

RODRÍGUEZ SUTIL, CARLOS. *Psicopatología psicoanalítica relacional. La persona en relación y sus problemas*. Colec.: Pensamiento relacional nº 12. Edit.: Ágora Relacional. Madrid 2014, pp. 670. cm. 22 x 15. ISBN 978-84-942559-0-8

Es muy de agradecer una obra como esta sobre el importante tema que la Colección Pensamiento Relacional nos ofrece. La psicopatología psicoanalítica relacional (PPR) nos ayuda a comprender a la persona en relación y sus problemas, presentando sus dificultades que deben ser contempladas desde el psicoanálisis relacional con otra visión o mirada distintas. Después de FREUD, el punto histórico de referencia hay que situarlo, sin duda, en los años cuarenta con la teoría de las relaciones objetales como primer paso hacia una epistemología intersubjetiva. Es decir, de una concepción de la mente constituida por impulsos y defensas a una mente de configuraciones relacionales, que perfilaron autores como SULLIVAN, FAIRBAIRN, WINNICOT, entre otros. Los desarrollos actuales del psicoanálisis relacional se muestran, no obstante, ajenos, cuando no contrarios, a la clasificación y la técnica de las formas clásicas, por lo que una parte puede parecer una contradicción en término. Pero no es así, la paradoja se resuelve partiendo del supuesto de que el sufrimiento se expresa no al modo de cuadros fijos, sino a través de los estilos relacionales que constituyen la personalidad, en conexión dialéctica con los otros miembros de la constelación relacional y cada uno con sus estilos propios, como también en la relación con el terapeuta. A toda esa temática nos introduce en el prólogo JOAN CODERCH, psicoanalista catalán, de Barcelona, con diversos libros de su propia autoría y en esa misma colección; ciertamente dignos de ser leídos para saber de qué va el psicoanálisis relacional. El libro tiene tres partes muy diferenciadas, pero interrelacionadas. Todas ellas piden una lectura atenta por la novedad del enfoque. La primera parte es ese “volver a las fuentes”. Al manantial. Ya que las aguas en su recorrido pueden ser manipuladas. Así *Replanteamiento de la metapsicología*. Parte de los orígenes de FREUD, literatura, filosofía, judaísmo y la ciencia decimonónica. Luego pasa al psicoanálisis y hermenéutica. La mente aislada y la construcción del sujeto. Y aparece la estructura del psiquismo: el yo, lo inconsciente. El lenguaje. El aparato psíquico. El Yo y el self. Al hablar de la emoción y motivación, ofrece el autor las diferentes teorías psicológicas: Cognitivista, la expresión facial, fisiologistas y culturalistas. Las emociones, ¿racionales o irracionales? La vergüenza y la culpa. Al final: una propuesta para una teoría sobre la emoción y la motivación. La segunda parte: *Elementos de psicopatología psicoanalítica relacional*. Presenta los conceptos básicos, como normalidad, síntoma y estructura. Fijación, regresión y trauma. Luego habla del desarrollo del psiquismo. Parte del vínculo y desarrollo como de la sociología de Edipo junto con la evolución de los mecanismos de defensa. Y entra en las configuraciones patológicas: diagnóstico y la nosografía psicoanalítica con la teoría de las neurosis, psicosis y perversiones. Y así entramos en la tercera parte: Teoría de la personalidad. A mi parecer es la parte más enriquecedora por la novedad del enfoque. No cuadros fijos sino relaciones personales. Compara sus términos con los del DMS. Para comprenderlo mejor da unos cuadros-esquemas, que el autor presenta como resumen de todo lo tratado. De forma especial habla del delincuente y del desarrollo moral según KOHLBERG, continuador de JEAN PIAGET. Un apartado bien completo para ver las di-

ficultades del crecimiento. Y finaliza con una breve introducción a la PPR. Una muy buena bibliografía junto a unos índices temático y onomástico. CARLOS RODRÍGUEZ, presidente del Instituto de Psicoterapia Relacional y miembro de la directiva IARPP-España, además de antiguo profesor de la Universidad Complutense de Madrid (1987-2000), hace un trabajo muy denso y a fondo en unos momentos de cambio en paradigmas analíticos. Así poder avanzar según esa nueva visión. Ciertamente, puede ser compartida o no. El diálogo está abierto. Y cito la frase del principio, sacada de *El Gay Saber* de NIETZSCHE: “*A lo largo de la mayor parte de los tiempos se ha tenido el pensamiento consciente como el único pensamiento. Ahora es cuando por primera vez alborea que la mayor parte de nuestro actuar mental es inconsciente y pasa desapercibido*”.

*J. Patuel*