

Conversando de psicoanálisis con Stephen A. Mitchell

**CONVERSANDO DE
PSICOANÁLISIS CON
STEPHEN A. MITCHELL**

**UNA INTRODUCCIÓN A SU
PENSAMIENTO**

Ariel Liberman

Ágora Relacional
Madrid, España

Colección Pensamiento Relacional
Serie Fundamental N° 26

ÍNDICE

Prólogo	13
Introducción	21
Capítulo 1 – Del Psicoanálisis Interpersonal al Psicoanálisis Relacional: de idas y vueltas	33
Debates dentro del interpersonalismo	37
Campo interpersonal, observador-participante y perspectivismo	41
Capítulo 2 – ¿Por qué hay que elegir un marco de trabajo? Estrategias conceptuales y políticas para enfrentar los cambios en el pensamiento psicoanalítico	47
¿Qué hacer con el legado de Freud?	47
La necesidad de continuidad y lo políticamente correcto	48
Riesgos de exclusión y heurística de la discontinuidad	49
¿Cómo encarar la heterogeneidad actual del psicoanálisis?	50
Elección del continente	51
Capítulo 3 – El surgimiento del Psicoanálisis Relacional	59
Introducción aclaratoria sobre la lectura de Freud	59
Los dos grandes modelos atraviesan la historia del psicoanálisis: el modelo pulsional y el modelo relacional	65
La cuestión del paradigma	65
Centralidad clínica de la relación y los modos de teorización	68
Crítica del concepto de pulsión como fundamento de la vida psíquica	70

Freud: desarrollo del núcleo teórico y acomodación	71
a. Una sexualidad sin pulsión, de 1890 a 1905: el elemento traumático e interpersonal	71
b. Establecimiento del núcleo pulsional, de 1905 a 1910: las coordenadas darwinianas e historicistas de su formulación	74
c. La acomodación de Freud al propio pensamiento, a partir de 1911: lo relacional implícito en su obra	80
La metáfora del animal: sus usos clínicos	82
Reformulación de la sexualidad y la agresión	85
La relación como fundamento de la vida psíquica: el modelo relacional	86
El lugar de lo intrapsíquico en la teoría relacional	89
Reconsiderando las motivaciones o aquellos que nos mueve	94
Convergencias entre Sullivan y Fairbairn	102
Capítulo 4 – Mitchell, un constructor de puentes. Sinfonía en 4 movimientos.	105
Primer movimiento: una variante de psicoanalista interpersonal	105
Segundo movimiento: la matriz relacional y el conflicto relacional	106
La matriz relacional	108
La configuración relacional	112
La agencia	115
Configuración relacional y agencia	125
La teoría del conflicto relacional	129
a. Lo que hubo en lo que no hubo	129

b. Embeddedness y conflictos de lealtades	134
c. Buscar, entregarse y escapar	137
Tercer movimiento: los múltiples sí mismos	141
El self: de la teoría clásica a las versiones post-freudianas	143
La multiplicidad del self en el debate contemporáneo	147
Agencia y autenticidad	155
Cuarto movimiento: los modos de la relacionalidad	160
Un modelo jerárquico de las interacciones	161
Modo 1: El comportamiento no-reflexivo	164
Modo 2: La permeabilidad afectiva	168
Modo 3: Las configuraciones self-otro	171
Modo 4: La intersubjetividad (en un sentido restringido)	173
Capítulo 5 – El modelo del proceso psicoanalítico según Mitchell: una nueva mirada	177
El proceso analítico: consideraciones y problemas	178
El concepto de técnica	180
El proceso analítico según Mitchell	182
La interacción: condición inevitable del proceso	186
La participación del analista o la “actitud analítica” puesta en cuestión	192
Transferencia y Contratransferencia	205
La transferencia	205
El lugar central de lo actual en la transferencia	209
La falacia del paciente ingenuo	210

Las observaciones del analizando	211
Ambigüedad de la participación de analista	212
La involucración inevitable o la plataforma perdida	213
Los diálogos subterráneos	215
Un pensamiento dialectico	215
La contratransferencia	216
Formas de participación	226
Las elecciones clínicas	226
La interpretación	231
Auto-revelación (Self-disclosure)	236
Enactment	248
¿Qué sabe el psicoanalista?	254
La autoridad del psicoanalista	262
Las metas del psicoanálisis	270
La concepción del cambio	272
Dónde reside la acción terapéutica	277
El Booststrap Problem	277
Las soluciones que fueron propuestas históricamente al problema	280
El trabajo en la contratransferencia y la nueva conexión emocional	282
Capítulo 6 – Mitchell en la clínica cotidiana: un psicoanalista participante	285
Introducción	285
Sarah	288

Conversando de psicoanálisis con Stephen A. Mitchell

Rachel	297
Carla	304
Connie	315
Will	330
Comentario a un material de Michael Balint	340
Epílogo	349
Anexos	
I. Contexto histórico y semblanza biográfico-profesional de Stephen A. Mitchell	361
II. El modelo clásico del proceso analítico	381
III. El modelo de la detención del desarrollo, consideraciones sobre el proceso	397
IV. Culpa, agencia y finitud	419
V. Alrededor de la Neutralidad: sus orígenes en el pensamiento de Freud	433
Referencias bibliográficas	465
Índice de autores	495
Índice temático	499
Sobre el autor	507