

## **Sesión IV - Sábado 15 de Diciembre 2018**

### **Estrategias, tácticas y técnicas en Psicoterapia Intersubjetiva Focal: La empatía y las emociones que guían el proceso terapéutico. La transferencia como proceso relacional.**

#### ***Tarea que desarrollaremos con Alejandro Ávila Espada***



Se revisarán las bases conceptuales, los objetivos generales y específicos, las diferentes estrategias, técnicas y tácticas, tanto funcionales como estructurales de la psicoterapia psicoanalítica relacional, y se revisarán diferencias con otros enfoques psicoanalíticos, humanistas, cognitivos y emocionales. Es un abordaje basado en el aprovechamiento estratégico de las oportunidades que brinda esa nueva relación especial que tiene lugar en el espacio-tiempo de la sesión, donde dos participantes (denominados terapeuta y paciente) comparten, a través de la conexión empática, la experiencia de repetir y de cambiar los modos de *estar con* el otro aprendidos en sus respectivas matrices relacionales, en un marco de compromiso ético. Este es el contexto del concepto clásicamente denominado *Transferencia*, que se revisa desde el punto de vista relacional.

#### **Seguimiento de Supervisión grupal, a cargo de Manuel Aburto**

- Objetivo** Examinar un planteamiento técnico global para la Psicoterapia Relacional, con especial énfasis en los aspectos nucleares del proceso terapéutico, las emociones que lo caracterizan, y en especial la transferencia, reformulada desde el punto de vista relacional.
- Método** Exposición teórico-técnica y clínica, con inclusión de material clínico comentado por el profesor, además de la supervisión grupal con Manuel Aburto.

**Alejandro Ávila Espada** es Catedrático de Psicoterapia, Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta Psicoanalítico. Presidente de Honor del *Instituto de Psicoterapia Relacional*; anteriormente miembro del Board de IARPP. Obras recientes: *La tradición interpersonal. Perspectiva social y cultural del psicoanálisis* (Madrid: Ágora Relacional, 2013), y *Relational Horizons* (Astoria, NY, IPBooks, 2018) entre otros muchos trabajos.

**Manuel Aburto** es Psicólogo Clínico y Psicoanalista. Miembro de IARPP e IARPP-España. Miembro Titular del Instituto de Psicoterapia Relacional y del Colectivo de investigación GRITA. Especialista en Psicología del Trauma.

**Horario sesión abierta: 10 a 14 y 15.30 a 17.20**  
**Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izqda.-1º MADRID**

**Esta sesión teórico-técnica tiene carácter de sesión abierta para profesionales (Atención: plazas muy limitadas).**

Los miembros de *IARPP-España* o del *Instituto de Psicoterapia Relacional* que no sean alumnos del programa intensivo pueden asistir con una cuota reducida de 80 € a la parte expositivo-docente hasta las 17.30 aprox.; Psicoterapeutas Acreditados FEAP: 100 €; 110 € para los restantes. Los interesados pueden hacer la reserva de plaza por e-mail a la dirección: [gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com) y se les confirmará por el mismo medio.