

Pequeño Manual de Anti-Técnica Psicoanalítica Relacional

**PEQUEÑO MANUAL DE
ANTI-TÉCNICA
PSICOANALÍTICA
RELACIONAL**

Carlos Rodríguez Sutil

Prólogo de Alejandro Ávila Espada

Ágora Relacional
Madrid, España

Colección Pensamiento Relacional
Serie Fundamental N° 24

ÍNDICE

Prólogo, <i>Alejandro Ávila Espada</i>	11
Agradecimientos	19
INTRODUCCION	21
Capítulo 1 – NEUTRALIDAD, ABSTINENCIA Y ANONIMATO	43
Capítulo 2 – OBSTÁCULOS AL TRATAMIENTO	51
Sobre la resistencia	51
Transferencia	63
Viñeta: Lucía	78
Viñeta: Leandro	80
Contratransferencia	81
Viñeta: Mara	89
Viñeta: Mi paciente Improductivo	92
Sobre el Impasse y la reacción terapéutica negativa	99
Viñeta: Santiago	99
Viñeta de Mitchell	103
Viñeta: Bárbara	106
Viñeta: Pedro, el dubitativo	108
Capítulo 3 – TÉCNICAS Y ANTITÉCNICAS	111
La Interpretación y otras herramientas	111
Viñeta: La madre muerta	129

Sobre la Técnica Activa y la Elasticidad	131
Empatía y Responsividad	136
Viñeta de Goldberg	140
Viñeta de Laura	141
Encuadre y la Alianza Terapéutica	143
Encuadre	143
Viñeta de Bleger	145
Viñeta: la mujer siempre llega tarde	146
Alianza terapéutica	153
Autodesvelamiento, Momentos de Encuentro y Enactment	158
Viñeta de Verónica	170
Capítulo 4 – DIFERENTES ENFOQUES, DIFERENTES PACIENTES	175
Capítulo 5 – EL FINAL DE LA TERAPIA	191
La viñeta de Sallberg y Ellen	202
Sobre criterios de finalización	204
La fase postanalítica	207
Viñeta de Mónica	209
COMENTARIOS FINALES	213
Referencias	221
Índice Temático	239
Índice de nombres	247
Sobre el autor	251