

El arte de ayudar a dar a luz la verdad.

Mayéutica y Psicoanálisis Relacional

Autor/a .Cortés Carrillo, Carmen

Mayéutica (*El arte de la partera*): Creada por Sócrates en el siglo IV a.C. y definida como, la tarea principal de ayudar a que los hombres **a obtener la verdad** que se encuentra **dentro de cada individuo** y que resulta accesible a través **del arte de preguntar** con **la finalidad de descubrir lo cubierto** desde la mirada, del **“solo sé que no se nada”**.

El arte de preguntar

Psicoanálisis Relacional

- **Indagación Detallada:** Término acuñado por Sullivan y definido como el método de enfocar mediante preguntas , cada vez mas detalladas, las distintas áreas de experiencia con el fin de ayudar al paciente a ser consciente de los hechos, los matices y los cambios de experiencia
- **Principio de Perfectibilidad:** “El terapeuta ha de ir acompañando mayéuticamente al paciente para que acabe de auto identificarse, amplíe su visión de las realidades , se integre en el mundo resemantizado, organice la información y la canalice conductualmente. Mediante una mayéutica neutral, el terapeuta ayuda a ir integrando y dotando de significado el mundo nuevamente descubierto” (Cencillo, L).

Descubrir lo “cubierto, dentro de uno mismo

Psicoanálisis relacional

Insight: Es resultado de una actividad inconsciente la cual provoca una nuevo patrón que representa una nueva simbolización de la experiencia.

Conocimiento relacional implícito (BCPSG) :

Conjunto de información que se inicia inmediatamente después del nacimiento a través de la interacción con los padres y personas que se ocupan de él, que se almacena en la memoria relacional o memoria procedimental. Esta memoria integra la manera de relacionarse con los otros.

Inconsciente Prereflexivo
Inconsciente Dinámico
Inconsciente Invalidado

Conclusión

- ❖ La mayéutica constituye una herramienta en la psicoterapia.
- ❖ La mayéutica es una táctica dialógica por la cual el terapeuta pueda explorar la experiencia del paciente, indagar en su manera de estar en el mundo, conectar con su propia emoción , rescatar posibles vivencias no integradas y resignificar la posible experiencia traumática.

La verdad

Mayéutica

“La verdad solo se puede alcanzar mediante la entrega mutua, una apertura total, una predisposición honrada a abrazarla allí donde está se encuentre”(Alsina, J).

- Verdad universal, ética e intelectualista.

Psicoanálisis relacional

“Existe una cantidad infinita de pintar un jarrón con flores”
(Michel, S.A)

“Para hallar la verdad, hemos de tomar al otro de la mano al otro y estar preparados para ir al fin de mundo con él”
(Shandy, T)

El proceso de aumentar la experiencia no se fundamenta en el descubrimiento de verdades duraderas , únicas o múltiples , sino en la realidad de dos personas co-creando juntas.

Solo se que no se nada

Mayéutica

“No contesto acerca de nada, por falta de sabiduría(...) Es claro que nada aprendieron de mí, sino que son ellos quienes por sí mismos hallaron muchas cosas bellas que ya poseían” (Platón).

Psicoanálisis relacional

- **W. Bion:** Este autor, propone ver al paciente como “si viniera por primera vez” y se tratara de un paciente nuevo, en donde el desconcierto y la incertidumbre han de poder ser toleradas por el terapeuta.
- **P. Broomberg:** “Hay cosas importantes que aprender de cómo hacer psicoterapia siempre y cuando puedas olvidarlas cuando estés con tus pacientes”.
- **L. Cencillo:** “El paciente no ha de ser discípulo del analista y éste no debe pretender ser un maestro , sino que ha de ser el mismo con todo cuando , irrepetible e intransferible”

- ❖ La mayéutica coincide con mirada del analítica que no tiene la preconcepción del saber , sino la visión abierta a la incertidumbre, al mismo tiempo que a la existencia de la información presente en lo “profundo” del individuo como analogía al inconsciente.
- ❖ La verdad entendida por Sócrates como universal no esta en la línea del pensamiento relacional.