma de desarrollo.

Después del almuerzo, tuvieron lugar comunicaciones brillantes en 2 salas paralelas:

Sala Alfa moderada por Neri Daurella: En esta mesa se presentan 3 comunicaciones, 2 de ellas dedicadas completamente a historias clínicas de mujeres, y en la tercera, en uno de los casos también. A Neri le parece significativo teniendo en cuenta el contexto en el que nos movemos.

Concep Garriga:La mujer volcada en lo profesional pero sintiéndose fracasada en sus relaciones amorosas, que llega a la mitad de la vida con la presión del tic-tac de su reloj biológico, recordándole la asignatura pendiente de la maternidad.

Aleksandra Misiolek: la mujer "Disney" que exige a su pareja que responda como un príncipe azul y acaba agobiándole con sus exigencias y llevando la relación al fracaso.

Isabel Pérez Rigau: la mujer que de niña se ha visto obligada a asumir el rol de cuidadora de unos padres con trastorno mental severo, y en su vida adulta sigue dedicada al cuidado de los demás, trabajando en el campo sanitario, pagando un precio muy alto en forma de TOC.

Sala Beta moderada por Ruth Lijtmaer: tras la ponencia clínica de Isabel González Duarte, una teórica de Juan José Martínez, y una clínica-histórica de Manuel Matos, lo que se desprende de estos trabajos es la importancia del proceso evolutivo y que el desarrollo adopta formas diferentes según las distintas experiencias relacionales. Por ello debemos comprender tanto los sistemas de significación relacional implícitos y explícitos como los procedimientos relacionales actuados que podrían haberse desplegado bajo circunstancias diferentes y que podrían resultarle más útiles al niño o al adulto dadas las condiciones actuales. El paciente y el terapeuta se encuentran trabajando inevitablemente al mismo tiempo en los niveles afectivo, cognitivo, y actuado para de-construir lo viejo, al mismo tiempo que van construyendo simultáneamente modos de generar significación y aprender modos de estar con otro que sean más integrados, flexibles y promisorios. Han dado lugar a otra rica e interesante discusión con el público.

Se han presentado los nuevos libros de la colección Pensamiento Relacional, a cargo de Rosario Castaño y Carlos Rodríguez Sutil, quien también presentó la CeIR, la revista on-line clínica e investigación relacional.

"El enigma de la angustia. Una conceptualización de la angustia desde el vértice relacional". Juan José Martínez Ibañez. Ed. Agora Relacional n.17. 2017

"Winnicott y la perspectiva relacional en el psicoanálisis", Francesc Sáinz. Ed. Herder-Fundación Vidal i Barraquer. 2017

La Asamblea general de los miembros y la cena de gala pusieron punto y seguido a unas jornadas muy especiales, en las que hemos atravesado los bucles de retroalimentación de las dificultades de nuestros pacientes, y las nuestras propias, y hemos sido conscientes del papel que juegan los "cómplices" en el mantenimiento de las mismas. La complicidad que se ha creado ha servido para "exorcizarnos" un poco, según el término empleado por Paul Wachtel.