

Sesión X – Sábado, 7 de Junio 2025

Técnica en las fases avanzadas:
La gestión relacional de la ansiedad de separación.
La terminación del tratamiento.

Tarea que desarrollaremos con Manuel Aburto



La idealización de la psicoterapia y del análisis puede llevar a prolongarlos indebidamente ¿Cuándo es suficiente? ¿Cómo terminar? ¿Qué termina y qué no? ¿Terminar o interrumpir? Una cuestión nada banal para ser pensada desde la naturaleza limitada, inevitablemente finita de los seres humanos, terapeutas y pacientes.

Seguido de Supervisión grupal, a cargo de Manuel Aburto

- Objetivo** Revisar la dificultad técnica de la terminación de los tratamientos, afrontando la gestión relacional de la ansiedad de separación, así como los diferentes estilos de terminación y buenos finales.
- Método** Exposición teórico-técnica y clínica, con presentación de material clínico comentado por los profesores, además de la posterior supervisión grupal con Manuel Aburto.

Manuel Aburto es Psicólogo Clínico y Psicoanalista. Miembro de IARPP e IARPP-España. Miembro Titular del Instituto de Psicoterapia Relacional y del Colectivo de investigación GRITA. Especialista y Docente en Psicología del Trauma.

Horario de la sesión abierta: 10 a 14 y 15.30 a 17.20
Supervisión para los integrantes del Programa de Formación 17.30 -19.30
Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izqda.-1º MADRID

Esta sesión teórico-técnica tiene carácter de sesión abierta en su parte teórico-clínica para profesionales (Atención: plazas muy limitadas). Los miembros de IARPP-España o del Instituto de Psicoterapia Relacional que no sean alumnos del programa intensivo pueden asistir con una cuota reducida de 80 € a la parte expositivo-docente hasta las 17.30 aprox; Psicoterapeutas Acreditados FEAP o EFPA: 100 €; 110 € para los restantes. Los interesados pueden hacer la reserva de plaza por e-mail a la dirección: gformacion@psicoterapiarelacional.com y se les confirmará por el mismo medio.

Sesión X – Sábado, 7 de Junio 2025

Material ilustrativo: Material clínico presentado en la sesión o incluido en la carpeta y/o la

- bibliografía.

Lecturas básicas:

- Arendar, R. (2010). La terminación del tratamiento. Un hecho relacional. Original no publicado
- [Incluido en la carpeta]
- Breger, L. (2001). Psicoanálisis interminable. Freud como terapeuta. Apéndice de su obra:
- Sigmund Freud. El genio y sus sombras. Barcelona: Javier Vergara Editor. [original de 2000]
- Rodríguez Sutil, C (2020). *Pequeño manual de Anti-Técnica Psicoanalítica Relacional*. Madrid:
- Ágora Relacional. Capítulo 5 “El Final de la Terapia” [lectura previa complementaria]
- Freud, S. (1937a). Análisis Terminable e Interminable. En *Obras Completas* (vol. III). Madrid:
- Biblioteca Nueva, 1973. También en volumen XXIII de la edición de Amorrortu [lectura previa
- recomendada]
- Fosshage, J.L. & Hershberg, S.G. (2009). Epilogue [Issue on Termination]. *Psychoanalytic Inquiry*, 29:195–200
- Hoffman, I.Z. (1998). Constructing Good-Enough Endings in Psychoanalysis. Chapter 10 (pp. 245-273) in *Ritual and Spontaneity in Psychoanalytic Process. A dialectical-Constructivist View*. Hillsdale, NJ: The Analytic Press.
- Thomä, H. y Kächele, H. (1985). *Teoría y Práctica del Psicoanálisis I y II*, Barcelona: Herder.
- 1989, 1991. Léase el epígrafe 8.9 [Terminación] del Vol. I (Principios) y también el 8.6 [Interrupciones] del Vol. II (Estudios clínicos) [Incluyen varios ejemplos] (En el CD)
- VV. AA. (1978). Criterios para la terminación de un análisis. Monográfico *Clínica y Análisis*
- *Grupal* 3 (13): 82-102. [compilación de textos clásicos]
- Winnicott, D.W. (1962). Los fines del tratamiento psicoanalítico. En *Los procesos de maduración y el ambiente facilitador* (pp. 217-222) Barcelona: Paidós, 1992.

Sesión X – Sábado, 7 de Junio 2025

Lecturas complementarias:

- • Arendar, R. (2010). ¿Hundirse con el Titanic?. *Clínica e Investigación Relacional*, 4(1). 236-242.
- • Bass, Anthony (2009). "It Ain't Over 'til It's Over": Infinite Conversations, Imperfect Endings, and the Elusive Nature of Termination, *Psychoanalytic Dialogues*, 19: 6, 744-759
- • Bergmann, M. S. (1997). Termination. The Achilles Heel of Psychoanalytic Technique *Psychoanal. Psychol.*, 14:163-174
- • Blum, H. P. (1989). The Concept of Termination and the Evolution of Psychoanalytic Thought. *J. Amer. Psychoanal. Assn.*, 37: 275-295.
- • Buechler, S. (2019). Healthy Aging. In: S. Buechler, *Psychoanalytic approaches to problems in living*. New York: Routledge.
- • Cid, M. (2000). Angustia y fin de análisis. *Revista de Psicoanálisis de la APM*. 33: 55-71.
- • Craige, H. (2009). Terminating without Fatality. *Psychoanalytic Inquiry*, 29:101-116.
- • Davies, J.M. (2005). Transformations of Desire and despair: Reflections on the termination process from a relational perspective. *Psychoanalytic Dialogues*. 15: 779-805. [trabajo comentado y replicado por H. Craige, K. Rosenfield, S. Hill, B. Reius, W.J. Coburn, y con réplica de la autora en *Psychoanalytic Dialogues*. 16(5): 585-616.]
- • Davies, Jody Messler (2009). Love Never Ends Well: Termination as the Fate of an Illusion: Commentary on Papers by Jill Salberg and Sue Grand, *Psychoanalytic Dialogues*, 19: 6, 734-743
- • Eelman, S. J. (1997). Criteria for Termination. *Psychoanal. Psychol.*, 14:197-210.
- • Etchegoyen, R.H. (1986) *Los fundamentos de la técnica psicoanalítica*, Buenos Aires: Amorrortu. (Sobre la terminación, los capítulos 46, 47 y 48; pp. 576-606).
- • Frank, K.A. (2009). Ending with Options. *Psychoanalytic Inquiry*, 29:136-156.
- • Grand, Sue (2009). Termination as Necessary Madness, *Psychoanalytic Dialogues*, 19: 6, 723-

Sesión X – Sábado, 7 de Junio 2025

- Golland, J.H. (1997). Not an endgame: Terminations in Psychoanalysis. *Psychoanalytic Psychology*, 14: 259-270.
- • Harrison, A. Murray (2009). Setting Up the Doll House: A Developmental Perspective on Termination. *Psychoanalytic Inquiry*, 29:174–187
- • Holmes, J. (2010). Termination in psychoanalytic psychotherapy. An attachment perspective. En J. Sallberg, 2010, pp. 63-82.
- • Kantrowitz, J. L. et al. (1990). Follow-up of psychoanalysis five to ten years after termination: II. Development of the self-analytic function *J. Am. Psychoanal. Assoc.* 38:637-654
- • Lee, R.R. (2000). Self-Psychology and Termination. *Aust. J. Psychoth.* Vol. 19, No 2, pp. 40-55
- • Levenson, E. A. (1976). The Aesthetics of Termination. *Contemporary Psychoanalysis* 12: 338-341
- • Mendenhall, S. (2009). From Termination to the Evolution of a Relationship: A New Understanding. *Psychoanalytic Inquiry*, 29:117–135
- • Moraitis, G. (2009). Till Death Do Us Part. *Psychoanalytic Inquiry*, 29:157–166.
- • Nacht, S. (1965). Criteria and Technique for the Termination of Analysis. *Int. J. Psycho-Anal.* 46:107-116
- • Novick, J. (1997). Termination Conceivable and Inconceivable. *Psychoanalytic Psychology* 14: 145-162
- • Salberg, Jill (2009). Leaning Into Termination, *Psychoanalytic Dialogues*, 19: 6, 704-722.
- • Salberg, Jill (Ed.). (2010). *Good Enough Endings. Breaks, Interruptions, and Terminations from Contemporary Relational Perspectives*. New York: Routledge.
- • Schachter, J. (1992). Concepts of Termination and Post-Termination Patient-Analyst Contact. *Int. J. Psycho-Anal.*, 73:137-154.
- • Schachter, J. (2009). Discussion of Craige's "Terminating Without Fatality". *Psychoanalytic*

Sesión X – Sábado, 7 de Junio 2025

- *Inquiry*, 29:188–194
- • Shane, E. (2009). Approaching Termination: Ideal Criteria Versus Working Realities.
- *Psychoanalytic Inquiry*, 29:167–173.
- • Ticho, E. A. (1972). Termination of Psychoanalysis: Treatment Goals, Life Goals.
Psychoanal
- *Q.*, 41:315-333

Para profundización en **Psicología del Trauma** y la intervención relacional con lo traumático, véase nuestros cursos online: IRT1 e IRT2 y si le interesa también la perspectiva sistémica, el curso ISTR