

**MARCANDO LA
DIFERENCIA EN LAS
VIDAS DE LOS
PACIENTES**

Experiencia emocional
en el ámbito terapéutico

Sandra Buechler

Ágora Relacional
Madrid, España

Colección Pensamiento Relacional N° 14

ÍNDICE

Presentación, <i>Alejandro Ávila</i>	13
Prólogo a la edición castellana, <i>Sandra Buechler</i>	17
INTRODUCCIÓN: Impactando significativamente en las vidas de los pacientes	21
1. SUPUESTOS BÁSICOS SOBRE LAS EMOCIONES HUMANAS	35
2. RECUPERACIÓN EMPÁTICA DEL EQUILIBRIO EMOCIONAL.	69
Conociendo al elefante	72
El poder empático de la regulación de las emociones contratransferenciales	77
Importando (al otro)	84
Contentarse con el odio en lugar de la indiferencia	86
Las numerosas caras de la luna	90
Sobre la inhabilidad para empatizar	98
Marcando la diferencia	102
3. RESPUESTAS EMPÁTICAS A LA VERGÜENZA	107
Vergüenza traumática: La vergüenza y la ansiedad	115
El valor social de la vergüenza	119
Los compañeros de la vergüenza	123

Deseo de vida contratransferencial y la vergüenza irascible del paciente	126
El diván, el teléfono y el e-mail	135
El poder del amor para mitigar las diversas formas de la vergüenza	136
Arriesgarse: Mitigar la vergüenza compartiéndola	139
Vergüenza culpable	143
Seguir siendo Yo misma	149
Colorear la emoción	153
En el nexó	157
4. ENFRENTANDO EL DOLOROSO ARREPENTIMIENTO.	159
El arrepentimiento en la literatura	162
¿De quién es la idea que prevalece sobre la salud?	164
Definiendo el arrepentimiento	168
La expiación	169
Formas de arrepentimiento	171
<i>El arrepentimiento por la pérdida del Self ileso</i>	171
<i>El arrepentimiento por actos de omisión en terapia</i>	177
<i>El arrepentimiento entendido interpersonal y sistémicamente</i>	179
<i>La vergüenza y el arrepentimiento en la supervisión</i>	182
<i>El arrepentimiento por los actos cometidos en la terapia</i>	184
<i>El arrepentimiento que nos enseña la transformación</i>	186
5. LA ALEGRÍA COMO ANTÍDOTO UNIVERSAL	191
El sentimiento de Alegría	191
Evitando la Alegría	194

Marcando la diferencia en las vidas de los pacientes

El lugar de la Alegría en el espectro de las emociones	196
<i>Alegría, excitación y deseo</i>	196
<i>El antídoto universal</i>	198
<i>Siempre amor</i>	203
Alegrías analíticas	204
<i>Limpiando el alfeizar del mundo</i>	205
<i>La alegría trascendente</i>	207
<i>Trascendiendo el Self</i>	210
<i>Encontrándome a mi misma</i>	214
<i>Dios en los detalles</i>	216
<i>Otros juegos analíticos</i>	217
<i>En equilibrio</i>	221
Alegría facilitadora	222
6. PENA	225
Sudarios	235
Tratando la pena	239
Pena ordinaria y extraordinaria	247
La pérdida como experiencia continua	250
Si solo	254
La pena del analista	257
7. IRA FORTALECEDORA Y DESORIENTADORA	265
Reglas de compromiso	275
Concepciones sobre la ira normal	281
El analista irascible	285
Ira en el paciente vs. Ira en nombre del paciente	292
La ira en supervisión	296

Ira en equilibrio	299
SECCIÓN ESPECIAL- FORMACIÓN: Cultivando la capacidad para marcar la diferencia	305
8. PENSANDO ANALÍTICAMENTE	311
Escucha analítica	311
Reconocimiento de patrones	316
Niveles de abstracción	318
Observación participante	321
Creando y manteniendo un lenguaje privado	322
Trabajando en un nivel preconsciente	324
El nexo entre la teoría y la práctica	328
Evitando divisiones	332
Actitudes del supervisor que cultivan el desarrollo analítico	333
El coro interno	335
9. PREPARACIÓN EMOCIONAL PARA LA PRÁCTICA DEL PSICOANÁLISIS	343
Fortalezas emocionales generales	347
<i>Escuchando la información en la experiencia emocional</i>	347
<i>Resiliencia emocional</i>	349
<i>Aguante</i>	355
<i>Una fortaleza específica: la preparación emocional para la finalización de la terapia</i>	363
El rigor de la formación y la práctica	370
<i>Re-contextualización emocional</i>	372
<i>Re-contextualización interpersonal</i>	373

Marcando la diferencia en las vidas de los pacientes

Transformación 375

Llegando a ser transformadora 380

10. DESARROLLANDO LAS FORTALEZAS PERSONALES DE UN PSICOANALISTA 383

La capacidad de establecer el encuadre 383

La capacidad de identificarse con la tarea analítica 389

La capacidad de soportar las limitaciones del tratamiento 394

La capacidad de soportar el alcance del impacto del tratamiento. 398

La capacidad de interpretar la transferencia 403

Clarificación de límites 403

La capacidad de ser culpado y culpable 407

La capacidad de elegir interpretar la defensa/resistencia 409

La capacidad para decir lo que habitualmente no puede decirse 413

La capacidad de persistir: elaborando 415

Constituir un contraste, ser un desafío relacional y un catalizador 423

Epilogo 435

Referencias 443

Indice temático 457