

**Psicoterapia del Adulto (VI):**  
**Trabajando con el Trauma y la patología Límite asociada**  
*Tarea que desarrollaremos con*  
**Manuel Aburto Baselga**



**Seguido de**  
**Supervisión grupal**

En esta sesión revisaremos los aspectos esenciales del trauma psíquico en los planos teórico, clínico y psicoterapéutico. Incidiremos especialmente en los desarrollos psicopatológicos a que puede dar lugar la traumatización sistemática, sobre todo en la infancia. La perspectiva multidisciplinar desarrollada en las dos últimas décadas permite una comprensión integral de los mecanismos neurofisiológicos, evolutivos y psicodinámicos que intervienen en el proceso patológico que se deriva del impacto puntual o continuado del trauma. Concebimos el trauma como la ruptura de la continuidad del flujo vivencial que sostiene los pilares de nuestra identidad de sujetos. Si en la sesión anterior iniciamos el estudio de la somatización desde la perspectiva relacional, hoy veremos cómo el cuerpo es esculpido por el trauma, que puede afectar profundamente la capacidad de autorregulación emocional y los fundamentos de nuestra relación con el entorno, aspecto central en la patología límite.

**Objetivo**

Tras definir un contexto panorámico de la Psicología del trauma, revisaremos los desarrollos psicopatológicos tributarios del trauma, sobre todo en la infancia. Estudiaremos las perspectivas psicoterapéuticas actuales y analizaremos el enfoque relacional en este campo.

**Método**

Exposición teórico-técnica y clínica, con presentación de material clínico comentado por los profesores, además de la supervisión grupal con Manuel Aburto.

**Manuel Aburto** es Psicólogo Clínico y Psicoanalista. Miembro de IARPP e IARPP-España. Miembro Titular del Instituto de Psicoterapia Relacional y del Colectivo de investigación GRITA. Especialista en Psicología del Trauma, sobre lo que ha publicado, así como sobre otros temas conexos.

**Horario sesión abierta: 10 a 14 y 15.30 a 17.20**  
**Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izqda.-1º MADRID**

Esta sesión teórico-técnica tiene carácter de sesión abierta para profesionales (Atención: plazas muy limitadas). Los miembros de *IARPP-España* o del *Instituto de Psicoterapia Relacional* que no sean alumnos del programa intensivo pueden asistir con una cuota reducida de 80 € a la parte expositivo-docente hasta las 17.30 aprox; Psicoterapeutas Acreditados FEAP: 100 €; 110 € para los restantes. Los interesados pueden hacer la reserva de plaza por e-mail a la dirección: [gformacion@psicoterapiarelacional.com](mailto:gformacion@psicoterapiarelacional.com) y se les confirmará por el mismo medio.