

**Máster en Psicoterapia Relacional**  
**Especialista en Psicoterapia Psicoanalítica Relacional**  
**Traectoria intensiva**  
**Programación de sesiones 15/16**  
**Director: Prof. Alejandro Ávila Espada**  
**(Universidad Complutense)**



## **Sesión IV - Sábado 12 de Diciembre 2015**

### **Psicoterapia Intersubjetiva Focal (III): Estrategias...**

**Emociones que guían el proceso terapéutico. La transferencia como proceso relacional. Lo lúdico y creativo en psicoterapia.**

#### **Tarea que desarrollaremos con Alejandro Ávila y Rosario Castaño**



El tratamiento psicoterapéutico es un recorrido en sintonía entre dos personas. Esta sintonía, basada en el potencial de resonancia empática puede afinarse hasta una calidad que permita la mutua escucha. En ese proceso de sintonía las emociones –del terapeuta y de la persona que pide ayuda- tienen un papel central, a la par que se da la apertura a la experiencia y la capacidad para recuperar el potencial de juego. Jugar requiere un *lugar* y un *tiempo* y una disposición tanto de la persona que busca ayuda como de quien la brinda, para redescubrir el jugar compartido. La transferencia es un proceso relacional que integra los planos anteriores.



**Seguido de Supervisión grupal, a cargo de Manuel Aburto**

**Objetivo** Examinar el papel que desempeñan las emociones, lo lúdico y lo creativo en el proceso de la Psicoterapia Relacional, donde la transferencia se entiende como un proceso relacional.

**Método** Exposición teórico-técnica y clínica, con presentación de material clínico comentado por los profesores, además de la supervisión grupal con Manuel Aburto.

**Alejandro Ávila** es Catedrático de Psicoterapia de la Universidad Complutense. Miembro del Board de IARPP. Presidente de Honor del Instituto de Psicoterapia Relacional y de IARPP-España. Numerosas publicaciones.

**Rosario Castaño** es Psicoanalista. Presidenta de la Sección de Psicoterapia Psicoanalítica de la FEAP. Vice-Presidenta de IPR. Miembro de IARPP-España, del Colectivo de investigación GRITA. Consultora del Instituto Palacios. Autora de *La terapia sexual: Una mirada relacional*.

**Manuel Aburto** es Psicólogo Clínico y Psicoanalista. Miembro de IARPP, IARPP-España, del Instituto de Psicoterapia Relacional y del Colectivo de investigación GRITA.

**Horario sesión abierta: 10 a 14 y 15.30 a 17.20**

**Alberto Aguilera, 10 – Esc. Izqda.-1º MADRID**

**Esta sesión teórico-técnica tiene carácter de sesión abierta para profesionales (Atención: plazas muy limitadas).**

Los miembros de *IARPP-España* o del *Instituto de Psicoterapia Relacional* que no sean alumnos del programa intensivo pueden asistir con una cuota reducida de 80 € a la parte expositivo-docente hasta las 17.30 aprox; Psicoterapeutas Acreditados FEAP: 100 €; 110 € para los restantes. Los interesados pueden hacer la reserva de plaza por e-mail a la dirección: [agora@psicoterapiarelacional.es](mailto:agora@psicoterapiarelacional.es) y se les confirmará por el mismo medio.