

# MÁSTER EN PSICOTERAPIA RELACIONAL

## (Línea Psicoanalítica)

Formación reconocida por:

**INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL (IPR)**

IPR es miembro de la *International Federation of Psychotherapy*, IFP,  
de la *International Association for Psychoanalytic Self Psychology*, IAPSP,  
y de la *FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE PSICOTERAPEUTAS*,  
y de sus Secciones de Psicoterapia Psicoanalítica y de Grupo (FEAP, Miembro EAP)

**Director: Prof. Alejandro Ávila Espada**

**Subdirector: Carlos Rodríguez Sutil**

**Estudios integrados:**

**Máster en Psicoterapia Relacional – Línea Psicoanalítica (100 créditos)**

**Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional (60 créditos)**

**Programa adicional de Supervisión, requerida para la Acreditación  
como Psicoterapeuta (hasta 150 horas)**

**Y una amplia variedad de Diplomas de Experto, Seminarios de Actualización  
y Formación continua para Especialistas**

**Organizado por ÁGORA RELACIONAL**

[www.psicoterapiarelacional.es](http://www.psicoterapiarelacional.es)

[gformacion@psicoterapiarelacional.es](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.es)

***Con un selecto cuerpo de profesores***

miembros de entidades nacionales e internacionales de prestigio.

Integrado por cursos que se someten regularmente a **Acreditación de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid**. Los Centros Asociados que participan en estos estudios someten también a Acreditación sus cursos específicos.

## ÍNDICE

• Presentación de estos Estudios de Postgrado	3
• Estructura de los estudios	4
○ Ejemplo de secuenciación de los estudios	5
• Acreditaciones y Garantías	7
• Profesores y colaboradores	9
• Evaluación y convalidaciones	11
• Entidad organizadora	12
• Programación de los Estudios – Diagrama T. Presencial	13
○ Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional	14
▪ Trayectoria presencial intensiva	14
▪ Trayectoria presencial semanal	16
▪ Trayectoria semi-presencial	17
▪ Diagrama de la Trayectoria Semi-presencial	21
▪ Actividades abiertas comunes a todas las trayectorias	22
○ Máster en Psicoterapia Relacional	23
○ Cursos optativos comunes a los niveles de especialización	24
• Procedimiento de admisión e inscripciones	25
○ Pre-inscripción (Línea Psicoanalítica Relacional)	26
• Imágenes de Publicaciones y Genealogía	27

## PRESENTACIÓN DE LOS ESTUDIOS DE POSTGRADO

Estimados colegas y compañeros/as:

Tras una experiencia formadora de más de treinta y cinco años, catorce en el formato actual, presentamos esta propuesta formativa de Postgrado en Psicoterapia Relacional que hemos elaborado en Ágora Relacional (Entidad que organiza y gestiona el Programa Formativo concertado con el Instituto de Psicoterapia Relacional). En estas páginas y documentos vas a encontrar una programación actualizada que nos parece acorde con las necesidades de formación especializada en Psicoterapia en el momento actual y adecuada tanto para los contextos de intervención público y privado.

Convencidos de la necesidad e importancia de ofrecer un programa de formación integral, personalizada y de calidad para los futuros psicoterapeutas, y para quienes han seguido trayectorias formativas parciales, o bien quieren completar y actualizar sus trayectorias, proponemos estos Estudios de **Especialista y Máster en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**, así como los seminarios que la integran.

Esta opción está abierta no sólo para los profesionales que se incorporen de nuevo a la formación en esta y sucesivas temporadas sino también para quienes siguen actualmente cursos de actualización, o aquellos otros que habiéndola finalizado quieran completarla a través del Máster de Psicoterapia Relacional. En él encontrareis descrita una formación modular y flexible, así como los requisitos de inscripción necesarios. Información siempre actualizada sobre estos Estudios de Postgrado puedes encontrarla en la página web:

<http://www.psicoterapiarelacional.es/EstudiosdePostgrado.aspx>

La concepción relacional de la clínica ofrece una visión amplia, integradora y plenamente actualizada de la intervención en Salud Mental, en la que contamos con las aportaciones de los especialistas más destacados, tanto nacionales como de los países más avanzados en nuestra área de intervención.

Esperamos que sea de vuestro interés y que podáis encontrar en ella herramientas útiles para vuestro trabajo.

Recibid un cordial saludo,

**Alejandro Ávila Espada**, Catedrático de la Universidad Complutense y de la Universidad de Salamanca (Excedente). Presidente de Honor del INSTITUTO DE PSICOTERAPIA RELACIONAL. Director Académico de **ÁGORA RELACIONAL**.

## ESTRUCTURA DE LOS ESTUDIOS

**Objetivo:** El objetivo de la propuesta formativa que ofrecemos es contribuir a la formación integral especializada y continua de postgrado de Psicólogos y Médicos, que desean especializarse en Psicoterapia para su práctica en el ámbito profesional, y para ello efectuamos una oferta específica y diferenciada claramente de la formación oficial o universitaria, la cual no cubre aspectos claves de este tipo de formación. Los estudios ofrecen dos niveles de especialización: Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional y Máster en Psicoterapia Relacional (Línea Psicoanalítica). Esta formación está enriquecida con aportaciones Sistémicas, Cognitivo-Constructivistas, de la Neurociencia y de la Investigación del Desarrollo Humano, y en el encuentro con otras aportaciones relevantes. Actividades clínicas, experienciales y prácticas completan la formación, y están encuadradas en un marco de referencia donde el cuestionamiento ético y la actualización permanente son consideradas como señas de identidad inexcusables.

**Estructura:** Los estudios de Máster, Especialista, y los de Experto vinculados, están organizados en un sistema modular flexible, que permite que el alumno secuencie temporal y temáticamente su formación, a la medida de sus posibilidades y ritmos. Vea más abajo algunos ejemplos. Los estudios están integrados por una variedad de actividades, que según el caso pueden desarrollarse total o parcialmente on-line, y mediante seminarios presenciales regulares - de frecuencia semanal - o sesiones intensivas -un sábado o más al mes-, más un conjunto de actividades complementarias. Los principales módulos son.

- Cursos y seminarios de carácter fundamental y obligatorio para cada una de las dos líneas de formación: Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional.
- Cursos obligatorios que tras culminar el Especialista permiten acceder al título de Máster en Psicoterapia Relacional.
- Cursos específicos que complementan la formación de cada nivel de especialización, y que son aportaciones complementarias, buscando una perspectiva amplia y no dogmática.
- Cursos optativos, de entre los cuales el alumno puede escoger aquellos que le parezcan más adecuados para completar su currículo formativo.
- Además, las experiencias de encuentro con otros desarrollos, y las actividades prácticas que junto a la experiencia profesional supervisada se describen a continuación.

**Actividades complementarias de práctica y experiencia clínica,** diseñadas para facilitar una formación integral. Comprenden sesiones clínicas, debates temáticos, cine-forum, y talleres denominados “Encuentros” con lo Grupal y Psicodramático, la Gestalt, la Arteterapia y la Danza-Movimiento.

**Supervisión de la práctica profesional:** Para completar su formación como psicoterapeuta y alcanzar el nivel que le será exigido al profesional por las diferentes entidades acreditadoras del Psicoterapeuta, el alumno/a, -además del currículo programado en estos Estudios- habrá de realizar un mínimo de 500 horas de práctica profesional supervisada que incluirá constancia de la supervisión de un mínimo de 10 casos durante todo el proceso terapéutico, por un mismo supervisor, o más, y con un número de horas de supervisión que oscila entre 100 y 150 según los criterios de las diferentes organizaciones acreditadoras. La supervisión puede ser individual y en

grupo, según las modalidades de práctica. La mayoría de los que cursan estos estudios tienen su propia práctica profesional, bien pública o privada. No obstante, la iniciación a la realización de esta práctica profesional se facilitará, si es necesario, a través de centros y servicios de psicoterapia concertados, la cual será completada en la propia trayectoria profesional del alumno. Se facilitará también la adquisición de experiencia complementaria sobre el Sistema de Salud y de las redes de intervención en Salud Mental en la Comunidad, y en otras redes y servicios (p.e. Salud laboral) todo ello en función de las características del lugar estable de residencia del alumno/a y de sus puestos profesionales.

### **Métodos de trabajo:**

Se trata de una formación esencialmente participativa, en la que se cuida que el alumno/a trabaje de manera continuada y acompañada en su formación teórica, técnica y clínica.

En sus trayectorias presenciales implica la asistencia y participación evaluada (con un mínimo de 90% de asistencia exigida a las actividades presenciales), y cumplimiento de al menos un 90% de las tareas en los cursos a distancia (on-line) [véase los requerimientos de cada curso]. Además, el alumno realiza trabajos que son tutorizados y también en ocasiones expuestos (teórico-técnicos, casuística, investigación); Se ofrecen también seminarios especializados; Programas de Supervisión; y opciones de Trabajo grupal.

En la trayectoria semi-presencial se combina la realización de cursos de formación teórica, técnica y clínica a distancia, permanentemente tutorizados, con la participación presencial en las actividades formativas al menos en la mitad de los créditos que integran los estudios de Especialista y en un 40% de los del Máster. La trayectoria semi-presencial es específica de la línea de especialización en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional.

## **Ejemplo de secuenciación de los estudios**

**Los alumnos/as que no pueden asistir inicialmente a las actividades presenciales**, pueden iniciar su trayectoria de especialización a través de cursos on-line adecuados a sus intereses formativos y curriculares: Entre ellos dispone de:

- Introducción al modelo dinámico-relacional [**Curso de acceso a la Especialización en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**] [6 créditos]
- Fundamentos conceptuales del Psicoanálisis (S.Freud / M. Klein / W. Bion) [6 créditos] [**Recomendado en la Especialización en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional para quienes no tienen formación previa acreditada en estos temas**]

Estos alumnos pueden avanzar en su formación con otros cursos que se ofertan hasta completar las elecciones básicas y optativas que pueden cursarse a distancia. La oferta completa se actualiza periódicamente en la web. Entre los numerosos cursos que ya se ofertan están:

- Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-I (S. Ferenczi / R. Fairbairn / H. Sullivan) [9 créditos] [**Recomendado para todos los alumnos en la Especialización en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**]
- Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-II (H.Kohut) [6 créditos]
- Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-III (F. Doltó) [6 créditos]
- Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-IV (Profundización en W.Bion) [6 créditos]
- Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-V (D. Winnicott) [6 créditos]
- Bases del modelo sistémico y epistemología de la clínica [6 créditos] [**Obligatorio para el Máster en Psicoterapia Relacional**]
- Introducción a la Psicoterapia basada en la Mentalización [6 créditos]
- Introducción a la Técnica de la Psicoterapia Psicoanalítica [6 créditos]

- Psicoterapia Intersubjetiva Focal Breve-I [6 créditos] Psicoterapia Intersubjetiva Focal Breve-II. El modelo relacional [6 créditos]
- Trastornos de la Personalidad: Perspectiva Relacional [6 créditos]
- Toxicomanías: Perspectiva Relacional [6 créditos]
- Teoría y Técnica de Grupos para Servicios Sociales y de Salud [6 créditos] [Obligatorio para el Máster en Psicoterapia Relacional]
- La Psicoterapia de Grupo como Tratamiento Combinado: Modelos y Técnicas Actuales [6 créditos]
- Intervención Relacional en la Infancia y Adolescencia (próximamente)
- Metodología de investigación para el psicoterapeuta profesional [6 créditos] [Obligatorio para el Máster en Psicoterapia Relacional]
- Entrenamiento en el Método CCRT y CCRT-LU [4 créditos]
- Casuística ética para el psicoterapeuta profesional [2 créditos] [Obligatorio en el Máster en Psicoterapia Relacional]

Mientras los alumnos realizan cursos on-line, se irán incorporando según los niveles requeridos a las Trayectorias de formación intensiva (uno o dos sábados al mes) o de Seminarios Semanales, que conducen al Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional.

#### **Alumnos/as que pueden desplazarse a Madrid, bien regular o periódicamente:**

- Los residentes en Madrid y su área de influencia optan a cursar la trayectoria semanal, y excepcionalmente la intensiva, en función de sus intereses y posibilidades, con los complementos online.
- Los alumnos no residentes en Madrid y área pueden cursar las trayectorias de cursos intensivos de uno o más sábados al mes, completándola con cursos on-line, e incluso con la trayectoria semanal (al menos un año presencial a tiempo completo). La mayoría de las actividades presenciales se realizan en Madrid, aunque una parte de ellas podría realizarse en Centros Asociados en otras ciudades, bien mediante seminarios por video-conferencia o presenciales. Véase anualmente la programación de cada trayectoria.

#### **Alumnos residentes en otras áreas o países, que no pueden desplazarse a Madrid:**

- Vea nuestra Trayectoria Semi-Presencial, que combina la formación mediante cursos a distancia, con actividades presenciales y programas docentes impartidos mediante video-conferencia en directo con los Centros Asociados de IPR que desarrollen un convenio para la impartición del Programa.
- Pueden solicitar, según las disponibilidades, que su formación on-line sea combinada con formaciones presenciales en instituciones concertadas en su país área de residencia, siempre que haya ofertas curriculares convergentes con nuestra propuesta (p.e. en México DF, Guadalajara, Monterrey, Santiago de Chile, Roma, Lisboa u otras).



## ACREDITACIONES Y GARANTIAS

### ACREDITACIONES

*Para los profesionales de la salud (Médicos, Psiquiatras, Psicólogos Clínicos, Psicólogo General Sanitario):* Cada uno de los cursos fundamentales, específicos y optativos presenciales u on-line es objeto de acreditación por la **Comisión Nacional de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la C.A.M** (Anterior Agencia Laín Entralgo). Estas acreditaciones permiten a los profesionales sanitarios que los créditos obtenidos en los cursos que realizan computen y puntúen en los baremos de oposiciones y concursos a plazas.

Nuestros programas formativos se adecúan a los criterios de acreditación de la **Escuela de Salud Mental de la Asociación Española de Neuropsiquiatría**, establecidos para la acreditación en Psicoterapia de profesionales de la Salud Mental, Médicos y Psicólogos, y para la acreditación en Intervenciones Psicoterapéuticas de otros profesionales.

*Para los Médicos:* La formación que ofrecemos ha sido informada favorablemente por la **Comisión de Psicoterapia del Colegio Oficial de Médicos de Madrid**, a través de la cual se accede al **Registro de Médicos Psicoterapeutas** al cumplir los plazos temporales regulados por dicha comisión.

*Para los Psicólogos:* Completar los estudios del **Máster en Psicoterapia Relacional** permitirá a quien los curse alcanzar el nivel de los criterios de formación teórica, metodológica y técnica, así como de práctica supervisada que se han establecido para el **Europsy-Certificado Europeo de Psicólogo Especialista en Psicoterapia (EFPA): Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos** [Se ha de completar con la supervisión profesional posterior (al menos 150 horas) y la psicoterapia personal (al menos 100 horas)]

Los estudios del **Máster en Psicoterapia Relacional** permiten a quien los curse llegar a cumplir los criterios para obtener la acreditación (**Diploma de Psicoterapeuta**) que otorga la **Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP)** e incorporarse posteriormente al **Registro Nacional de Psicoterapeutas**, a través de su pertenencia al **Instituto de Psicoterapia Relacional**. [Se han de completar los demás requisitos de Psicoterapia personal, Supervisión y otros exigidos por FEAP]. También podrá accederse el **Certificado Europeo de Psicoterapeuta** que expide la **European Association for Psychotherapy** (Viena). Véase en la web los Estatutos de la FEAP [www.feap.es](http://www.feap.es) que incluyen los respectivos criterios de acreditación.

Los Estudios de Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional están reconocidos por el **Instituto de Psicoterapia Relacional** (IPR, miembro de IFP, IAPSP y FEAP) y apoyados por los capítulos locales de IARPP (**Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional**).

### GARANTÍAS

- La institución formadora acepta la realización de auditorías por las entidades acreditadoras y se compromete a facilitar las evidencias necesarias para que las personas en formación puedan solicitar su acreditación ante las diferentes organizaciones. Tanto la institución formadora como quienes están en la formación, aceptan el compromiso de cumplir con el Código Deontológico del Psicólogo y/o Médico, y los específicos sobre Psicoterapia.
- Se facilita el acceso a los medios para que los psicoterapeutas en formación puedan realizar sus prácticas profesionales supervisadas en contextos de atención directa a los usuarios o en entornos adecuados para la adquisición de las competencias y habilidades necesarias.
- Se garantiza la continuidad de la oferta formativa, para que los candidatos puedan completar su formación. Hay un procedimiento de reclamaciones a disposición del formador.
- Los derechos a la información y la protección de los derechos económicos de los alumnos de estas enseñanzas están amparados por lo regulado en el Decreto 84/2004 de 13 de Mayo de la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad Autónoma de Madrid.

- En el curso de las actividades formativas, los alumnos/as entran en contacto con documentación de uso restringido para la docencia, y con material clínico sensible, cuyo carácter confidencial y reservado y amparado, en su caso, por el secreto profesional están obligados a respetar y adquieren en ese sentido un compromiso expreso.

**Entidad gestora:**

- **ÁGORA RELACIONAL** - Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izquierda-1º 28015-MADRID. **Director Clínico y Académico:** Prof. Dr. Alejandro Ávila Espada.

**Colectivo al que va dirigido:** Graduados y Licenciados en Psicología o Medicina; Programas de postgrado y Máster en el ámbito de Ciencias de la Salud; Especialistas y Especialistas en Formación en Psiquiatría y Psicología Clínica; y de forma condicionada a alumnos de último curso de dichas carreras. Los alumnos procedentes de o Residentes en otros países de la U. Europea, así como de otros países, consultar.

**Enseñanzas** que no conducen a la obtención de un título con valor oficial según Decreto 84/2004 de 13 de Mayo de la Consejería de Sanidad y Consumo de la C.A.M. *Ni esta formación, que está organizada por instituciones privadas, ni ninguna otra impartida en España por instituciones públicas o privadas, conducen a la expedición de título oficial, al no ser la psicoterapia una profesión regulada oficialmente.*

**CONVALIDACIÓN PARCIAL DE OTRAS TRAYECTORIAS FORMATIVAS**

Para los estudios de Máster, se podrá considerar la convalidación de otras trayectorias formativas en el ámbito de la psicoterapia, hasta un máximo de 15 créditos a computar dentro de los establecidos como optativos. Para solicitarlo, el alumno deberá presentar las correspondientes acreditaciones y los programas cursados. La convalidación se otorgará por una Comisión de docentes, en función de la calidad y pertinencia de la misma a la línea curricular del Máster. Se convalidan habitualmente, en la línea de especialización Psicoanalítico Relacional los estudios, cursos y seminarios:

- Organizados e impartidos en los Centros Asociados del Instituto de Psicoterapia Relacional (Sevilla, Cáceres, Ansoain-Navarra, Salamanca, Madrid, Barcelona, Valencia, entre otras posibles)
- Los que son impartidos por los miembros de nuestro cuadro estable de profesores.
- Los organizados o apoyados por los capítulos locales de IARPP (p.e. España, Chile, México, Argentina, Perú) o por organizaciones relacionales equivalentes en esos u otros países.
- Los programas de formación promovidos por instituciones de prestigio en la formación en psicoterapia. Han sido hasta ahora reconocidos y convalidados los siguientes: Máster en Psicoterapia Analítica Grupal (OMIE, Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental); Máster en Psicoterapia Psicoanalítica (UCM); Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica (U.P. Comillas); Especialista Universitario en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica: El niño y su familia (U.P. Comillas); Estudios de Postgrado en Psicoterapia de la Fundació Vidal i Barraquer; así como los de la Universidad Intercontinental (UIC) en México D.F., entre otros.
- Respecto de la formación experiencial en Psicoterapia de Grupo se consideran de calidad los programas desarrollados por A.P.A.G. y Área 3 en España, y por A.M.P.A.G. en México, pudiendo reconocerse también otros, a propuesta de los alumnos/as.



## PROFESORES Y COLABORADORES

### PROFESORADO ESTABLE DEL MASTER - Dirección

- **Alejandro Ávila Espada** (Madrid). Doctor en Psicología. Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta. Presidente de Honor de IPR e IARPP-España. Catedrático de Psicoterapia (U. Complutense)
- **Carlos Rodríguez Sutil** (Madrid). Doctor en Psicología. Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta. Presidente de IPR. Miembro IARPP.

### PROFESORES ESTABLES DE PSICOTERAPIA PSICOANALITICA RELACIONAL

- **Augusto Abello Blanco** (Madrid). Psicólogo Clínico. Miembro de IPR, IARPP-España y del Colectivo GRITA. Miembro de GTI.POP.
- **Manuel Aburto Baselga** (Madrid). Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta. Miembro de IPR, IARPP-España, del Colectivo GRITA.
- **Borja Aula Carmona** (Madrid). Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta. Especialista en Terapia Gestalt.
- **Rosario Castaño Catalá.** (Madrid). Psicóloga Clínica. Psicoterapeuta. Presidenta Sección de Psicoterapia Psicoanalítica de FEAP. Vice-presidenta de IPR y Miembro del Colectivo GRITA.
- **María de las Mercedes Daurella de Nadal** (Barcelona). Psicoanalista (SEP, IPA).
- **Rosa Domínguez Rodríguez.** (Madrid). Psicóloga G. Sanitaria. Psicoterapeuta. Miembro de IPR y de IARPP. Coordinadora de Experiencias prácticas.
- **José González Guerras** (Salamanca). Psicólogo Clínico. Director del Centro psicológico SELF, Centro Asociado IPR
- **Ariel Liberman Isod** (Madrid). Doctor en Psicología. Psicólogo Clínico. Psicoanalista (APM, IPA). Miembro de IPR, IARPP-España y del Colectivo GRITA. Miembro de GTI-POP.
- **Raúl Naranjo Valentín** (Madrid). Psicólogo Clínico. Miembro IARPP-España y de IPR.
- **Ramón Riera i Alibes** (Barcelona, Catalunya). Médico-Psiquiatra. Psicoanalista. Presidente de honor de IARPP-España. Miembro de IARPP.
- **Sandra Toribio Caballero.** (Madrid). Psicóloga G. Sanitaria. Psicoterapeuta. Miembro de IPR y de IARPP. Coordinadora de Gestión del Máster.
- **Rosa Velasco Fraile** (Barcelona, Catalunya). Médico. Psicoanalista (SEP, IPA). Presidenta de IARPP-España.

### PROFESORES COLABORADORES E INVITADOS

#### DE PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA RELACIONAL

- **Neil Altman** (New York, USA) Doctor en Psicología. Programa postdoctoral en Psicoanálisis de la N.York University
- **Roberto Arendar** (Buenos Aires, Argentina), Médico. Psicoanalista (Ex-miembro de APDEBA, IPA)
- **Howard Bacal** (Los Ángeles, CA, USA). *Institute of Contemporary Psychoanalysis*, Los Ángeles IAPSP.
- **Franco Borgogno** (Torino, Italia), Médico. Psicoanalista (SPI, IPA)
- **Sandra Buechler** (New York, USA) Doctora en Psicología. William Alanson White Institute, New York.
- **Joan Coderch** (Barcelona). Médico, Psicoanalista Didacta (SEP, IPA)
- **Margaret Crastnopol** (Seattle, WA, USA) Psicólogo. Psicoanalista. Miembro IARPP. Northwest Center for Psychoanalysis, Seattle; William Alanson White Institute, New York City, USA
- **Shelley Doctors** (New York, USA) Doctora en Psicología. Ex - presidenta de la IAPSP.
- **Michael Eigen** (New York, USA) Doctor en Psicología. Programa postdoctoral de la N.York University
- **James Fosshage** (New York, USA) International Association for Psychoanalytic Self Psychology.
- **Luis Raimundo Guerra Cid** (Valencia, España). Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta Psicoanalítico (IPSA Levante, IPR)
- **José Jiménez Avello** (Madrid, España). Médico-Psiquiatra. Psicoanalista. Miembro IFPS
- **Horst Kächele** (Ulm, Alemania), Psicoanalista. Profesor de la Universidad de Ulm.
- **Steven Knoblauch** (New York, USA). IARPP. Programa postdoctoral en Psicoanálisis de la N.York Univ.
- **Frank Lachmann** (New York, USA). International Association for Psychoanalytic Self Psychology.

- **Joseph D. Lichtenberg** (New York, NY, EEUU). Psicoanalista. International Association for Self Psychology. Editor de la revista *Psychoanalytic Inquiry*.
- **Carmen Maganto** (Donosti, País Vasco), Dra en Psicología, Profesora de la Universidad del País Vasco.
- **Juan José Martínez Ibáñez** (Sevilla, España). Psicólogo. Psicoanalista (SEP, IPA).
- **Merçe Mitjavila** (Barcelona). Doctora en Psicología. Psicoanalista (Ex - SEP, IPA). Profesora U. A. Barcelona.
- **Catalina Munar**, (Barcelona). Psicólogo Clínico. Psicoterapeuta (Fundació Anne, y Clínica Dexeus). Miembro IARPP-España
- **Gianni Nebbiosi y Susanna Federicci** (Roma, Italia), Miembros IARPP; (ISIPSE)
- **Donna Orange** (New York, USA) Dra en Psicología. Programa postdoctoral en Psicoanálisis de la N.York University
- **Francisco Orengo**, (Madrid, España). Psiquiatra. Especialista en Psicotraumatología.
- **Luis Ángel Saúl Gutiérrez** (Madrid, España). Doctor en Psicología. Psicoterapeuta. Profesor de la U.N.E.D.
- **Joyce Slochower** (New York, USA) Programa postdoctoral en Psicoanálisis de la N.York University
- **Donnel B. Stern** (New York, USA) Programa postdoctoral en Psicoanálisis de la N.York University
- **Robert D. Stolorow** (Los Ángeles, USA). Miembro de IARPP e IAPSP; (Institute of Contemporary Psychoanalysis)
- **Antonio A. Tinajas** (Cáceres). Psicólogo Clínico. Psicoanalista (Centro Auxano)
- **Jorge L. Tizón** (Barcelona, Catalunya). Dr. en Medicina y Psicología. Psicoanalista (SEP, IPA).
- y la participación por videoconferencia o presencial de destacados profesores y clínicos de todo el mundo.

**Fueron profesores invitados o colaboradores:** Jeremy Safran y Andrew Morrison



## **EVALUACIÓN Y CONVALIDACIONES**

### **EVALUACIÓN DE LA FORMACIÓN**

#### **PERSPECTIVA PSICOANALITICA RELACIONAL**

La evaluación del proceso formativo se lleva a cabo mediante los siguientes dispositivos:

- Control de asistencia a las actividades presenciales y supervisadas / Control de la participación y realización de las tareas en las actividades a distancia, que deberá ser al menos del 90% en ambas
- Encuestas anónimas de la calidad de la formación, estructuradas mediante escalas tipo Lickert, efectuadas en cada seminario a los alumnos, al término del mismo, cuyos resultados se dan a conocer a los coordinadores y profesores y los estadísticos globales se ponen a disposición de los alumnos, siendo trabajados en los grupos de discusión, para un uso formativo de la propia evaluación.
- Pruebas de evaluación que requieren integración de conocimientos, actitudes y habilidades, con calificación final.
- Valoración por los docentes del programa de trabajos redactados sobre lecturas y cuestiones teóricas, técnicas y clínicas de la Psicoterapia Psicoanalítica y el Psicoanálisis en general. Estos trabajos, si tienen suficiente calidad, son considerados para publicación en diversos medios.
- Informes razonados emitidos por los tutores (y supervisores) de la capacidad del formando, que son trabajados posteriormente con los interesados, en los que se tiene en cuenta la evolución personal y la progresiva integración de contenidos teóricos, técnicos y clínicos del trabajo psicoterapéutico.
- Finalmente, y previo a la solicitud de la culminación de la trayectoria formativa (Nivel de Máster) y la posterior emisión de las constancias que faciliten la acreditación de su formación como psicoterapeuta psicoanalítico, el psicoterapeuta en formación presentará un trabajo clínico escrito, ante un Comité de Formación reconocido por la Entidad Formadora o la Asociación que le acredite, de extensión suficiente, sobre un tratamiento que haya conducido en Psicoterapia Psicoanalítica, bajo supervisión, de una duración de al menos un año, de un mínimo de sesiones equivalente a dos sesiones por semana, de modo que pueda apreciarse la evolución del proceso terapéutico, y la capacidad del formando para integrar el trabajo clínico realizado con la discusión teórica y técnica pertinente.

#### **Otros estudios conexos:**

#### **EXPERTO EN PSICOTERAPIA INTERSUBJETIVA FOCAL**

#### **EXPERTO EN PSICOTERAPIA DE GRUPO**

## ENTIDAD ORGANIZADORA

### ÁGORA RELACIONAL

ÁGORA RELACIONAL es un proyecto clínico-asistencial y preventivo en Salud Mental que surge en Madrid por la iniciativa de un grupo de profesionales, que, tras una larga experiencia y amplia trayectoria profesional en otros proyectos e instituciones, convergen en ÁGORA con la idea común de contribuir a la salud integral de las personas y sus relaciones. Compartimos una concepción de la psicoterapia como atención a las necesidades más genuinas del ser humano, en cuanto tal: ser reconocido y entendido, tanto en su dimensión subjetiva más personal, como en la de relación con los demás, gozando de las posibilidades que la comunicación emocional plena aporta. Nacemos, nos hacemos personas y vivimos en relación, con nosotros mismos y con los otros, y nos es crucial como seres humanos aprovechar lo mejor posible esa potencialidad.

En estrecha conexión al proyecto clínico-asistencial, ÁGORA RELACIONAL desarrolla un amplio proyecto de formación especializada y continua de postgrado para profesionales que quieren incorporar a su modelo de trabajo y estrategias de intervención los planteamientos relacionales, y que se plasma, entre otros, en el MÁSTER EN PSICOTERAPIA RELACIONAL y el ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA PSICOANALITICA RELACIONAL.

ÁGORA RELACIONAL, integrado por profesionales en ejercicio desde 1974, psicoterapeutas acreditados, psicólogos clínicos y médicos, abre en Madrid en 2006 un centro de Consulta Psicológica y Psicoterapéutica, con colaboraciones Médicas y Psiquiátricas, autorizado por la Consejería de Sanidad y Consumo de la Comunidad de Madrid, e inscrito en el Registro con el número CS7973

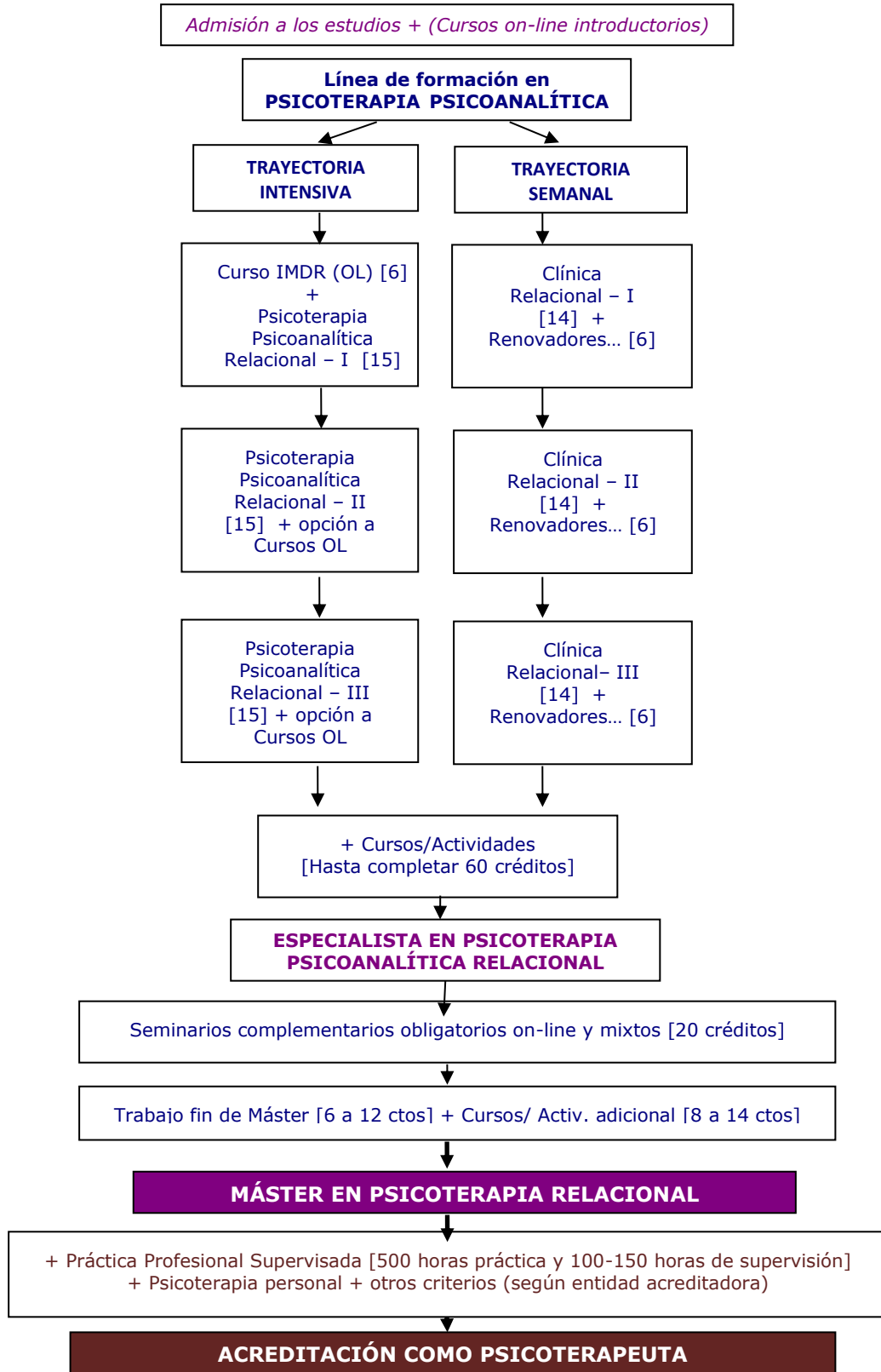
Realizamos Psicoterapia individual y de grupo; Psicoterapia de pareja y familia; Psicoterapia de Adultos, niños y adolescentes; Psicoterapia Parento-Filial (Padres-hij@s); y, cuando es necesario, facilitamos de forma complementaria intervenciones médicas y psiquiátricas. Enfocamos nuestro trabajo desde un punto de vista relacional, valorando la singularidad de cada persona y situación. Ofrecemos ayuda psicológica en las diferentes situaciones de crisis con las que la vida nos confronta. Para definir o desarrollar nuestro proyecto personal. Y en especial en torno a cambios en la familia, crianza de hijos, ayuda psicológica en la adopción, crisis de pareja, situaciones de pérdida o duelo, y tantas otras situaciones de conflicto y/o crecimiento, pero dolorosas o difíciles. Intervenimos también en momentos en los cuales, sin entender por qué, la ansiedad o la depresión nos invade.

Desarrollamos también intervenciones psicológicas para los servicios sociales, psico-educativas, de trabajo grupal, evaluación y análisis institucional, y de la psicología forense [p.e. Informes Periciales, etc.], mediante intervenciones individuales, institucionales y comunitarias, de supervisión, evaluación y formación, que nuestros profesionales pueden atender en función de su amplia experiencia en los mencionados campos.

ÁGORA RELACIONAL - Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izquierda-1º 28015-MADRID.

**Director Clínico y Académico:** Prof. Dr. Alejandro Ávila Espada

**PROGRAMACIÓN DE ESTUDIOS – MODALIDAD PRESENCIAL (Con complementos Online)**





## PROGRAMACIÓN DE LOS ESTUDIOS DE ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA RELACIONAL (60 Créditos)

**Director: Alejandro Ávila Espada / Subdirector: Carlos Rodríguez Sutil**

Los estudios de especialista pueden cursarse en trayectorias intensivas (11 sábados al año en Madrid + cursos on-line) como mediante seminarios semanales (Martes y miércoles de Octubre a Junio inclusive) y completados con actividades a distancia (on-line). Los alumnos no residentes en España pueden optar a cursar el Especialista en una modalidad a distancia + una selección de actividades presenciales intensivas (Disponible en Madrid, España; en Centros Asociados de IPR en diferentes ciudades de España [Salamanca, Barcelona, Sevilla, Valencia, Cáceres, Pamplona u otras]; México D.F., México; Santiago, Chile)

### TRAYECTORIA PRESENCIAL INTENSIVA

La trayectoria intensiva se desarrolla a lo largo de tres años, en once sábados por año lectivo, normalmente un fin de semana al mes, de principio de Octubre a final de Junio inclusive, más actividades on-line, supervisión y tutorías; Implica cada año lectivo 88 horas presenciales (que incluyen 22 horas de supervisión en grupo) + 62 horas de trabajos teórico-técnicos tutelados y evaluados. Opcionalmente puede realizar otras 50 horas de supervisión de su práctica profesional.

#### CURSOS FUNDAMENTALES QUE INTEGRAN LA TRAYECTORIA INTENSIVA

**PSICOTERAPIA PSICOANALITICA RELACIONAL -Fundamentos teóricos para la clínica- 15 créditos.**

**PSICOTERAPIA PSICOANALITICA RELACIONAL - Teoría, técnica y clínica de la psicoterapia psicoanalítica- 15 créditos.**

**PSICOTERAPIA PSICOANALITICA RELACIONAL - Principales Aplicaciones Clínicas - 15 créditos.**

La programación cubre los siguientes contenidos a través de 5 módulos cuyos contenidos se desarrollan en un ciclo previsto para tres años, *sin que necesariamente se siga el orden temático reseñado*. Los módulos I y II, que requieren suficiente profundidad, se desarrollarán más en los dos primeros años. El módulo III se impartirá en todas las sesiones. El módulo V (en su faceta de plena supervisión) se iniciará en función del trabajo previo en los módulos I, II y III, y en función de la experiencia previa de los alumnos. El módulo IV (trabajo grupal) se llevará a cabo desde el primer momento, ya que se considera clave para la movilización de procesos que nos ayuden a comprender en la experiencia el punto de vista relacional.

#### **Módulo I: Aportaciones teórico-técnicas y clínicas que confluyen en una Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**

I.1 Perspectivas para una lectura relacional de Sigmund Freud

I.2 Los pioneros de lo relacional: Sándor Ferenczi y Otto Rank. Michael Balint. La Escuela de Chicago

I.3 Desarrollos culturales, interpersonales y objetales que confluirán en la tradición relacional: H.S. Sullivan, E. Erikson, E. Fromm, Clara Thompson, Frieda Fromm-Reichmann.

I.4 La Psicología del Self: Estudio de la obra de Heinz Kohut y su repercusión actual. Desarrollos posteriores: Lichtenberg, Fosshage, Bacal...

I.5 La teoría de las Relaciones Objetales: Ronald Fairbairn y otros.

I.6 Desarrollos post-kleinianos, con énfasis en W.R. Bion. La perspectiva de M. Eigen.

I.7 Donald W. Winnicott: Una teoría relacional clínica

I.8 Enrique Pichon Riviére: Una teoría vincular de base kleiniana

I.9 Teorías en diálogo con la perspectiva relacional: La teoría del Apego: De John Bowlby a Peter Fonagy

I.10 Otras contribuciones convergentes: Otto Kernberg y principalmente Joseph Sandler



I.11 Desarrollos post-winnicottianos: De M. Khan a C. Bollas
I.12 Las aportaciones relacionales desde la Teoría de los Sistemas Humanos
I.13 Las aportaciones relacionales desde el constructivismo
<b>Módulo II: Los principales desarrollos teóricos de la Psicoterapia Psicoanalítica Relacional</b>
II.1 ¿Un cambio de paradigma en Psicoanálisis?. Lógica de la complejidad (Morin). Utopía y desencanto de las teorías.
II.2 Aspectos epistemológicos sobre la constitución de la subjetividad
II.3 El núcleo del Psicoanálisis Relacional. Estudio en profundidad de la obra de Stephen Mitchell. (Conceptos relacionales en psicoanálisis; Influencia y autonomía en psicoanálisis; Relacionalidad: del Apego a la intersubjetividad; otros trabajos)
II.4 El desarrollo contemporáneo de la perspectiva relacional: Emanuel Ghent, Phillip Bromberg, Ed. Levenson. Lewis Aron, Donnel Stern, Adrienne Harris, Muriel Dimen, Jessica Benjamin
II.5 Aportaciones fronterizas: la teoría intersubjetiva de Robert D. Stolorow, G. Atwood, D. Orange.
II.6 La teoría de los sistemas motivacionales de Joseph Lichtenberg, J. Fosshage
II.7 Aportaciones de las investigaciones clásicas del desarrollo: Vigotsky, Wallon, Piaget
II.8 Aportaciones de las investigaciones recientes del desarrollo: Daniel Stern, Beebe, Lachmann y otros.
II.9 Aportaciones desde las Neurociencias (Damasio, Shore)
II.10 La teoría del Vínculo: ¿integración del pensamiento vincular relacional?
<b>Módulo III: La técnica y aplicaciones de la Psicoterapia Psicoanalítica Relacional a través del estudio de casos</b>
III.1 Los fines, estrategias, técnicas y tácticas de la Psicoterapia Psicoanalítica Relacional. Del mito de la Neutralidad a la Mutualidad.
1. Encuadre
2. Alianza Terapéutica
3. Transferencia, Contratransferencia y Relación
4. Estrategias constructivas y relacionales
III.2 Perspectivas de la Psicoterapia Relacional: Psicoterapia individual y combinada con psicoterapia de grupo y técnicas expresivas. Intervención con Parejas y Familias. Viabilidad y utilidad de la perspectiva relacional en los servicios públicos de salud
III.3 Estudio y debate de casos de autor
III.4 Estudio y debate de otra casuística aportada
III.5 Intervención en las crisis del ciclo vital:
1. Tolerancia al crecimiento: los nuevos vínculos y separaciones
2. Definición de proyectos y reorientación de vida
3. Incidencias en el ciclo reproductivo
4. Paternidad y Maternidad
5. Experiencias de la madurez
6. Pérdidas y Duelos.
III.6 La Psicoterapia Relacional Focal de Tiempo Limitado.
<b>Módulo IV: Trabajo grupal experiencial de la clínica relacional</b>
El trabajo teórico, técnico y clínico requiere de un espacio grupal de debate, elaboración e integración, que se lleva a cabo con técnicas de grupo de discusión y operativas, y aprovechando la experiencia de las diferentes perspectivas que aportan los clínicos que trabajan desde un punto de vista relacional.
<b>Módulo V: Supervisión en grupo</b>
Presentación de casos por los asistentes a la supervisión en grupo, conducida por supervisores expertos. Se desarrolla en grupo amplio (trayectoria intensiva) o en grupo pequeño (para quienes opten a esta modalidad)

## TRAYECTORIA PRESENCIAL SEMANAL

La trayectoria semanal se desarrolla mediante seminarios presenciales durante treinta y cuatro semanas por año lectivo, de Octubre a Junio inclusive, más actividades on-line, tutorías, y supervisión grupal; Hay seminarios presenciales de 14 y 6 créditos. Los seminarios on-line o mixtos pueden ser de 9, 6, 4 o 2 créditos. Opcionalmente puede realizar hasta 50 horas de supervisión de su práctica profesional.

### CURSOS FUNDAMENTALES QUE INTEGRAN LA TRAYECTORIA SEMANAL

**Clinica Relacional: Seminario Permanente de clínica y técnica de la psicoterapia psicoanalítica relacional** Coordina: Prof. Alejandro Ávila Espada, con la participación de Carlos R. Sutil, M. Aburto, R. Castaño, A. Liberman e invitados. Consta de tres ciclos anuales, cada uno de 14 créditos (96 horas presenciales + 70 de trabajos teórico-técnicos tutelados y evaluados; clases de 3 horas semanales, Martes de 19 a 22.00) durante 35 semanas lectivas. Teoría, Técnica, Casuística, Supervisión grupal (27 horas/año). Método habitual: Exposición de un caso o viñeta + contenidos teóricos y técnicos alusivos. ESTE SEMINARIO ES OBLIGATORIO PARA LA LÍNEA DE ESPECIALIZACION EN PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA RELACIONAL.

**Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica (Serie avanzada) (Winnicott, Mitchell; Bollas; Khan; Stolorow-Atwood-Orange, Benjamin, Ogden y otros)** Profs. Alejandro Ávila, Carlos R. Sutil, Augusto Abello, Ariel Liberman y otros. Consta de tres ciclos anuales, cada uno de 6 créditos 60 horas anuales (1,5 horas semanales; Miércoles de 20.30 a 22). Por módulos trimestrales, flexibles. (véase los programas para cada autor estudiado: Kernberg; Mitchell (niveles I y II), Bollas, Psicología del Self Contemporánea y Teoría Intersubjetiva: Stolorow-Atwood-Orange. AL MENOS DOS NIVELES PRESENCIALES DE ESTE SEMINARIO SON OBLIGATORIOS PARA LA LÍNEA DE ESPECIALIZACION EN PSICOTERAPIA PSICOANALÍTICA RELACIONAL. El resto puede cursarse a distancia

### CURSOS COMPLEMENTARIOS DE LAS TRAYECTORIA SEMANAL E INTENSIVA (Presencial y On-line)

**Lectura relacional de la obra de Freud** Prof. Carlos R. Sutil (coord.) e invitados. 30 horas anuales y actividades complementarias (2 sesiones presenciales de 1,5 h. quincenales). / **Fundamentos conceptuales del Psicoanálisis (S.Freud / M. Klein / W. Bion)** Profs. Carlos Rodríguez Sutil y Eva Alonso Fernández [6 créditos On-line]

**Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-1 (S. Ferenczi / R.Fairbairn / H.Sullivan)** Profs. Alejandro Ávila, Carlos Rodríguez Sutil, Eva Alonso Fernández [9 créditos, On-line]

**Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-2 (H. Kohut)** Profs. Alejandro Ávila y Eva Alonso Fernández [6 créditos, On-line]

**Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-3 (F. Dolto)** Prof. Paula Rampulla [6 créditos, On-line]

**Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-4 (Profundización en Bion)** Prof. J.J. Martínez [6 créditos, On-line]

**Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica-5 (Introducción a Winnicott)** Profs. F. Saínz y A. Ávila [6 créditos, OL]

**Trastornos de la Personalidad: Perspectiva Relacional** - Prof. Carlos R. Sutil e invitados. 6 créditos On-line

**Diagnóstico y Evaluación Clínica (y aplicaciones Forenses).** I: Diagnóstico estructural / II: Principales instrumentos. Prof. Carlos Rodríguez Sutil y Sandra Toribio Caballero. En preparación

ESTOS SEMINARIOS SE COMPLEMENTAN CON EL RESTO DE LA OFERTA DOCENTE, HASTA COMPLETAR UN TOTAL DE 60 CRÉDITOS. LOS PROGRAMAS CONCRETOS QUE SE IMPARTEN CADA TEMPORADA ESTÁN DISPONIBLES EN LA WEB

## TRAYECTORIAS SEMI-PRESENCIALES

### Marco de esta opción de formación

La formación en Psicoterapia es esencialmente presencial y participativa. Pero la psicoterapia no puede quedar al margen de las tendencias que marcan el presente sobre formación y práctica a través del uso de las tecnologías de la información y comunicación. Por ello ÁGORA RELACIONAL, Centro Asociado de IPR, ofrece cauces de formación semi-presencial, en los que nuestro planteamiento de exigencia de mínimos de formación presencial deriva tanto de lo que consideramos un modelo formativo coherente, que requiere una formación presencial y vivencial suficiente, como de los criterios habitualmente aplicados por las entidades acreditadoras nacionales e internacionales de los psicoterapeutas, establecidos para la formación en psicoterapia con calidad destacada.

Se considera presencial la formación cursada por asistencia presencial a clase, y/o a la videoconferencia interactiva en los Centros Asociados de IPR, que retransmitan en directo las actividades docentes que se realicen en ÁGORA RELACIONAL, Centro organizador de estas opciones de formación; Estas sesiones formativas a las que se asista por video-conferencia tendrán siempre una parte de discusión y elaboración clínica con docentes presentes en el Centro Asociado al que el alumno/a asista presencialmente.

Para participar en las opciones que se detallan a continuación, el alumno/a deberá:

1. Haber sido admitido y formalizado la matrícula en ÁGORA RELACIONAL en los estudios de Especialista o Máster, aportando la documentación que se le solicite para su expediente.
2. Inscribirse y pagar las cuotas de los cursos que realice, una parte en ÁGORA RELACIONAL, y otra parte en el Centro Asociado de IPR que participe en esta propuesta formativa. (Este Programa Semi-Presencial podrá ser ofertado en Centros Asociados de IPR que hayan suscrito convenios para el desarrollo de esta opción en diferentes ciudades de España: Salamanca, Barcelona, Sevilla, Valencia, Cáceres, Pamplona u otras).
3. El Programa general de contenidos de los estudios de Máster y Especialista, en su parte obligatoria, será idéntico a los de la trayectoria intensiva presencial que se desarrolla en Ágora Relacional, aunque con los ajustes en créditos y temas a cursar en esta opción semi-presencial. En la parte optativa podrán combinarse contenidos realizados a distancia en los cursos online que ofrece Ágora Relacional, y contenidos presenciales ofertados por el Centro Asociado que desarrolle esta opción en su ciudad, que podrán tener carácter obligatorio según se indique en cada convenio.
4. Realizar las tareas de estudio y práctica que se indiquen, bajo la supervisión del tutor que le asigne el Centro Asociado en el que realice los estudios.
5. Alcanzar los créditos exigidos en cada nivel, con evaluación positiva.

**Para quienes cursan el Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional (60 créditos), la opción semi-presencial o mixta requiere:**

Se ha establecido para los estudios de Especialista que la parte presencial sea al menos del 50%, es decir 30 créditos, de la que al menos sea cursada en nuestro programa el 40% del total los créditos, es decir 24 créditos, dando opción a que los 6 restantes puedan ser convalidados de otras formaciones presenciales que sean equivalentes en contenido a partes de nuestro programa, y de un enfoque teórico-técnico compatible.

Para completar esta formación semi-presencial, los 30 créditos restantes pueden ser cursados a distancia, en cursos on-line de nuestro programa, de acuerdo al siguiente esquema, aunque pueden considerarse otras combinaciones.

**TRAYECTORIA SEMI-PRESENCIAL - Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional (60 créditos)**

CONTENIDO SUGERIDO

- Formación básica introductoria que se cursa a distancia en ÁGORA RELACIONAL:
  - 6 créditos a distancia del Curso “Introducción al Modelo Dinámico Relacional” (IMDR)
  - 9 créditos a distancia del Curso “Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica – Serie Básica (Ferenczi, Fairbairn, Sullivan)” (RPP1)
- 24 créditos presenciales cursados en el programa de Máster/Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional de ÁGORA RELACIONAL (Madrid):
  - La opción habitual, pero no exclusiva, mediante la realización de estos créditos en el Programa intensivo de sábados en Madrid; también en el Programa de seminarios semanales en Madrid.
    - Esto equivale en el Programa Intensivo a una temporada anual completa (con la realización de sus tareas) más al menos la asistencia a otras 6 sesiones intensivas sábados con sus tareas, en posteriores temporadas anuales;
    - Equivale asimismo a una temporada del semanal cursando al menos los dos cursos obligatorios (Clínica Relacional + Renovadores... 20 créditos) y completando hasta los 24 con otros seminarios y actividades presenciales.
  - En los Centros Asociados de IPR en España que ofrezcan la programación de clases del Programa Intensivo de ÁGORA RELACIONAL por videoconferencia. La supervisión en grupo de la práctica clínica no se incluye en esta opción (El Centro Asociado complementará las sesiones de video conferencia con actividades en el propio Centro Asociado).
  - Los cursos presenciales o por video conferencia implican siempre la realización de tareas continuadas bajo la supervisión de un tutor/a, bien designado por ÁGORA RELACIONAL, bien por el Centro Asociado.

- 15 créditos no presenciales cursados en cursos online de nuestro programa, de la oferta libre de cursos.
- 6 créditos presenciales que pueden haber sido cursados bien en seminarios y actividades de nuestro programa, de los ofertados para estos estudios por los Centros Asociados que participen mediante convenio (obligatorios para sus alumnos), bien en otros programas convalidados

**Para quienes cursan el Máster en Psicoterapia Relacional (Línea Psicoanalítico-Relacional, 100 créditos), la opción semi-presencial o mixta requiere:**

Los estudios de Máster requieren que la parte que se curse presencialmente sea al menos del 40%, es decir 40 créditos. Para completar esta formación semi-presencial, los 60 créditos restantes pueden ser cursados bien a distancia, en cursos on-line de nuestro programa, en las tareas y actividades propuestas (p.e. TFM) y hasta 10 pueden ser convalidados de otras formaciones presenciales que sean equivalentes en contenido a partes de nuestro programa, y de un enfoque teórico-técnico compatible.

**TRAYECTORIA SEMI-PRESENCIAL - Máster en Psicoterapia Relacional  
(Línea Psicoanalítica - 100 créditos)**

CONTENIDO SUGERIDO

- Formación básica introductoria que se cursa a distancia en ÁGORA RELACIONAL:
  - 6 créditos a distancia del Curso “Introducción al Modelo Dinámico Relacional” (IMDR)
  - 9 créditos a distancia del Curso “Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica – Serie Básica (Ferenczi, Fairbairn, Sullivan)” (RPP1)
- 30 créditos presenciales cursados en el programa de Máster/Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional de ÁGORA RELACIONAL (Madrid):
  - La opción habitual, pero no exclusiva, mediante la realización de estos créditos en el Programa intensivo de sábados en Madrid; también en el Programa de seminarios semanales en Madrid.
    - Esto equivale en el Programa Intensivo a dos temporadas anuales completas (con la realización de sus tareas); La asistencia a 6 sesiones intensivas sábados con sus tareas equivale a 9 créditos; si se asiste a más se otorga 1,5 créditos por sesión con sus tareas.
    - Equivale asimismo a una temporada del semanal cursando al menos los dos cursos obligatorios (Clínica Relacional + Renovadores... 20 créditos) y completando hasta los 30 con un segundo nivel “renovadores...” y otros seminarios y actividades presenciales.
    - En los Centros Asociados de IPR en España que ofrezcan la programación de clases del Programa Intensivo de ÁGORA RELACIONAL por videoconferencia. La supervisión en

grupo de la práctica clínica no se incluye en esta opción (El Centro Asociado complementará las sesiones de video conferencia con actividades en el propio Centro Asociado).

- Los cursos presenciales o por video conferencia implican siempre la realización de tareas continuadas bajo la supervisión de un tutor/a, bien designado por ÁGORA RELACIONAL, bien por el Centro Asociado.
- 6 créditos, bien presenciales o no presenciales, de cursos optativos ofertados en los programas de ÁGORA RELACIONAL.
- 20 créditos no presenciales de cursos obligatorios adicionales para obtener el Máster (BMSE, TGSS, MIPP, CEPP) cursados en ÁGORA RELACIONAL.
- Al menos 9 créditos obtenidos en la evaluación del Trabajo de Fin de Máster (Pueden obtenerse hasta 12 créditos).
- Hasta 15 créditos presenciales que pueden haber sido cursados bien en seminarios y actividades de nuestro programa, bien en Seminarios Presenciales que organice el Centro Asociado para estos estudios mediante convenio (obligatorios para sus alumnos), bien en otros programas convalidados.
- Al menos 5 créditos (un mínimo de 2 si obtiene la nota máxima en el TFM) obtenidos por la participación en actividades presenciales (cine-forum, conferencias, sesiones clínicas, presentación de trabajos y/o participación en Encuentros y Jornadas...) tanto en ÁGORA RELACIONAL, el Centro Asociado, o en otras entidades vinculadas.

Se anunciarán próximamente la lista de Centros Asociados de IPR adheridos a esta opción de formación Semi-Presencial.

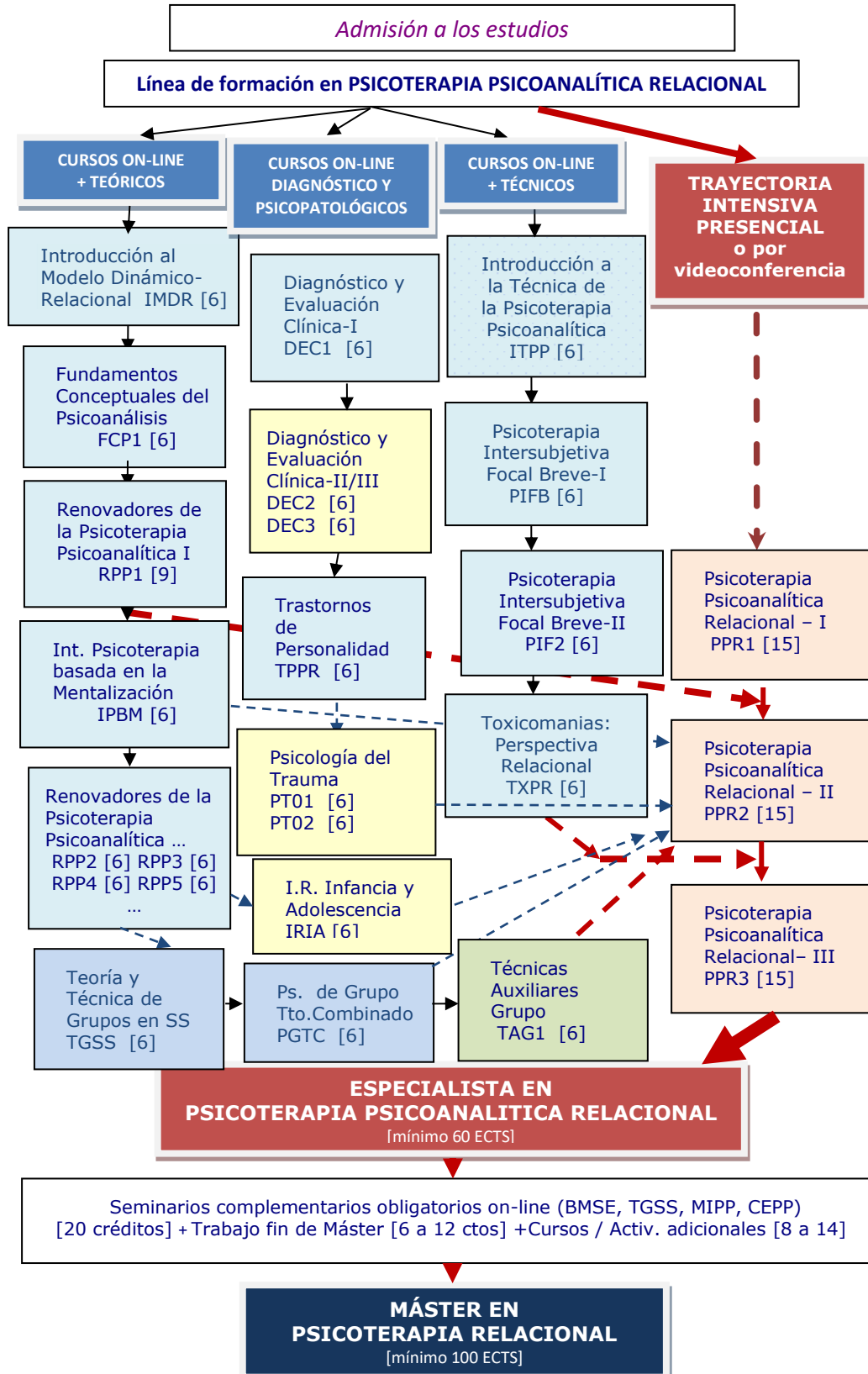
## **RESUMEN DE LA SECUENCIACIÓN DE LAS DIFERENTES TRAYECTORIAS**

La secuenciación habitual de los estudios de la **línea de especialización en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional** es la siguiente:

- **Trayectoria intensiva:** Las actividades se desarrollan en 11 fines de semana cada año lectivo, en sábado de 10 a 19.30 obligatorio; y opcional el anterior viernes de 19.30 a 21.30, desde primeros de Octubre a finales de Junio, ambos inclusive. La trayectoria completa consta de un ciclo de 3 años lectivos.
- **Trayectoria semanal:** Se ofertan seminarios y actividades al menos durante 34 semanas, de Octubre a Junio, ambos inclusive (Martes de 19 a 22; Miércoles de 20.30 a 22.00). La trayectoria completa consta de un ciclo de 3 años.
- **Trayectoria Semi-presencial:** Véase, además de lo antes descrito, el cuadro orientativo anexo acerca de cómo se puede organizar los cursos on-line y su compatibilización con los cursos intensivos (presencial o videoconferencia), y en qué proporción. Cada trayectoria semi-presencial tiene un carácter personalizado en cuanto a tiempos y secuencia de obtención de créditos, en función de las necesidades y posibilidades de cada alumno/a, dentro del marco general establecido para los estudios.



**DIAGRAMA DE LA TRAYECTORIA SEMI-PRESENCIAL (ON-LINE + PRESENCIAL INTENSIVA)**



Los números entre corchetes [n] hacen referencia a créditos equivalentes a ECTS  
 Los Cursos con fondo amarillo pueden ser convalidados con otras formaciones que haya realizado o realice el formando. Se consideran otras convalidaciones. Solo pueden culminar estos estudios los profesionales sanitarios.

**ACTIVIDADES ABIERTAS COMUNES A TODAS LAS TRAYECTORIAS  
(INTENSIVA, SEMANAL, SEMI-PRESENCIALES)**

**SESIONES CLÍNICAS:**

Durante el periodo lectivo se celebran en Madrid al menos 6 sesiones clínicas, bajo la coordinación de Ariel Liberman y Augusto Abello, en la que se presenta un material clínico, se efectúa un comentario en profundidad, seguido de un debate con los asistentes. Los alumnos del programa de formación reciben tres créditos por su asistencia y participación continuadas.

**CINE-FORUM:**

Organizado en ciclos temáticos, cada temporada se realiza en Madrid un debate un viernes al mes sobre una serie de materiales cinematográficos de especial interés para la formación del psicoterapeuta, que tienen interés psicopatológico y potencial de inducir reflexión sobre temas de interés general. Los alumnos del programa de formación reciben dos créditos por su asistencia regular, sea cual sea su línea de especialización.

**PRACTICA PROFESIONAL SUPERVISADA:**

Los alumnos del programa, tras un ciclo inicial de formación, si no disponen de su propia práctica profesional –pública o privada- pueden acceder al programa de práctica profesional supervisada a través de su incorporación al *Instituto de Psicoterapia Relacional (IPR)* y su *Servicio de Atención Psicoterapéutica Patrocinado (SAPP)*, un servicio de asistencia promovido para los miembros de IPR, que se lleva a cabo mediante conciertos con diferentes instituciones y centros clínicos. En este programa, se llevan a cabo tratamientos bajo supervisión de profesionales expertos.

Hay también un programa opcional de supervisión de la propia práctica profesional (individual o en pequeño grupo: 2, 3 ó 4 profesionales) que se oferta de manera compatible tanto con las trayectorias semanal como intensiva. Y hay opción a concertar supervisión vía Skype cuando no es posible hacerlo de manera presencial ([Más información en la web](#))

**ENCUENTROS CON...**

Nuestra filosofía formativa implica un permanente diálogo y apertura al conocimiento y experiencia de otros modelos y técnicas que son de gran interés para la clínica relacional. Es el caso de la Psicoterapia de Grupo, del Psicodrama, de la Terapia Gestalt, de la Psicoterapia Corporal, de la Arte-terapia y de la Danza-Movimiento Terapia. Periódicamente ofreceremos a nuestros alumnos/as la oportunidad de participar en experiencias en estos ámbitos, sobre los que se harán convocatorias específicas. En el ciclo formativo completo de los estudios habrá tenido ocasión de participar en ellas.

**Y PERIÓDICAMENTE SE ORGANIZAN CICLOS DE CONFERENCIAS, JORNADAS  
Y OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS GENERAL QUE SE ANUNCIAN EN NUESTRA WEB.**

## MÁSTER EN PSICOTERAPIA RELACIONAL

(Se obtiene al alcanzar o superar los 100 créditos)

Los alumnos acceden al título de **Máster en Psicoterapia Relacional** tras haber obtenido el título de especialista (Especialista en Psicoterapia Sistémica / Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional) y haber cursado un conjunto de cursos y actividades prácticas adicionales (cursos obligatorios, cursos optativos, realizado un trabajo fin de máster, y opcionalmente práctica profesional supervisada).

### Acceso al Máster desde la línea de especialización en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional:

Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional: 60 créditos

Cursos adicionales obligatorios (on-line y mixtos): 20 créditos

- Bases del modelo sistémico y epistemología de la clínica (6 créditos)
- Teoría y Técnica de Grupos para Servicios Sociales y de Salud (6 créditos)
- Metodología de investigación para el psicoterapeuta profesional (6 créditos)
- Casuística ética para el psicoterapeuta (2 créditos)

Cursos optativos de cualesquiera de ambas líneas de especialización, presencial u on-line, o participación en otras actividades: Al menos 8 créditos y hasta 14.

Trabajo fin de Máster: 6 a 12 créditos, según calificación otorgada por el jurado.

La práctica profesional supervisada no es una exigencia del Máster pero se requiere para la acreditación como psicoterapeuta por la entidad(es) acreditadora(s) que el psicoterapeuta elija. Habitualmente se requieren 500 horas de práctica profesional, con 100 a 150 horas de supervisión, según las especificaciones de los criterios de acreditación, que incluyen también la realización de psicoterapia personal y otros criterios.

## CURSOS OPTATIVOS COMUNES DE AMBAS NIVELES DE ESPECIALIZACIÓN

Son **cursos optativos** del MÁSTER EN PSICOTERAPIA RELACIONAL todos los cursos presenciales programados en ambas líneas de especialización que no forman parte de su currículo obligatorio. Y además los cursos programados de actualización y formación continua que se ofertan **on-line** (con actividades presenciales recomendadas u opcionales según los casos), que se detallan a continuación:

- Introducción al Modelo Dinámico-Relacional (6 créditos)
- Introducción a la Psicoterapia Basada en la Mentalización (6 créditos)
- Introducción a la Técnica de la Psicoterapia Psicoanalítica (6 créditos)
- Fundamentos Conceptuales del Psicoanálisis (Freud-Klein-Bion) (6 créditos)
- Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica (I: Ferenczi-Fairbairn-Sullivan) (9 créditos)
- Renovadores de la Psicoterapia Psicoanalítica II (Kohut), III (Doltó), IV (Bion), V (Winnicott)... (6 créditos, c/u.)
- Diagnóstico y Evaluación Clínica (y aplicaciones Forenses)-I, II, III (6 ctos, c/u.) (en revisión)
- Intervención Relacional en la Infancia y Adolescencia-I, II (6 créditos, c/u.) (Próximamente)
- Trastornos de Personalidad: Perspectiva Relacional (6 créditos)
- Psicoterapia Intersubjetiva Focal Breve-I, II (6 créditos, c/u.)
- Toxicomanías: Perspectiva Relacional (6 créditos)
- Teoría y Técnica de Grupos para Servicios Sociales y de Salud (6 créditos)
- La Psicoterapia de Grupo como Tratamiento Combinado: Modelos y Técnicas Actuales (6 créditos)
- Bases del Modelo Sistémico y Epistemología de la Clínica (6 créditos)
- Aportaciones de la Psicoterapia Cognitivo-Constructivista (6 créditos) (en revisión)
- Metodología de Investigación para el Psicoterapeuta Profesional (6 créditos)
- Entrenamiento en el Método CCRT y CCRT-LU (4 créditos)
- Casuística Ética para el Psicoterapeuta Profesional (2 créditos)

Los cursos a distancia, salvo excepciones, se convocan tres veces cada año:

15 de Febrero a 15 de Mayo: Matrícula web hasta el 14 de Febrero

15 de Junio a 15 de Septiembre: Matrícula web hasta el 14 de Junio

15 de Octubre a 15 de Enero: Matrícula web hasta el 14 de Octubre

## PROCEDIMIENTO DE ADMISIÓN E INSCRIPCIONES

**Criterios de Admisión:** Los solicitantes de acceso a los estudios de Máster en Psicoterapia Relacional / Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional, deberán ser Graduados o Licenciados en Psicología o Medicina, con un título profesionalmente válido que les permita ejercer la psicoterapia o acreditarse para su ejercicio en su país de residencia. Los alumnos de último curso de dichos estudios, y que hayan completado a menos el 80% de los créditos, acreditando dicha condición, podrán realizar una inscripción condicionada a completar sus estudios. Consúltese cualquier duda al respecto. Este requisito no es aplicable a la participación ocasional en cursos introductorios, complementarios o de investigación cuya realización no implique ni esté orientada a la actividad profesional.

Solo se otorgan certificaciones, diplomas o constancias a los profesionales con derecho a ello, en base a su titulación y al cumplimiento de los requisitos académicos de cada curso.

### Calendario y procedimiento de inscripción

**Está abierta la inscripción para la promoción siguiente de los diferentes estudios.** Los grupos son reducidos. Se admite la participación simultáneamente de un máximo de 26 alumnos en de especialización presencial intensiva, con grupos mucho más reducidos en los seminarios presenciales semanales. Consulte si hay vacantes disponibles en cada trayectoria.

Cada seminario y trayectoria tiene su duración y calendario específico, que puede consultar en las páginas correspondientes o solicitar por e-mail.

Tenga en cuenta que, con excepción de los seminarios introductorios o complementarios, y aunque la programación modular permite organizar diferentes trayectorias y secuencias temporales, el *periodo normal mínimo* para completar los estudios de **Especialista** es de dos años, habitualmente tres si el alumno realiza otras actividades; y para **Máster**, tres años, habitualmente cuatro, más lo necesario para completar la experiencia profesional supervisada que se requiere para la acreditación.

**Periodo ordinario de pre-inscripción: 15 de Abril al 30 de Junio.** Si hubiera vacantes, habrá un período extraordinario del 1 al 15 de Julio y del 1 al 20 de Septiembre. **Reserve ya su plaza.** Se admiten solicitudes para su valoración, con anterioridad al 15 de Abril de cada año.

### Fases de la inscripción:

1. Pre-inscripción: envío de la solicitud y documentación anexa.
2. Revisión de la documentación y, si procede, entrevista personal.
3. Confirmación de la concesión de plaza.
4. Formalización de la inscripción mediante el pago de la matrícula.

## Procedimiento de pre-inscripción (Psicoterapia Psicoanalítica Relacional)

Encontrará siempre información actualizada en nuestra web

<http://www.psicoterapiarelacional.es/EstudiosdePostgrado.aspx>

Donde podrá descargarse el formulario de pre-inscripción, así como las normas de inscripción y pagos vigentes para cada una de las líneas de especialización.

La solicitud de preinscripción rellena y firmada, será enviada por correo electrónico con los anexos escaneados a [gformacion@psicoterapiarelacional.es](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.es)

La solicitud debe acompañarse de:

- Una carta o correo electrónico en el que nos hable de su motivación por realizar estos estudios.
- Currículo personal, incluyendo fotografía tipo carnet digitalizada;
- Copia del Documento Nacional de Identidad o tarjeta de residencia por ambas caras o Pasaporte (y si lo posee, también del carnet de colegiado como Psicólogo o Médico).
- Copia del título de licenciado por ambas caras (o de su solicitud, o bien de la certificación de estudios; otras situaciones consultar); copia de otros títulos que posea si son relevantes a la psicoterapia.

El envío puede hacerse también por correo postal, a la dirección de la sede (ver abajo)

Podrá realizarse una entrevista informativa, como parte del proceso de admisión, si se juzga necesario, la cual podrá realizarse en la sede o por Skype o teléfono.

Una vez confirmada la admisión deberá efectuarse el pago de la matrícula inicial, para formalizar la reserva de plaza.

Una vez reciba confirmación de su admisión, si desea formalizar el pago de la matrícula por la web, curse el *Formulario de inscripción on-line* que le dará enlace a la pasarela de pago segura por Tarjeta o Paypal. Si lo formaliza por transferencia bancaria o domiciliación no tiene que hacer este paso.

**Si se va a inscribir en cursos on-line específicos, acuda a la página web del curso correspondiente, donde encontrará la información pertinente.**

Cualquier duda consulte preferentemente en [gformacion@psicoterapiarelacional.es](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.es)  
O en el teléfono (+34) 915919006 (Lunes a viernes no festivos, de 15 a 20)

Sede y dirección para envíos postales:

**AGORA RELACIONAL**

A la atención de Sandra Toribio Caballero  
Calle Alberto Aguilera, 10 – Escalera Izquierda – 1º  
28015-MADRID (ESPAÑA)



