

**RELACIONALIDAD,
NUESTRA ESPERANZA.**

(ESCRITOS ESCOGIDOS)

Alejandro Ávila Espada

Prólogo de Carlos Rodríguez Sutil

Ágora Relacional
Madrid, España

Colección Pensamiento Relacional
Serie Fundamental N° 27

ÍNDICE

Prólogo, Carlos Rodríguez Sutil	11
Agradecimientos,	25
Presentación	27
Introducción: Reflexiones sobre mi trayectoria clínica, y de pensamiento, vivida en torno a la psicoterapia y el psicoanálisis	29
Parte I- Sobre la concepción de la clínica relacional	
Al cambio psíquico se accede por la relación (2005)	51
La relación, contexto determinante de la transformación. Reflexiones en torno al papel de la interpretación, el <i>insight</i> y la experiencia emocional en el cambio psíquico (2013)	93
Psicoterapia psicoanalítica relacional. Lugar de encuentro de la evolución del psicoanálisis (2015)	107
La Perspectiva Relacional: la clínica psicoterapéutica redescubre la esperanza (2016, 2021)	131
Parte II- Sobre los procesos de cambio, las facetas de la técnica y los efectos de la psicoterapia	
El uso de los documentos personales en la investigación e intervención psicológica. Autobiografía y cambio en el nivel psicológico (1985)	173
Psicoanálisis, psicoterapias de orientación psicoanalítica y efectividad terapéutica (1989)	195
Reglas, vectores y funciones del encuadre: su papel generador del proceso analítico (2001)	225
La relación terapéutica, eje estructural del proceso de cambio (2006)	245

La segunda oportunidad para el desarrollo, metáfora del proceso terapéutico en Winnicott (2008)	255
Pensando sobre el cambio (2009)	269
Artesano de necesidades y tiempos, el psicoterapeuta realiza sus obras con restos de naufragios (2009)	275
Hacernos personas recorriendo el camino del cambio (2013)	293
Comprendiendo la dinámica pulsional, pero cambiando en las relaciones intersubjetivas (2014)	303
Del encuadre como factor técnico a la intersubjetividad del vínculo terapéutico (2015)	315
El impasse, entre la omnipotencia y la esperanza (2016)	321
La Psicoterapia y el Cambio Psíquico, entre las evidencias basadas en la práctica, y la práctica basada en las evidencias. Una reflexión relacional sobre la psicoterapia en el siglo XXI (2020)	333

Parte III- Sobre los procesos y contenidos de la intervención clínica y social con sus facetas evolutivas

Psicodinámica de la Depresión (1990)	371
Sobre la construcción objetal de la identidad de género y el concepto de "Ideal del Yo de Pareja" (1998)	407
La función parental en la adopción (2005)	429
El desarrollo del sentido de Sí mismo y del sentimiento de vergüenza: la vergüenza como señal de la construcción del Self (2008)	445
Dolor y sufrimiento psíquicos (2011)	465
Intersubjetividad y soluciones narcisistas. Del narcisismo proactivo, fuente de soluciones protésicas para la identidad a sus transformaciones (2014)	489

Perspectivas relacionales frente al conflicto social: el compromiso del clínico relacional con la acción transformadora (2016)	503
La paternidad desde el punto de vista relacional. Sobre el “nacimiento del padre” (2019)	509
El psicoanálisis relacional y la teoría del apego (2020)	539
El Trauma Narcisista: desde Kohut al Psicoanálisis Relacional (2021)	563
Parte IV- Sobre historia y evolución del psicoanálisis -relacional y grupal- contemporáneo	
Hacia una recuperación del psicoanálisis en la psicología (1998)	583
Hacia una alternativa relacional en Salud Mental: orígenes de una concepción grupal operativa de la clínica y la psicoterapia en España (2010)	587
Psicoanálisis en España: Breve reseña de las tendencias transformadoras entre los psicoanalistas y sus instituciones (2015)	599
La psicoterapia de grupo desde la perspectiva relacional del psicoanálisis (2022)	613
Epílogo	621
Anexos	
I. Listado cronológico de referencias de los trabajos y las publicaciones de Alejandro Ávila (1974-2022)	623
II. Fuentes documentales de interés	661
Sobre el autor	665