

Presentació del llibre

"Falla básica y relación terapéutica. La aportación de Michael Balint a la concepción relacional del Psicoanálisis", de Neri Daurella

En aquest llibre s'exposen algunes de les aportacions fonamentals d'aquest autor al pensament psicoanalític i a l'antropologia mèdica, entesa aquesta com la visió de l'ésser humà que s'obté a partir de l'estudi dels malalts i la seva relació amb els metges. El doble treball de Balint com a psicoanalista i com a creador dels grups que porten el seu nom (centrats en els aspectes psicològics i relacionals de la pràctica de la medicina general) es troba a la base de la seva elaboració conceptual. L'estudi de les relacions humanes, fonamentalment en dos àmbits concrets - la consulta del psicoanalista i la del metge general - li portaria a reflexionar sobre qüestions clau per a la pràctica clínica tals com el maneig de la regressió en la relació metge-pacient i psicoanalista-pacient, especialment en els casos en què topem amb les conseqüències de la falla bàsica. L'autora posa en relleu en què consisteix l'originalitat de Balint dins del pensament psicoanalític, emmarcat a l'escola hongaresa iniciada per Ferenczi, amb continuïtat en el grup independent britànic i precursor de l'actual corrent del psicoanàlisi relacional. Jorge L. Tizón prologa aquesta obra aportant la seva experiència en els Grups Balint.



A càrrec de:

Pepita Rodríguez Molinet, treballadora social, responsable de l'Àrea de Treball Social de l'ICS de Barcelona

Ignacio López Pavón, metge especialista en medicina familiar i comunitària, ex-director de l'Equip d'Assistència Primària de Can Mariner (Sta. Coloma de Gramanet)

Neri Daurella, psicòloga especialista en Psicologia Clínica i psicoanalista, autora del llibre

Coordinarà:

Regina Bayo-Borrás, coordinadora del grup de treball "Psicoanàlisi i Societat", de la Secció de Psicologia Clínica i de la Salut del COPC

25 de març a les 19.30 hores. Sala d'actes del COPC

Informació i inscripcions: <http://bit.ly/1kRRUW5>

■ **RESSENYA, Presentació del llibre** "Falla bàsica y relación terapéutica. La aportación de Michael Balint a la concepción relacional del Psicoanálisis" de Neri Daurella.



El pasado 25 de marzo tuve la oportunidad de coordinar la primera actividad del Grupo de Trabajo "Psicoanálisis y Sociedad", recientemente creado.

Se trataba de la presentación del libro de nuestra compañera Neri Daurella, titulado "Falla bàsica y relación terapéutica. La aportación de Michael Balint a la concepción relacional del Psicoanálisis", editado por Àgora Relacional, Madrid 2013, y prologado por Jorge L. Tizón. También participaron Pepita Rodríguez, trabajadora social, actualmente Coordinadora de Trabajo Social del ICS, e Ignacio López Pavón, especialista en medicina familiar y comunitaria, ahora Coordinador Docente de los Residentes de especialidad de Médicos de Familia. La autora compartió con ellos durante muchos años la realización de Grupos Balint en el ABS de Sta. Coloma de Gramanet, lo que, en sus propias palabras, resultó ser una "feliz experiencia". Y cada uno aportó sus vivencias, recuerdos y anécdotas, pues sin lugar a dudas ha dejado una rica e intensa huella en su quehacer profesional.

Ante una nutrida asistencia de público, los participantes nos transmitieron lo útil, necesario y conveniente que es para "cuidar a los que curan", dedicar un espacio/tiempo grupal para pensar sobre las modalidades relacionales que profesionales sanitarios de diferentes disciplinas (médicos, enfermeras, trabajadores sociales) establecen con los pacientes/usuarios; todo ello coordinado por un psicoanalista discreto, no invasivo, no interpretativo, contenedor y dispuesto a ser flexible y tolerante. En esto consiste básicamente un Grupo Balint; pero recomiendo la lectura del libro para comprender mejor el alcance de esta metodología pluri e interdisciplinaria.

En dichos encuentros se presentan casos de la práctica clínica, y se comentan los aspectos psicológicos y relacionales más difíciles o conflictivos. No es un grupo terapéutico ni un grupo didáctico, es un grupo en el que el coordinador psicoanalista focaliza la reflexión en torno a las vicisitudes de la relación médico/profesional sanitario con el paciente/familia, pero también, de la relación entre los diferentes profesionales sanitarios. El objetivo fundamental es evitar la colusión: es decir, la connivencia, a menudo inconsciente, de los diferentes profesionales cuando ninguno de ellos asume la responsabilidad del abordaje integral de cada caso, limitándose a su parcela de especialidad y desentendiéndose del conjunto.

Pepita Rodríguez resaltó la función del psicoanalista: estimular a los participantes a aumentar su capacidad reflexiva sobre lo que está pasando con el paciente, de manera que pueda situarse mejor a la hora de afrontar esas situaciones difíciles. Lo que implica, según López Pavón, recuperar "el foco de aquello que es básico" en el

ejercicio de la profesión, como una suerte de “*función oftalmológica*” que posibilita graduar mejor la visión de cada caso.

“La falla básica” es una metáfora que, tal como N. Daurella explicó, viene de la geología, para referirse a una irregularidad imprevista en la estructura global. Esta puede no ser visible ni detectable en circunstancias normales, pero en momentos de tensión puede generar una ruptura o una desestructuración. Esta falla suele producirse en el momento de enfermar, por eso Balint promueve una concepción de la medicina basada en el paciente y no tanto en la enfermedad.

Entre muchas otras cosas, nos explicaron que en lo que se refiere al tratamiento, Balint se dió cuenta de que la medicina que más se utiliza, en la mayoría de los casos de manera inconsciente, es la de la propia persona del médico, y la actitud que manifiesta ante el enfermo, lo que genera en éste un especial impacto e influye –de alguna u otra manera- en la evolución de su enfermedad.

También se resaltó que el libro es un texto de fácil lectura, en el que la autora hace un recorrido por la historia de Balint, recopilando sus aportaciones en la comprensión de conceptos como amor primario y técnica psicoanalítica, regresión benigna, ocnofilia, filobatismo y, por supuesto, falla básica. Estos conceptos, gracias a las explicaciones de Daurella, y tal como P. Rodríguez señaló, *dejan de ser insondables arcanos para convertirse en clarificadoras herramientas con las que afrontar la práctica clínica (del médico) en las “trincheras”*.

Los participantes nos recordaron que estos grupos se siguen implementando en muchos países, pero de manera limitada en el nuestro, a pesar de que constituyen una manera muy útil de reflexionar sobre la propia práctica, pues ayudan a aprender e incorporar aspectos relacionales y psicológicos que se manifiestan en la atención de los profesionales de la salud cuando atienden a sus pacientes.

Por último, quiero rescatar algo muy acertado que planteó P. Rodríguez: *“El hecho de que los grupos Balint no proliferen o que su presencia en los dispositivos asistenciales sea tímida tiene que ver con el desinterés de las instituciones en promover el pensamiento crítico e invertir dinero para hacerlo; también al desconocimiento que muchos profesionales todavía tienen de los aspectos psicológicos de la práctica médica; también al desconocimiento de los beneficios de la relación asistencial; y de la escasa demanda de formación psicológica que hacen los colectivos profesionales sanitarios. Todo esto sin olvidar que hay algunas maneras de coordinar que han generado anticuerpos y no se han acercado más a ellos.”*

Finalmente, me sumo al agradecimiento que los participantes mostraron hacia Neri Daurella por haber recogido en su libro de forma didáctica y amena el pensamiento de Balint, y sobre todo, porque de esta manera se fomenta algo importantísimo y fundamental para un clínico –sea médico o psicólogo: el deseo de seguir pensando sobre lo que hacemos con los pacientes.

Regina Bayo-Borràs
Coordinadora GT Psicoanálisis y Sociedad COPC