

Trauma complejo y disociación estructural de la personalidad

**TRAUMA COMPLEJO
Y DISOCIACIÓN
ESTRUCTURAL DE LA
PERSONALIDAD**

Integración de perspectivas

Antonio A. Tinajas Puertas

Ágora Relacional
Madrid, España

Colección Pensamiento Relacional
Serie Ensayos y Experiencias N° 5

ÍNDICE

Prólogo, Dra. D^a. Teresa Sánchez Sánchez	11
Introducción	25
Primera parte: consideraciones teóricas y clínicas	35
Capítulo 1 – Concepto de Trauma	37
1.1 Trauma, consecuencias disociativas	38
1.2 Personalidad disociada, partes disociadas	40
Capítulo 2 – Etiopatogenia de la disociación de la personalidad	43
2.1 Sistemas de acción y disociación	43
2.2 Sistemas de acción, memoria y respuestas disociativas	45
2.3 Situación traumatogénica disruptiva y disociación estructural primaria	48
2.4 Registros de experiencia. Articulación de los espacios psíquicos	50
2.5 Lo disruptivo	54
2.6 Atemporalidad del trauma	59
2.7 Disociación vertical vs. disociación horizontal	65
2.8 Diagnóstico: trastorno disociativo	72
2.9 Aproximación de modelos	81

Capítulo 3 – Sistema de apego y disociación de la personalidad	87
3.1 Persistencia del apego desorientado/desorganizado en la transmisión generacional del trauma	87
3.2 Apego, sistemas de defensa y disociación	96
3.3 Trauma y desarrollo madurativo	98
Capítulo 4 – Infancia y vulnerabilidad al trauma	105
4.1 Determinantes de la vulnerabilidad a procesos disociativos	105
4.2 Línea vital traumatogénica y procesos disociativos	110
4.3 Fenomenología de los trastornos disociativos	116
Capítulo 5 – Comprensión etiopatogénica del carácter disociativo y del trastorno disociativo	121
5.1 Desarrollo dañado	122
5.2 Aproximación terminológica al Modelo de los Tres Espacios Psíquicos	126
5.3 Naturaleza y función de <i>la amenaza</i> en los desórdenes por disrupción	129
5.4 Destinos de la vivencia ominosa	134
5.5 El <i>Complejo Traumático</i>	136
Capítulo 6 – Complejidades de la disociación estructural de la personalidad	143
6.1 Singularidad de la experiencia traumática	144
6.2 Disociación estructural primaria, secundaria y terciaria	149

Segunda parte: implicaciones técnicas y terapéuticas	159
Introducción	161
Capítulo 7 – Disociación y conciencia de enfermedad	169
7.1 Disociación: fenómeno intrapsíquico e interpersonal	169
7.2 Sujeto disociado y paradoja del dolor	173
7.3 Condiciones iniciales de la terapéutica de los trastornos disociativos	176
Capítulo 8 – Enfoque de elección en la terapéutica de la patología por trauma	181
8.1 El tratamiento de la patología traumática se desarrolla en fases	182
8.2 Factores claves en la psicoterapia de los trastornos disociativos	185
Capítulo 9 – Valoración diagnóstica, plan terapéutico y pronóstico en los trastornos disociativos	191
9.1 Exigencia de una adecuada valoración diagnóstica	191
9.2 Formulación del caso y pronóstico	193
Capítulo 10 – Función de la relación con el otro en la búsqueda del sentido de la palabra	201
10.1 Decir lo mudo	201

10.2 Posibilidad de acceder al sufrimiento psíquico en los trastornos por disrupción	205
10.3 Fases de la psicoterapia en pacientes disociativos o con vivenciar traumático	210
Capítulo 11 – Desarrollo de las fases de tratamiento del paciente disociado o con vivenciar traumático	215
11.1 Fase 1: Establecimiento de seguridad, reducción de síntomas, estabilización y entrenamiento en habilidades sociales, configurándose la <i>alianza de trabajo</i> hacia el proceso de hilvanar en <i>figuras</i> (como representación propia del espacio originario) las sensaciones desgajadas del discurso representacional	215
11.2 Fase 2: Establecimiento e instauración de la <i>interpretación de contacto</i> o <i>relacional</i> . Tratamiento de los recuerdos traumáticos	226
11.3 Fase 3: Instauración de la <i>interpretación de sentido</i> . Reintegración de la personalidad	230
Conclusiones	239
Referencias citadas	251
Sobre el autor	287