

EMOCIÓN Y RELACIONES HUMANAS

El Psicoanálisis Relacional como
Terapéutica Social

**Joan Coderch de Sans
Alejandra Plaza Espinosa**

Ágora Relacional
Madrid, España

Colección Pensamiento Relacional N° 15

ÍNDICE

Prólogo, Alejandro Ávila Espada	13
Introducción.	17
CAPÍTULO 1. Lo que nos dicen las ciencias de la complejidad.	29
1. Una nueva manera de ver el mundo.	29
2. La no linealidad y el fenómeno de la emergencia.	33
3. Los sistemas intersubjetivos, dinámicos y no lineales. Los estados atractor	37
4. La interpenetración de los sistemas.	39
5. ¿Cambian los sujetos o cambian los sistemas?	44
6. El fenómeno de la emergencia abre una puerta a la esperanza	47
CAPÍTULO 2. La memoria y las emociones. Lo explícito y lo implícito	51
1. Consideraciones generales. Aprender y recordar.	51
2. Dos sistemas de memoria.	58
3. La musicalidad de la voz.	64
4. Los principios organizadores pre-reflexivos.	67

CAPÍTULO 3. Investigaciones y conocimientos fundamentales para la comprensión del papel de las emociones en la vida de los seres humanos.	73
1. Diferentes respuestas ante las mismas situaciones.	73
2. Las investigaciones de René Spitz. Las relaciones emocionales como alimento indispensable para el cuerpo y para la mente	75
3. La motivación de apego es la forma de relación emocional básica	78
4.El reconocimiento del otro como sujeto. La intersubjetividad y el desarrollo del Self	94
4.1. Concepto general de intersubjetividad.	94
4.2. Neurobiología de la intersubjetividad.	102
5. Concepto y función de las estructuras de acogida.	114
CAPÍTULO 4. La matriz relacional y socio/cultural es el factor clave en el desarrollo de la personalidad.	123
1. Consideraciones previas.	123
2. El bebé, con su nacimiento, crea la matriz relacional y socio/cultural que le recibe	124
3. El período del embarazo.	126
3.1. El psiquismo fetal.	126
3.2. Lo que sucede durante el embarazo.	129
4. Las emociones en el seno de la matriz relacional y socio/cultural	133
4.1. Concepto de emoción.	133
4.2. Sentido social y cultural de las emociones.	135

Emoción y relaciones humanas

4.3. La regulación mutua de los afectos.	140
4.4. La conexión emocional.	144
5. Los genes y el ambiente confluyen en el desarrollo del cerebro y de la mente	147
6. Mentalización.	149
7. Los tres primeros años.	155
8. El estrés y sus efectos.	166
9. La imagen de uno mismo impuesta por los padres.	178
10. Las insuficiencias emocionales en la matriz relacional y socio/cultural se hallan en el origen del narcisismo.	179
10.1. Narcisismo, un término muy extendido.	179
10.2. ¿Qué es lo que deseamos significar en psicoanálisis con el término “narcisismo”?	180
10.3. La personalidad narcisista.	181
10.4. Las carencias emocionales en la raíz del narcisismo.	183
10.5. El narcisismo de los padres.	187
10.6. Las posibilidades de cambio en la personalidad narcisista.	188
CAPÍTULO 5. La pareja y la familia.	191
1. La pareja.	191
1.1. ¿Qué es una pareja?	191
1.2. La elección de pareja.	195
1.3. El amor en la pareja.	201
1.4. La sexualidad en el matrimonio y en las parejas de larga duración	210

1.5. El espíritu de negociación dentro de la pareja.	216
1.6. La pareja es un sistema dinámico, intersubjetivo y no lineal.	221
1.7. Los cambios en la estabilidad de las parejas en la época postmoderna.	227
1.8. La psicopatología de la pareja.	233
1.9. La dinámica de pareja como fuente de crecimiento personal.	247
2. La familia	253
2.1. Introducción.	253
2.2. La familia como institución.	255
2.3. El Giro Expresivista y su influencia en el matrimonio.	257
2.4. La postmodernidad, el matrimonio por amor y el individualismo.	261
2.5. La familia como sistema abierto.	267
2.6. Las relaciones de los padres con los hijos.	274
CAPÍTULO 6. La reconstrucción de la propia historia que está por vivirse.	277
1. El tiempo y el espacio en la construcción de la subjetividad.	277
2. La reconstrucción de la historia que Elisa vivió en el análisis.	294
CAPÍTULO 7. La capacidad de agencia. La libertad y la organización de las experiencias subjetivas.	301
1. Determinismo versus libertad.	301

Emoción y relaciones humanas

2. La organización de las experiencias subjetivas.	321
2.1. Las experiencias subjetivas como centro de la	321
2.2. La función de Agencia	327
2.2.1. ¿Qué es y cómo se desarrolla la función de agencia?	327
2.2.2. La Capacidad de Agencia y la Disociación	331
2.2.3. ¿Es posible hablar de un proceso de Agencia Social?	339
2.3. Libertad y responsabilidad en la formación de las experiencias subjetivas	341
2.3.1. La función reflexiva del self.	341
2.3.2. La consciencia reflexiva y la organización positiva de las experiencias subjetivas	345
2.3.3. La capacidad de agencia frente a la devaluación por demora	349
3. Las experiencias subjetivas y las emociones de la transcendencia.	356
CAPÍTULO 8. El psicoanálisis relacional y el compromiso social en las sociedades postmodernas.	367
1. Las sociedades postmodernas y el sufrimiento emocional.	368
2. Algunas reflexiones sobre la Modernidad y la postmodernidad.	373
3. Diferentes construcciones del self en la Modernidad y en la postmodernidad.	378
4. En la postmodernidad hay un cambio en la prevalencia de ciertas patologías.	383
5. Los cambios en la salud emocional requieren cambios en las estructuras de acogida.	385

6. El espíritu de grupo y la matriz relacional y socio/ cultural.	388
7. El compromiso social del psicoanálisis relacional ante la postmodernidad.	391
Referencias Bibliográficas	399
Glosario de términos científicos	415
Índice de Temas	421
Índice de autores.	430
Sobre los autores	435