

G.A.D.A.S Una experiencia desde la práctica psicoanalítica
(Grupos de Acogida de la Demanda con Pacientes con Alteraciones de la Sexualidad
Servicio de Psicología Clínica. Fundació Puigvert
Francesc Maestre; Anna Mir Bou

INTRODUCCIÓN

SEXUALIDAD

- Espacio de intimidad y vinculación emocional
- Actualización de las maneras de estar junto a los demás que se han organizado biográficamente

PACIENTES: presentan su alteración como:

- Problema físico desconectado de otras facetas de su vida
- Problema desprovisto de significado psicológico
- Problemas sin connotaciones emocionales



Se inicia cuando lo físico ocupa el lugar de la mente

Se plantea el reto de iniciar la reparación del vínculo entre lo físico y lo mental

OBJETIVO

Describir una experiencia de grupo de acogida de la demanda con pacientes que consultan por alteraciones de la sexualidad en su primer contacto con el Servicio de Psicología Clínica de la Fundació Puigvert

METODOLOGIA

a) Constitución y funcionamiento del grupo:

- Agrupación de pacientes a partir de la lista de espera de los pacientes derivados por el Servicio de Andrología después de descartar la organicidad de su sintomatología
- Tienen edades similares
- Presentan diferentes problemáticas sexuales
- Con el fin de crear una atmósfera grupal explicitamos aquello que es común a todos ellos y lo que es diferente:

Común:

- Consultar por un problema sexual a un médico andrólogo
- Haberse descartado que lo orgánico sea determinante en lo que les ocurre
- Orientación del médico a considerar sus dificultades desde el punto de vista psicológico

Diferente:

- Ser una persona singular con una historia única

La expectativa que tenemos de su participación en el grupo: que expliquen cuál es su problema sexual, que compartan sus pensamientos y creencias acerca de lo que les ocurre y que expliquen su parecer sobre el hecho de que lo hayan orientado a psicología

b) Conceptualización de la experiencia grupal

- Creación de un contexto relacional
- Sensibilización hacia los aspectos psicológicos de sus alteraciones físicas
- Valoración del funcionamiento emocional y relacional del paciente
- Promoción de conexiones emocionales entre el cuerpo - mente

Ejemplos clínicos

1ª sesión: " No creo que la psicología pueda ayudarme porque mi problema es físico..."
2ª sesión: "he estado pensando en lo que estuvimos hablando y creo que sí hay cosas psicológicas que me influyen... nunca he afrontado mis miedos a las relaciones..."
3ª sesión: "siento que he perdido muchas oportunidades... fuera de este grupo no he podido hablar con nadie de lo que me ocurre, siempre te da miedo a que los demás lo sepan".

c) Evaluación de la experiencia grupal por los pacientes

N = 100 pacientes		Si	No			
1.	Se ha sentido cómodo para hablar de su problema?	87,1%	12,9%			
2.	Su participación en esta reunión grupal le ha permitido pensar sobre su problema?	87,1%	12,9%			
3.	Si pensáramos que una forma de ayudarle a resolver su problema fuera tratamiento en grupo, estaría dispuesto a recibir esta ayuda?	87,1%	12,9%			
		Nada	Un poco	Moderamente	Bastante	Mucho
4.	Su participación en el grupo le ha servido?	3,2%	12,9%	35,5%	38,7%	9,7%

1ª sesión: "No sé para que me envían aquí porque creo que mi problema es físico... aunque mi familia me dice que me como mucho el coco"
2ª sesión: "La empresa en la que trabajaba la abrí yo y también la he cerrado... tienes una impotencia porque ves que hay gente que no ha hecho lo que tenía que hacer, pero lo tengo superado".
3ª sesión: "No puedo desconectar, me ha quedado rabia... aquí en el corazón sigues sintiendo esa impotencia"

5. Comentarios:
- "Cuando he visto otras personas me he quedado parado, pero luego no he tenido problemas en hablar de lo mío..."
 - "Creo que ha ido bien ver que no eres el único que tiene un problema así..."
 - "...La experiencia grupal me ha servido para dejar de sentirme la única persona que tiene este tipo de problemas"
 - "Nunca había hablado con nadie de esta forma, fuera de aquí tienes que callarte cuando los demás alardean..."

CONCLUSIONES

- ✓ Recurso asistencial eficaz para iniciar el proceso asistencial para tratar a personas con problemas sexuales
- ✓ La conexión emocional, la narración de lo que se vivencia como problema y la sintonía de los miembros del grupo puede ser una experiencia emocional novedosa
- ✓ La capacidad de exponerse a si mismos frente a los demás y de observar las estrategias emocionales de otras personas con problemas similares puede considerarse un factor diagnóstico y pronóstico importante del proceso asistencial
- ✓ En algunos pacientes, es un primer paso en el proceso asistencial de ayuda que tendrá su continuidad terapéutica con una modalidad individual o de pareja.
- ✓ Cuando el contexto relacional va conformándose como un grupo propiamente dicho observamos que se amplifican las posibilidades de conexión emocional respecto a un abordaje individual que es más difícil de lograr con esta última modalidad
- ✓ Los pacientes en grupo se exponen a un mayor rango de emociones, vivencias, estrategias de regulación emocional y a unas mayores posibilidades de aprendizaje, identificación o reconsideración de su problemática personal