



**MICROTRAUMA
UNA COMPRENSIÓN
PSICOANALÍTICA DEL DAÑO
PSÍQUICO ACUMULATIVO**
Autora: Margaret Crastnopol
Prólogo de Carlos Rodríguez Sutil.
Madrid: Ágora Relacional, 2019
Colección Pensamiento Relacional nº 21

ISBN: 978-84-942559-9-1

D.L. M-29885-2019 (U.E.)

392pp. 21,5 x 15 cm. Rústica

CDU 159.9 616.8

THEMA: MKMT, MBPK, JMAF, JMS, JMT

PVP España 20€ (19,23€ + IVA)

agora@psicoterapiarelacional.es

[Vea la ficha DILVE y más datos sobre el libro](#)

Distribuye:

PREMISA

Att. Pablo Atanasoff

Tel. 696 798 462- 910 103 502

info@distribuidorapremisa.es

Sobre el Libro:

Micro-trauma: Una comprensión psicoanalítica del daño psíquico acumulativo explora los daños psíquicos "micro-traumáticos" pequeños y sutiles que se acumulan para socavar el sentido de autoestima de una persona, sesgando su carácter y comprometiendo su relación con los demás. Hasta ahora, el psicoanálisis ha explicado tales influencias negativas a grandes rasgos, utilizando conceptos generales como impulsos psicosexuales, necesidades narcisistas y objetivos de separación-individuación, entre otros. Con un enfoque nuevo, Margaret Crastnopol identifica ciertos patrones específicos de relación perjudicial que causan daños de manera predecible; nos muestra cómo estos procesos destructivos pueden identificarse, detenerse en seco y reemplazarse por una forma más saludable de funcionamiento. Se describen en detalle siete tipos diferentes de micro trauma. Tres de estos micro-traumas: "Maquillaje psíquico y amabilidad excesiva", "intimidad incómoda" y "Maestría", tienen un tono emocional predominantemente positivo, mientras que los otros cuatro: "retraimiento cruel", "indignación desenfre-nada" "Atrinchamiento crónico" y "Pequeños asesinatos" tienen uno claramente negativo. Crastnopol muestra cómo estos procesos tóxicos pueden tener lugar dentro de una relación diádica, el grupo familiar o social, causando daños psíquicos colaterales por todas partes. Utilizando ilustraciones extraídas del tratamiento psicoanalítico, la ficción literaria y la vida cotidiana, Micro-trauma describe cómo se desarrolla y manifiesta cada patrón micro-traumático, y cómo causa daño. El libro muestra cómo tomar conciencia de estos patrones puede darnos el impulso terapéutico necesaria para transformarlos positivamente.

Sobre la autora:

Margaret Crastnopol, Ph.D., es Profesora Didacta del Instituto y de la Sociedad Psicoanalítica de Seattle, y Supervisora de Psicoterapia en el Instituto de Psiquiatría, Psicoanálisis y Psicología William Alanson White, en Nueva York. Es también Analista Didacta y Supervisora en el Instituto de Psicoanálisis Contemporáneo, Los Ángeles. Miembro de Honor del Instituto de Psicoterapia Relacional (Madrid). Escribe y enseña tanto a nivel nacional en EE.UU., como internacional, sobre la subjetividad del analista y del paciente; las vicisitudes de los impulsos amorosos, la lujuria y el apego; y las variedades del Micro-trauma, a las que dedica este libro. Ejerce en práctica privada para el tratamiento de individuos y parejas en Seattle, Washington (USA).



