



## **Iniciativa infantil y Respuesta materna: determinantes del sí-mismo temprano<sup>1</sup>**

**María Soledad Martín**

*Centro de Investigación y de Asistencia al Desarrollo, Buenos Aires, Argentina*

El siguiente trabajo de investigación se inicio en Octubre del 2005. Consiste en una investigación profunda de la interacción temprana de la díada mamá-bebé en la situación de amamantamiento, una de las formas de alimentación primaria. Las variables a investigar durante la interacción serán las iniciativas y respuestas del bebé, y las respuestas maternas. El interés fundamental del estudio radica en la investigación de las iniciativas del bebé como expresiones tempranas del si-mismo, su desarrollo y la respuesta materna a las iniciativas del bebé.

**Palabras clave:** Iniciativa infantil, Respuesta materna, Sí mismo temprano

The following research was initiated in October 2005. It consists of a deep investigation of the early interaction of the dyad mother-baby during the breast-feeding situation, one of the early feeding ways. The variables to be studied during this interaction will be the infant initiatives and responses, and the maternal responses. The essential interest of this research work, is set on the investigation of the infant initiatives as early expressions of the Self, its development and maternal response to the baby initiatives.

**Key Words:** Infant Initiative, Maternal Response, Early Self.

**English Title:** Infant Initiative and Maternal Response: constituents of the early self.

**Cita bibliográfica / Reference citation:**

Martín, M.S. (2007). Iniciativa infantil y respuesta materna: determinantes del Sí mismo temprano. *Clinica e Investigación Relacional*, 1 (1): 240-245.

[[http://www.psicoterapiarelacional.es/CeIRREVISTAOnline/Volumen11Junio2007/CeIR\\_V1N1\\_2007\\_14MS\\_Martin/tabid/273/Default.aspx](http://www.psicoterapiarelacional.es/CeIRREVISTAOnline/Volumen11Junio2007/CeIR_V1N1_2007_14MS_Martin/tabid/273/Default.aspx)]

## INTRODUCCIÓN

### **Descripción del proyecto:**

A lo largo de los últimos treinta años se viene produciendo una honda transformación en el psicoanálisis contemporáneo, derivada en buena medida del cambio metodológico que ha supuesto incluir la observación directa de situaciones evolutivas que tienen gran trascendencia para la teoría psicoanalítica. Se ha pasado así de reconstruir la historia del desarrollo emocional temprano, a través de lo que se observa en un tratamiento psicoanalítico, a observar directamente esa etapa en bebés y niños pequeños, derivando de ello evidencias, modelos y propuestas para la teoría y la técnica psicoanalítica. Ya en las filmaciones de R. Spitz en Colorado (USA) y en los seminarios de observación de bebés dirigidos por Esther Bick en Londres, se generó un interés en los psicoanalistas para el diálogo entre teoría y experiencia. De esa perspectiva se han generado lecturas que pueden englobarse bajo el término de vinculares, y que enriquecen la clínica y la investigación.

El trabajo actual consistirá en una investigación profunda de la interacción temprana de la díada mamá-bebé en la situación de amamantamiento, una de las formas de alimentación primaria. Las variables a investigar durante la interacción serán las iniciativas y respuestas del bebé, y las respuestas maternas que para el estudio se clasifican en favorables y desfavorables.

El interés fundamental del estudio radica en la investigación de las iniciativas del bebé como expresiones tempranas del si-mismo (self), su desarrollo y la respuesta materna a las iniciativas del bebé.

Se tomará para la realización de la investigación, solo madres que alimenten a sus bebés con lactancia materna exclusiva. Para esta decisión parto de la siguiente premisa: la lactancia materna además de tener y brindar al bebé todo lo que necesita desde el punto de vista fisiológico para su mejor desarrollo físico, también es el amamantamiento el medio más directo de vincularse con el bebé. A través del cuál la mamá satisface las necesidades no solo físicas sino emocionales del bebé. Por lo tanto la unidad de análisis elegida es la situación de amamantamiento, una de las formas de alimentación de la primera infancia; entendiéndola como el marco dentro del cual se desarrolla el proyecto de ambos miembros de la díada.

Se considera que el proyecto principal (no único) de la madre durante la alimentación, es amamantar al bebé para que se alimente, y el del bebé, no es comer exclusivamente sino también desarrollar otro tipo de actividades durante el amamantamiento.

Como antecedente más actual, se encuentra la investigación del Dr. Miguel Hoffmann (Medico Psicoanalista Argentino- director del CIAD). En dicha investigación se estudiaron las iniciativas del niño y las respuestas maternas en la situación de alimentación con semisólidos en niños de 4 meses a 1 año de edad. Quedando corroboradas sus hipótesis. Esto nos permitió, tomar dicha investigación como punto de partida adaptándola a lactantes.

Hasta la fecha no existe una investigación de este tema en lactantes. Lo cuál hace que el estudio de la interacción en el vínculo temprano mamá-bebé sea un campo original para la

investigación en profundidad de las variables aquí planteadas.

A partir de la cuál se puede llegar a conclusiones de gran valor para el campo de la prevención primaria de la salud y también en la clínica de la salud. Y para la formación de recursos humanos de aquellos profesionales que se dedican a la atención primaria de la salud, como las Puericultoras cuyo rol fundamental es actuar como facilitadoras de la función materna, acompañando a la madre desde el embarazo, parto, puerperio, y la crianza; brindando contención, información y apoyo a la mamá, según la etapa evolutiva bebé. La preparación de dichas profesionales contribuirá a dar respuestas impostergables en las áreas de Salud, Educación, y Acción Social.

### **Antecedentes y resultados más significativos**

En el 2003-2004, desde FUNDALAM se ha realizado un estudio piloto de carácter exploratorio de lactantes, (con los mismos objetivos e hipótesis que el presente proyecto). El objetivo actual es poder continuar y ampliar dicho estudio con una muestra mayor para su validez estadística y reconocimiento científico.

### **Resumen del estudio piloto:**

#### **INICIATIVA INFANTIL Y RESPUESTA MATERNA: DETERMINANTES DEL SI- MISMO TEMPRANO.**

Dirección: Lic. María Soledad Martín.

Supervisión en Buenos Aires (Argentina) a cargo: Dr. J. Miguel Hoffmann.

Supervisión en Salamanca (España) a cargo: Dr. Alejandro Ávila Espada.

El estudio piloto de investigación, se basa en 29 situaciones de amamantamiento de 4 díadas mamá-bebé, las cuales fueron filmadas en el hogar dos veces por mes, desde los primeros días hasta los 4 meses de edad. Los resultados mostraron que las hipótesis básicas y los objetivos de este estudio quedan confirmados. Demuestran la presencia de iniciativas y respuestas maternas a las mismas desde el nacimiento del bebé. A partir de dichos resultados queda clara la asociación entre las iniciativas del bebé y las respuestas maternas.

Se pudo observar una clara asociación entre las respuestas maternas a las iniciativas del bebé y dos variables: Iniciativas, Actitud aversiva. La respuesta materna favorable se presenta acompañada de más iniciativas, menos actitudes aversivas. Y una respuesta materna desfavorable se presenta acompañada de un número menor de iniciativas y un número mayor de actitudes aversivas.

Las actitudes aversivas se presentan por parte del bebé como una reacción de disgusto, aversión, rechazo u oposición.

A medida que el bebé arriesga confrontaciones con quien le presta cuidado, con el fin de sostener sus iniciativas, podemos decir que aunque altamente influida por las respuestas maternas, la iniciativa es una contribución del bebé a su propio desarrollo. De manera que el si-mismo en desarrollo, muestra la aparición de una capacidad para iniciar acciones propias. De aquí la importancia del vínculo mamá-bebé, donde se observa la influencia recíproca entre ambos miembros de la díada, en el desarrollo de ciertas conductas para cada uno de ellos.

En caso de impedimentos a las iniciativas del bebé, por parte de la madre, la fuerte reacción del bebé producirá un impacto sobre las progresivas capas de construcción de dicho vínculo y sin duda ejercerá influencia en el posterior desarrollo del si-mismo del bebé.

A partir de dicho estudio piloto se logró abordar el problema original sobre la existencia de indicadores del si-mismo antes del cuarto mes de edad. El realizar este estudio con una muestra mayor, nos permitirá afirmar que existe un si-mismo desde el comienzo, con evidencia medible de esté.

*Unidad de Observación:* Díadas mamá- bebé en la situación de alimentación

*Objetivos Generales:*

1. Observar e investigar la interacción temprana de la díada mamá-bebé en la situación de amamantamiento.
2. Establecer parámetros de identificación de las conductas/ respuestas de la díada mamá-bebé para su investigación.

*Objetivos Particulares:*

Corroborar la existencia de:

1. Iniciativas desde el nacimiento.
2. Indicadores del si-mismo (self) desde el nacimiento.
3. Vinculaciones funcionales recíprocas entre las conductas y respuestas maternas y las del bebé.
4. Una respuesta materna favorable o desfavorable, hacia las iniciativas del bebé.
5. La relación entre la respuesta materna y la cantidad y la calidad de iniciativas del bebé.

*Las Hipótesis:*

1. Existen iniciativas del bebé desde su nacimiento.
2. Las iniciativas del bebé provocan una respuesta materna.
3. Existe una correlación positiva entre la favorabilidad de la respuesta materna y el número de iniciativas del bebé.

*Asociaciones posibles que pueden derivarse de estas tres hipótesis básicas:*

Se asociarán las respuestas maternas con las iniciativas en los bebés:

- A. Cuando las respuestas maternas sean favorables, las iniciativas aumentarán.
- B. Cuando las respuestas maternas sean desfavorables, las iniciativas disminuirán.

## **METODOLOGÍA Y CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:**

El Proyecto contempla tres etapas de investigación y desarrollo. El tiempo estimado de la investigación es de 2 años (24 meses).

**MUESTRA:** Setenta y tres díadas mamá-bebé en la situación de amamantamiento.

**Etapas cumplidas:****Primer Etapa:**

1. Búsqueda y selección de referencias teóricas e investigaciones relacionadas al tema.
2. Definición del método de análisis de la información a recolectar.
3. Definición de los criterios de inclusión / exclusión de la muestra.
4. Re-elaboración de las herramientas a utilizar:
  - Carta de autorización - consentimiento de los padres
  - Entrevista y cuestionario para los padres
  - Escala de Nivel Socio-económico
  - Manual de Codificación (baja la supervisión metodologica)
  - Planilla de Codificación

**Segunda Etapa:**

## Trabajo de campo:

1. Reclutamiento de la muestra. Se ha filmado hasta la fecha 72 díadas, quienes cumplieron con:
  - Consentimiento de los participantes
  - Entrevista y cuestionario para los padres
  - Escala de Nivel Socio-económico
2. Se analizo la documentación requerida, a partir de los criterios de inclusión-exclusión

**Conclusiones:**

En este primer período, hemos logrado cumplir con los objetivos y etapas propuestas, hasta la fecha.

**Los siguientes ítems especifican las etapas siguientes a cumplir:**

- Continuar con el trabajo de campo hasta completar la muestra
- Selección y Capacitación de los participantes del equipo para la codificación
- Selección y Capacitación de los jueces para la validez de la codificación
- Pasajes de filmaciones Mini-DV a DVD
- Codificación
- Supervisión y validación de las codificaciones
- Análisis estadístico de la información
- Análisis cualitativo de la información
- Elaboración del informe final
- Publicación del Trabajo Final

**REFERENCIAS**

Asociación Argentina de Marketing - Comisión de Investigación de Mercado (1996). *Índice de Nivel Socioeconómico*, Buenos Aires, Argentina, 1996.

- Hoffmann, J.M. (1989). Encuentros: Una particular forma de interacción entre los infantes y el medio. Presentación de Poster, *IV Congreso Mundial de WAIPAD*, Lugano, Suiza.
- Hoffmann, J.M. (1990). Panel: Funciones Maternantes. *Primeras Jornadas sobre Funciones Maternantes*. Centro Cultural General San Martín. Buenos Aires, 30-11 y 1-2.
- Hoffmann, J.M. (1991). *Negociación del espacio psíquico y patrones de respeto mutuo, un enfoque evolutivo del individuo en desarrollo y su ambiente*. Solicitud de beca para investigación, Fundación H. F. Guggenheim.
- Hoffmann, J.M. (1992). A proposed scheme for coding infant initiatives during feeding. *Infant Mental Health Journal*, Vol. 13, N° 3.
- Hoffmann, J.M. (1992). Simposio: Socialización en la Primera infancia: perspectivas transculturales. Algunas reflexiones sobre la iniciativa, la espontaneidad y el acatamiento. Exposición oral. *V CONGRESO MUNDIAL DE LA WAIPAD*.
- Hoffmann, J.M; Segal, G; Bonomini, P; Stegmann, S; Hendelman, A. (1991). Presentación de video: Haciendo Ser. *II Congreso Latinoamericano de la WAIPAD*, Buenos Aires.
- Hoffmann, J.M; Benito Silvia, G.; Stegmann, S.; Duhalde, C. (1992). Taller: Observación de la situación de alimentación como herramienta para la investigación de los fenómenos interactivos. *V Congreso Mundial de la WAIPAD*, Chicago.
- Hoffmann, J.M; Segal, G; Tettamanti, L.; Rizzi, C. (1992). Video: Violencia en la interacción cotidiana mamá-bebé (basado en situaciones de alimentación) *V Congreso Mundial de la WAIPAD*, Chicago.
- Hoffmann, J.M. (1992). A proposed scheme for coding infant initiatives during feeding, *Infant Mental Health Journal – Michigan Association for Infant Mental Health*, Vol.13. N° 3. 199-205. Fall 1992.
- Hoffmann, J.M. (1994a). Nuevo Campo, *Revista Psicoanálisis ApdeBA*,. Vol. XVI, N° 3, Buenos Aires, Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires.
- Hoffmann, J.M. (1994b). Espejamiento. *Revista de la Asociación Argentina de Psicoanálisis de Grupo*. 1994b. Vol. XVIII, N° 1, 81-115. Buenos Aires.
- Hoffmann, J. M. (1995). Making Space. *Infant Mental Health Journal*, Michigan Association for Infant Mental Health, Vol. 16. N° 1, 46-51, 1995
- Hoffmann, J.M. (1996). Superar el Impacto Estético para atender la Urgencia Ética- reflexiones sobre el contexto de la primera infancia *Vertex Revista Argentina de Psiquiatría*, 1996, Vol. VII, 113-123.
- Hoffmann, J.M. (1998a). Experiencias de una Investigación. *Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires (ApdeBA)*, Vol. XIX. N° 1-2. 1997.
- Hoffmann, J.M. (1998b). Early Stages of Initiative and Environmental Response. *Infant Mental Health Journal*, Michigan Association for Infant Mental Health. Vol. 19. N° 4, 355-377. 1998
- Lawrence, Ruth (1996). *La Lactancia Materna*, España, Mosby, 1996.
- Martín. M. Soledad, Hoffmann, J.M. (2003-2004). *Manual de codificación-adaptado para lactantes*, Argentina, Buenos Aires, 2003-2004.

## NOTAS

<sup>1</sup> Trabajo dirigido por la Lic. M. Soledad Martín. La supervisión del trabajo es realizada por el Dr. Miguel Hoffmann director del CIAD (Centro de Investigación y de Asistencia al Desarrollo) y por el Dr. Alejandro Ávila Espada (Catedrático de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológicos (Psicoterapia) de la Universidad Complutense. Psicoterapeuta psicoanalítico (individual y de grupo). Fundador y Presidente de IARPP España (Sección Española de la Asociación Internacional para la Psicoterapia y el Psicoanálisis Relacional). Cuenta con el apoyo de FUNDALAM (Fundación Lactancia y Maternidad), la Universidad Nacional de San Martín - UNSAM (ICR), el CIAD. Será presentado en la Universidad de Salamanca (España)