

MITCHELL, STEPHEN A. *Influencia y autonomía en psicoanálisis*. Colecc.: Pensamiento Relacional nº 13. Edit.: Ágora Relacional, Madrid 2015, pp 396, cm. 22 x 15. ISBN 978-84-942559-1-5.

La colección pensamiento relacional continúa proporcionado una buena literatura seria y científica, además de exigente, al ofrecernos las ricas aportaciones sobre el psicoanálisis relacional (PR). Esta corriente se va imponiendo en ciertas escuelas del campo psicoanalítico. Es la gran frondosidad del árbol plantado por SIGMUND FREUD: *El psicoanálisis*. El original es del 1997 y su traducción al castellano del 2015. Así y todo, tiene un aire de plena actualidad por bien que los vientos han soplado en muchas direcciones. Este es uno de los objetivos de dicha colección: Informarnos del proceso y movimiento de esa tendencia. STEPHEN MITCHELL continúa siendo un punto de referencia para el progreso de lo psicoanalítico relacional. La obra se abre con un Prefacio a la edición castellana de LEWIS ARON, de la Universidad de Nueva York, con una introducción al PR, clarificando si MITCHELL es interesante por sus pacientes o los pacientes son interesantes por MITCHELL. Es su originalidad y lo contextúa históricamente junto a los fundamentos teóricos con los conceptos claves: Multiplicidad, disociación, enactment, el tercero analítico, técnicas y proceso terapéutico (p.11-26). Sigue un prólogo sobre la interacción y el problema de la técnica (p. 33-40). Los capítulos siguientes, cuyos títulos indican claramente el contenido de los mismos, van aportando las nuevas ideas. Así y todo, el capítulo 1, nos habla de algo muy actual, y de siempre: *De la herejía a la reforma*. Qué difícil es aceptar nuevas ideas cuando contradicen o cuestionan las oficiales y más las del estamento o escuela oficial. Las resistencias son enormes y los psicoanalistas no se escapan de ese problema como la historia nos indica y este libro es un buen ejemplo de ello. Así el capítulo 2: *La acción terapéutica. Una nueva mirada*. Desarrolla: Qué dice el modelo tradicional, qué dice el PR. El capítulo 3: *La interpretación en la tradición interpersonal*. Sullivan y Thompson y las estrategias actuales. El capítulo 4: *La interacción en la tradición kleiniana*. Las miras de los kleinianos clásicos y los contemporáneos. Sus propios debates. El capítulo 5: *Varietades de interacción*. Psicoanálisis y prestidigitación con el caso de Andrew. El capítulo 6: *Las intenciones del analista*. Una mirada a lo neutral, a ideales alternativos. La brújula analítica y el caso Rachel. El capítulo 7: *El conocimiento y la autoridad del analista*. Tema interesante: ¿con la autoridad de quién? Mentes ¿descubiertas o construidas? El capítulo 8: *Género y orientación sexual en la era postmoderna. Los apuros del clínico perplejo*. Tema ya antiguo, pero actual, y para ello aún teorizando. Y al final, un epílogo, bueno, profundo, como bien dice el autor, *Hacia una síntesis personal*. Trabajo que debería hacer todo psicoanalista, después de años experienciales. Aquí hay un ejemplo o modelo de cómo se hace. La creatividad, los propios conceptos, los nuevos enfoques, siempre en diálogo con otras áreas científicas, diálogo imprescindible, llevan a ir superando la situación crítica actual del campo psicoanalítico. Siempre hay que partir de la propia experiencia y de la clínica para luego formular conceptos y construir modelos. El ser humano y su subjetividad son filones nunca agotados. La realidad humana siempre está en evolución.