

MARTÍNEZ IBÁÑEZ, JUAN JOSÉ. *El enigma de la angustia. Una conceptualización de la angustia desde el vértice relacional*. Colec.: Pensamiento relacional nº 17. Edit.: Ágora Relacional, Madrid 2017, pp. 186, cm. 22 x 15. ISBN 978-84-942559-5-3.

JUAN JOSÉ MARTÍNEZ IBÁÑEZ (Argentina, 1952) es psicoanalista, psicoterapeuta relacional. Miembro de la Sociedad Española de Psicoanálisis (SEP), de la Internacional (IPA) y de la Británica (SBP). Trabaja en Sevilla donde dirige un centro de Psicoterapia Giralda. Es profesor. La evolución de su pensamiento parte de la corriente principal del psicoanálisis hacia el psicoanálisis relacional, integrando los aportes de BION, BOWLBY, FONAGY, STERN, SIEGEL y desarrolla su propio método terapéutico. Tiene en su haber: *Las dos edades de la mente*, libro que marca época. Dejo la palabra al autor: “¿Por qué he elegido este título para este libro? ¿Por qué considerar a la angustia como un enigma? Si parece que la angustia ya es muy conocida por la gente corriente. Y no solo por la gente corriente, sino también por mis colegas profesionales de la salud mental. No obstante, considero que como en muchos conceptos que manejamos habitualmente, nos ha faltado dar más precisión”. El libro empieza con agradecimientos. Lo remarco puesto que es una cualidad de madurez y sobre todo de reconocimiento del Otro. No es una cualidad del sistema neoliberal global. Luego sigue una introducción de MARIO MARRONE, que invita a leer el libro con la misma frescura que ha sido escrito. Es abrir una ventana en una casa de campo en una mañana de un buen amanecer. La persona lectora lo constatará si lee el libro. Y en tercer lugar la Introducción por el autor. Viene a recordar que este libro es como una continuación de su anterior: *Las dos edades de la mente* (2013). En este estudio “*Lo que voy a proponer es que demos un giro de 180° sobre lo conocido*” (p. 19). Un viaje para descifrar este enigma. Lo propone en 7 capítulos. El capítulo 1 presenta un recorrido histórico, su concepto en psicoanálisis. Y sus conclusiones: Conceptos obsoletos que desaparecen y ofrecer los nuevos. El capítulo 2 presenta los aportes actuales: biología, física neurociencia, sociología, antropología, como es lógico no los abarca todos. El capítulo 3 desarrolla un tema, abastado desde muchos ángulos y básico, al menos hoy en día: las emociones. Y entre ellas, la angustia con un papel especial. El capítulo 4 trata de ese enigma: la angustia, tomando como base una historia pseudo-real, la vida de KASPAR HAUSER. Considerará los aportes de BION y recordando que “los mitos son para pensados, no para repetirlos”. El capítulo 5 explica la visión actual del autor. Lo hará a través de algunos casos clínicos. Y empezará a hablar de “la angustia de crecimiento”. Para ello tendrá en cuenta los aspectos positivos de toda emoción. El capítulo 6 dará unas pautas para poder resolver el enigma de la angustia y así sintetizar la idea central de esa forma nueva de conceptualizar la angustia. El capítulo 7 desarrolla las ideas conclusivas para tener en cuenta la fundamentación teórico y clínica para su comprensión. Al final una buena y seleccionada bibliografía. Un índice temático y de autores. A mi entender, un libro

---

274 Psicología

de lectura obligada para muchos ámbitos no solo los del mundo psiquista, sino muchos otros más. La angustia como señal y emoción básica es un fenómeno humano, que pide ser estudiado a fondo.

*J. Patuel*